

# 20几岁要懂点自我管理



[20几岁要懂点自我管理\\_下载链接1](#)

著者:中山俊

出版者:

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787502177911

《20几岁要懂点自我管理:提升竞争力的黄金法则》内容简介：自我管理的第一项就是自我素质的修炼，即要管理出一个向上的自己，一个自信的自己。在这个变化莫测的世界中，我们要知道自己是谁，要清楚自己要成为一个什么样的人。年轻的我们要经常扪心自问：我有什么心愿？我有宏伟的梦想，但我懂不懂什么是热情？我有与命运拼搏的决心，但我有没有面对恐惧的勇气？我有信心、有机会，但有没有智慧？我自信能力过人，但我有没有面对顺境、逆境均能够恰如其分行事的定力？

作者介绍:

目录:

[20几岁要懂点自我管理\\_下载链接1](#)

标签

评论

说得很好，做到难

-----  
[20几岁要懂点自我管理\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[20几岁要懂点自我管理\\_下载链接1](#)