

五湖四海家常菜



[五湖四海家常菜_下载链接1](#)

著者:麥圓本

出版者:三聯書店（香港）有限公司

出版时间:2010年7月

装帧:小平裝

isbn:9789620430169

本書是明報專欄「五湖四海家常葉」的結集，每期訪問天水圍居住的主婦，記錄她們烹調家鄉菜的過程，由Stella繪出食譜，每篇配有冷知識。書中會涵蓋不同中國菜系，包括廣府菜、京滬、潮州、東南亞等。本書將分上、下兩本推出。第一冊《五湖四海家常菜——廣東及華南地區》率先在香港書展登場！

作者介绍:

目录:

[五湖四海家常菜_下载链接1](#)

标签

绘本

香港

StellaSo

飲食文化

美食

五湖四海家常菜——廣東及華南地區

吃

三聯佳品

评论

绘本可爱，只是做法说的忒简单了，照做没有照味呀。

絕不僅僅是食物

人种志绘本

天水围，围城。其中女人擅用粗茶淡饭思乡、围拢眼下小家。一粥一饭，本可以用来抵御绝望。

對於經常被自己專業領域嘅失敗打擊嘅人嚟講，學煮餸真係快速獲得成就感並重拾信心嘅好途徑。不過一但變成負責餵養一家人嘅專職主婦，恐怕就唔會再覺得煮飯係樂趣？

这种类型的书籍确实用插画的表现形式比用照片要有意思的多呢！在深图保障库无意间翻到这本书，文好图也美。

20110121-20110206: 看畢會有下廚的衝動 (雖然我不懂做菜); 除介紹地方菜外, 更有不少關於食材與地方的知識. 總之很好看!

拌有人情味的家常菜 每道菜背后都有个动人的故事

以食譜來說是幾豐富的一本書，但內裏文字旁述較沉悶。以畫來表達食譜有點以往家政堂感覺，但缺少製成品的圖片，始終稍稍欠缺些少。

很有趣，也很生动。

不是简单的食谱书，还有对社会现象的反思。菜谱已拍照，此类非实用性书籍，无需再读。

有趣，有用。在联合书店站到腿酸……想买，但颇贵。

不错呀。香港图书在关注草根阶层生活方面做得挺好的。

喜歡那些與食物有關的小故事～

学做菜倒是其次，而是这本书的出版目的以及里面各位师奶的话对人真的很有启发。

[五湖四海家常菜_下载链接1](#)

书评

相信星期日明報的讀者不會對此書陌生，過去兩年間，我們每周都會讀到《五湖四海家常菜》的專欄，認識多位在天水圍居住的婦女，透過廚藝示範了解她們家鄉的飲食文化，如何輾轉來到香港天水圍，轉化成餐桌上的日常菜式，從而反思自己平日放什麼在口中，有否好好消化。一年前的...

[五湖四海家常菜_下载链接1](#)