

凡人的禅心



[凡人的禅心 下载链接1](#)

著者:孙颢

出版者:

出版时间:2010-8

装帧:

isbn:9787511303325

《凡人的禅心》内容简介：告诉你的是，随时、随性、随遇、随缘、随喜。随不是跟随

，是顺其自然，是不怨恨，不躁进，不过度，不强求；随不是随便，是把握机遇，不悲观，不刻板，不慌张，不忘形。在禅意中能悟出人生的真道理。离你很近！一般人体会的禅往往停留在“不立文字、直指人心、见性成佛”的阶段，其实禅是一种生活的智慧。通过禅理，我们可以更好的理解人生的意义，进而活出美满幸福的人生。因此，生活中的每个人都需要禅的智慧。

作者介绍:

目录:

[凡人的禅心_下载链接1](#)

标签

评论

[凡人的禅心_下载链接1](#)

书评

[凡人的禅心_下载链接1](#)