

# 人財兩得的保養大革命



[人財兩得的保養大革命\\_下载链接1\\_](#)

著者:WOW

出版者:圆神出版社，电子出版社

出版时间:2010年

装帧:

isbn:9789861333267

2年人气狂破400万的部落格，素颜掌门人的毕生功力！

左踢保养迷思，右劈厂商花言巧语，第一手爆料，粉碎你的美容焦虑！

作者介绍:

30岁前：不知保养为何物，年年夏日晒到红肿脱皮兼发黑。

30-33岁：失心疯跟女星/厂商黑白学，人财两失血泪史。

33岁后：乖乖跟专业皮肤科医师简单学，发懒却变美得绝地大反攻。

目录: 第一章 美色养成力，不用多花钱！  
第二章 晶莹雪肌力，不用多程序！

第三章 持续抗战力，不用多挑剔！  
第四章 WOW血泪交织的悲惨事件簿  
第五章 WOW的人财两得保养大整理  
• • • • • ([收起](#))

[人財兩得的保養大革命](#) [下载链接1](#)

## 标签

美容

保养

简单美容法

## 评论

太棒了！我要把瓶瓶罐罐都丢掉！

-----  
[人財兩得的保養大革命](#) [下载链接1](#)

## 书评

作者不止一次强调：每個基礎程序，一瓶就夠，避免"過度清潔"或"過度保養"帶來的惡運。所以，她倡导“洗脸一瓶，保湿一瓶、防晒一瓶、冬天身体乳一瓶”~ 翻墙成功的同学请入无名小站：<http://www.wretch.cc/blog/sweet30ing>  
不想翻墙的同学请进YAHOO:<http://tw.fashion.yahoo...>

-----  
[人財兩得的保養大革命](#) [下载链接1](#)