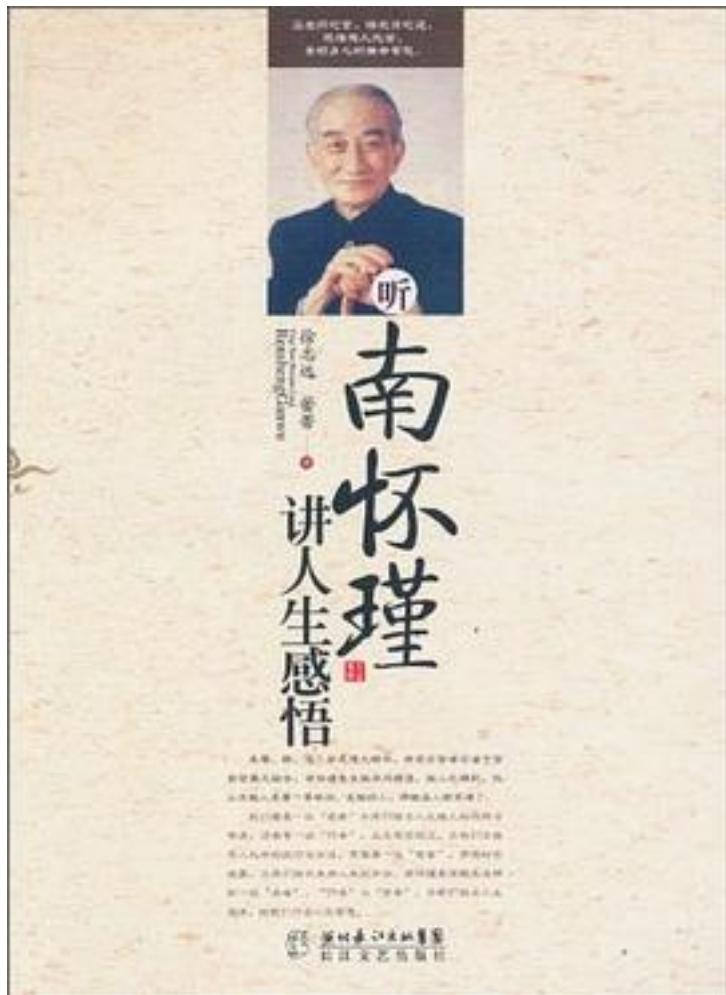


# 听南怀瑾讲人生感悟



[听南怀瑾讲人生感悟 下载链接1](#)

著者:徐志远//蕾蕾

出版者:长江文艺

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787535444844

《听南怀瑾讲人生感悟》分为两大板块，在“大师知行录”板块中，首先从南怀瑾先生数百万字的著述中提炼出关于人生的醒世金言，然后围绕这句话的主旨，结合其亲身经

历举证一案例，或者由他讲述的故事，以此印证他在醒世金言中体现出来的人生智慧。在“大师智慧活学活用”板块中，则结合现实情况，将其人生智慧的要义加以阐述，并力图探讨一些可以用之于实践的方法。当然，在此过程中，不可避免地会融进编者个人的理解和感悟。

作者介绍：

目录：

前言南怀瑾人生感悟一：“曲”者生存，难得糊涂，念好千变万化处世经为人处世，善于运用巧妙的曲线首先要适应现实难得糊涂易处世善于应变，做时代的弄潮儿做人做事要方圆有度隐藏锋芒，低调处世进退有度，走好下坡路处世不要太较真留有余地天地宽南怀瑾人生感悟二：但在流传不在多，事业和工作的真谛在于付出付出是真正的成功与富有以超脱出世之心，做积极入世之事只问耕耘，不问收获少说空话多做事适度谨慎之后，需要果断认真踏实做好每一件小事用创新头脑做事做事要走正道患得患失，百事不成做事要把握大关键南怀瑾人生感悟三：做人是第一等学问，先做好人再做圣人做人是天下第一等学问选出人生三重门：自欺、欺人、被人欺不要对人要求过高推己及人，将心比心与人友道相处才对做人要如水一样礼仪之道绝非小事不要迁怒于人多雪中送炭，少锦上添花南怀瑾人生感悟四：行李须趁早，不留“子欲养而集不待”的遗憾孝是回过来回报的爱孝之以“顺”，更要孝之以“敬”仅仅养活父母不算孝父母之年，不可不知出远门前要先安顿好父母视众生如父母，大孝于天下南怀瑾人生感悟五：亲妇蜜却淡妇水，交朋友一定要有分寸交朋友要讲分寸。道不同，不相为谋选择益友，远离损友对朋友的规劝要适可而止知己难求，得必珍惜“久而敬之”使友情“全始全终”南怀瑾人生感悟六：掌习元处不在，吃饭穿衣也修纤吃饭穿衣是修行既学又思，不罔不殆学无常师，多方求教所有的学问，都是死人的古董别被学问困住手脚勤劳而精进，不力学没有用终身学习，“不知老之将至”南怀瑾人生感悟七：养生也养心，做足修身养性的真功夫顺应自然的养生之道心不正，心不净，人身就多病凡事都要有限度不要急躁，学会耐心等待现在就是价值，要活在当下笑：恬愉乐观可百岁静坐修道，长生不老要想健康，腹中常空生物钟：遵循“人体的四季”南怀瑾人生感悟八：简单衍生快乐，从复杂中挣脱就是从痛苦中解脱简单生活，从复杂中解脱出来清“空”的境界，归“零”的艺术从自我的“心狱”中释放出来忘却也是一种幸福放下就是快乐，真放下才能真解脱扩展欲望，必定会遭受无限的苦果有缺陷才是圆满，不求全方能常乐何必寻愁觅恨怨东风清福：一日清闲一日福化高明为平凡，归绚烂于平淡人生只是以人生为目的南怀瑾人生感悟九：失意不志形，身处逆境依然笑看满山花开得意失意难定论失意不忘形得意时，莫骄狂经历痛苦，才会成长忍耐一切不如意南怀瑾人生感悟十：寻找自己的“立足点”，虽身心交瘁却不迷失方向在“立”字上用足工夫保持个人的风格认清自己，才不至于迷失本相不跟着时代转，不跟着别人学内在的心境，永远保持不受外界的影响一个人必须有远见取舍之间，有所为而有所不为明知其不可为而为之南怀瑾人生感悟十一：信仰使身心安佳，真正的虔诚在于心灵的恭敬信仰如暗夜灯塔真正的信仰在于心灵的恭敬人要有所敬畏不要盲目崇拜偶像真理合一，殊途同归

· · · · · (收起)

[听南怀瑾讲人生感悟](#) [下载链接1](#)

标签

@LIB\_B

哲学

听南怀瑾讲人生感悟

南怀瑾

励志

|

D20110611

@伪书

评论

虽然是伪书,但也有可取之处.

---

[听南怀瑾讲人生感悟](#) [下载链接1](#)

书评

---

[听南怀瑾讲人生感悟](#) [下载链接1](#)