

别再错误护肤啦



别再错误 护肤啦

陈洁



[别再错误护肤啦 下载链接1](#)

著者:陈洁

出版者:北方妇女儿童出版社

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787538547689

《别再错误护肤啦!》由最专业的护肤专家亲诉“大牌护肤品背后的秘密”。《别再错误护肤啦!》针对中国五亿女性的肌肤问题的解决方案。一本量身定做的私家美容秘笈，给肌肤一次改善的机会。

《别再错误护肤啦!》将要告诉你：

十二个最常见的肌肤问题的激发原因

关于洗脸的唧唧歪歪

给爽肤水正名

精华素：是肌肤的塑形内衣

面霜：肌肤的最后一场保卫战

最具人气的眼霜推荐

敏感和过敏傻傻分不清楚

痤疮去死团的忠告

美白从来不是难事

什么左右了肤色

最具话题性的市场产品全方位分析

去角质：需要先做理论功课的活

孕妈妈的美丽私密

大牌护肤品背后的秘密

.....

赠品介绍：

1、资生堂URA水润亮肌乳液（丰润型）5g：

美肌乳液，调整肌肤纹理，缔造富有透明感的

亮泽肌肤的同时，长久保持肌肤丰润，使肌肤从深层焕发丰盈弹力

2、资生堂URA眼部深透白精华露5g：

高机能美白面露,特有的美白有效成分稳定地作用于肌肤表层至深层,有效抑制黑色素生成的全过程,卓越地预防色斑生成和改善色斑肌肤.

3、资生堂URA毛孔紧致精华液2g：

毛孔局部改善美容液,可有效改善肌肤的粗糙不平整和毛孔的粗大。含维生素B6和毛孔紧致复合体，有效控制过剩的皮脂分泌，改善肌肤的不完全角化。持续使用，有效改善肌肤纹理、毛孔凹凸不平，令毛孔紧致平滑。

赠品：

海报：

作者介绍:

陈洁，中国最专业的护肤、香水教育训练专家。拥有十年护肤品培训经历。曾担任雅诗兰黛集团、香港SASA集团等培训师。作为中国最早期的一批护肤品培训师，在培训专柜BA的同时，也致力研究最有效的护肤方法、最针对中国女性皮肤问题的护肤法则。服务品牌有：SUISSE PROGRAMME、La Colline、CLINIQUE、DECLEOR、CAUDALIE、DARPHIN、SISLEY、GUERLAIN、SK-II、HUGO BOSS、CK、Bulgari、Ferragamo、Marc Jacobs等。出版作品：《步步为营》。

目录: [自序](#)
[Chapter1 请正确认识我们的肌肤吧!](#) [Chapter2](#)
[每天应该对自己的肌肤做些什么?](#) [Chapter3 最热门最具市场的肌肤话题](#) [Chapter4](#)
[美白从来不是难事](#) [Chapter5 孕妈妈的美丽私密](#) [Chapter6](#)
[大牌护肤品背后的秘密](#) [Chapter7 肌肤是身体的晴雨表](#) [Chapter8](#)
[购买前，请和我一起做深呼吸附录一 认识皮肤，了解皮肤](#) [附录二](#)
[化妆品成分功效对照表](#)
· · · · · (收起)

[别再错误护肤啦](#) [下载链接1](#)

标签

护肤

美容

护肤书籍

女性

化妆

美颜

常识

形象

评论

每个人姑娘都应该有一本的基础护肤书！

这本还可以，别所谓明星护肤那种好不少。

原来是《步步为营》的作者啊~~

看过心得是，果然是培训师出身，话说得很收敛，换句话来说“没有任何产品揭秘”。书后虽然有关于成份的中英名称对照，但讲得也十分浅显。对护肤有一定研究的同学可以省钱了。这本最多是入门级别。

ps:作者以前在天涯写过护肤贴，书中部分文字是从帖子里照搬的。

护肤品的种类实在太多太多，书的内容有点太简洁了。

鼻子黑头不要用手碰 洗面化妆水面霜最好用同一品牌 化妆水的好处
眼霜擦在嘴唇上吃下去了不会死 就这几点 其他没有什么对我有帮助的

<http://www.douban.com/group/topic/6881530/?start=300>

kaiwanxiaola

三星半,参看笔记.

这是本好书！ 不过忠言逆耳~女人的钱还是大把大把地往美容这块坑爹招牌扔

还是觉得各有各的说法吧…抗氧化固然很重要，但是……带着批判的精神看看，还是不错的。

不太详尽

简单的入门护肤指南，深度不够。如小姐妹般的敲打你错误的护肤习惯，读起来比较亲切。

混迹美容论坛这么多年，已经养成了自己的经验和见解，看过不少关于护肤的书，这本还是很不错的。

贱老师送的生日礼物

大致扫了一遍，还是有点用的，不过对于文科生的我，记住各种化学名称还是有点难的。里面推荐的化妆品都是有钱淫才买得起的呀，让我一个穷学生情何以堪啊~~不过，最起码，我开始养成买化妆品看成分的好习惯了~~~像我这种不大不小的年龄，还是把皮肤底子搞好，再去考虑化妆的事儿吧~~

以前在天涯追过，写成书后，反而觉得……

貌似有点理论哈~~~

感觉是个托儿！

电子版为神马只有33页？？？次奥还没有ELLE在线全啊 郁闷 豆瓣阅读坑爹啊

还不错。。

[别再错误护肤啦](#) [下载链接1](#)

书评

[别再错误护肤啦](#) [下载链接1](#)