

儿童中医食养食疗



[儿童中医食养食疗_下载链接1](#)

著者:庄礼兴

出版者:广东旅游

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787807661931

《儿童中医食养食疗》内容简介：小儿新陈代谢旺盛，发育迅速，食养时要辨证用食。要补不足，又要防过盛；既要益脾胃，又要勿超越脾胃运化能力。掌握正确的食养和食疗方法，就能促进小儿正常发育，增进健康。

作者介绍:

庄礼兴，广东省普宁市人，广州中医药大学教授，主任医师，博士生导师。

现任中国针灸学会临床分会理事；广东省针灸学会常务理事；广东省中医药研究促进会副理事长；《中国临床康复》杂志编委；《中国中西医结合》杂志编委；《家庭医生》杂志顾问；广州中医药大学第一附属医院针灸科主任。

从事临床医疗、教学及科研工作二十余载，在长期的医疗实践过程中，积累了非常丰富的临床经验，擅长应用、配合食疗方法在临床中治疗各类慢性疾病，出版的食疗方面书籍有《中医食疗》、《中医儿科食疗》、《食疗本草》。

目录: 幼儿生理特点与食养 食物的性味、归经 合理利用食物 食疗的整体观 辨证施食
小儿生理、病理特点 小儿食养 概述 婴幼儿的调护和喂养 长年儿童的饮食养护
小儿饮食的宜忌 忌寒凉 忌辛辣 忌过食酸甜油腻食物 在患病服中药期间要忌口
某些疾病也需要忌口 忌偏食、贪食、择零食的坏习惯，培养良好的饮食习惯
小儿病后调养 幼儿四季常用食疗方 春季常用食疗方 银花芦根薄荷饮 银花肉片汤 枇杷饮
白萝卜麻黄汁 杏贝粥 五神汤 银花薄荷粥 鱼腥草粥 桑叶双花饮 石膏芦根粥
赤小豆鱼腥草粥 苡仁鱼腥草粥 三汁饮 马齿苋紫草根饮 五汁饮 竹沥粥 桑菊蝉衣饮
白菜豆芽饮 枇杷杏仁饮 竹叶双花饮 芪枣糯米粥 冰糖鸭蛋羹 黄花菜马齿苋饮
生地苍耳饮 夏季常用食疗方 翠衣银花饮 绿豆粥 藿香绿豆饮 荷叶翠衣饮 苋菜饮 石榴汁
大蒜汁 虎杖饮 炒苋菜 板蓝根饮 西瓜汁 番茄汁 苦瓜兔肉汤 薤菜菊花饮 鲜藕蜜汁
苦楝根皮饮 绿豆苡仁饮 蒲公英汁 野菊六一饮 秋季常用食疗方 罗汉果汁 萝卜杏仁汁
马齿苋汁 胡萝卜汁 杨桃茶 无花果饮 蜜梨汁 冬季常用食疗方 葱豉汤 藿香生姜汤
葱白生姜粥 杏仁炖猪肺 蛇肉粥 贝母肺叶粥 幼儿疾病的中医食疗 感冒 咳嗽 百日咳
支气管哮喘 扁桃腺炎(乳蛾) 小儿肺炎 夏季热 口疮 手足口病 慢性鼻炎 疳积 胃脘痛 腹痛
婴幼儿腹泻 便秘 厌食症 水肿 白汗、盗汗 夜啼 小儿湿疹 痱子 疖肿 小儿肥胖症
小儿智能落后(脑发育不全) 小儿遗尿 佝偻病 小儿多动症 抽动一秽语综合征 中耳炎 呕吐
痢疾 黄疸(病毒性肝炎) 猩红热
· · · · · (收起)

[儿童中医食养食疗_下载链接1](#)

标签

育儿

中医

评论

[儿童中医食养食疗_下载链接1](#)

书评

看了这本书才知道中医不是说自己看看书就行的，需要医生的望闻问切，才能准确判断，然后决定用什么样的食疗方法。
这本书上面的食谱比较多，建议先到中医那边确诊后再实行书上的食疗，这样效果会很好，这本书还是可以收藏收藏的。

[儿童中医食养食疗_下载链接1](#)