

刘长信按摩育儿经



[刘长信按摩育儿经 下载链接1](#)

著者:刘长信

出版者:北京科技

出版时间:2010-9

装帧:

isbn:9787530447116

刘长信按摩育儿经, ISBN: 9787530447116, 作者: 刘长信 主编

作者介绍:

刘长信，主任医师、教授、硕士研究生导师，毕业于北京中医学院。现任北京中医药大学东直门医院推拿科主任、疼痛科主任、推拿教研室主任；全国推拿按摩委员会理事、北京市推拿按摩学会副主任委员、国家中医职称考试命题专家。发表学术专业论文18篇，著书9部，并主持校级、局级及部级课题多项。近年来在中央电视台《健康之路》，北京电视台《养生堂》、《身边》、《七日》，辽宁电视台《健康一身轻》，山东卫视《养生栏目》等电视节目中进行科学普及与宣传，受到广大观众的好评。

目录: 刘教授的开场白第一章 孩子有趣的游戏，家长最容易上手的按摩八法

一、运用最广泛的推法 二、最受欢迎的揉法 三、富有节奏感的按法

四、带给孩子温暖的摩法 五、刺激强度大的捏法 六、最慢最轻的运法

七、手法最特别的捣法 八、刺激性最强的拿法第二章 不同于成人的小儿穴位

一、小儿头面部穴位 1.头痛、头晕不用怕——天门穴

2.孩子眉间的“眼药水”——坎宫穴 3.消除大脑疲劳——太阳穴

4.感冒头痛有奇效——耳后高骨 5.孩子神志方面的管家——百会

6.鼻子的保健医生——迎香 二、小儿上肢部穴位 7.五脏的“润滑油”——五经穴

8.肠胃的清道夫——大肠穴 9.孩子的“水”阀门——小肠穴

10.“掐”去孩子的疳积——四横纹 11.脾胃的动力之源——板门穴

12.平衡阴阳的开关——大横纹穴 13.周身之气的“总管家”——内八卦

14.小儿口疮的消炎药——内劳宫(水底捞明月) 15.清凉安神之宝——小天心

16.指间中的“感冒冲剂”——二扇门 17.掌“握”止痛剂——一窝风

18.滋润补水剂——二人上马穴 19.扑灭孩子身上的邪火——天河水

20.“寒魔”终结关——三关穴 21.“热邪”克星——六腑穴 三、小儿胸腹背部穴位

22.宽胸理气找膻中——膻中穴 23.净化孩子的呼吸系统——肺俞穴

24.解除孩子的腹胀、便秘——腹穴 25.肚子上的“吗丁啉”——中脘穴

26.调理肠胃脐穴寻——脐穴 27.孩子腹痛的克星——肚角穴

28.黄金分割穴——关元、丹田 29.疏通气血经络——胁肋穴

30.降逆止呕有良效——天柱骨穴 31.便秘腹泻均可用——七节骨穴

32.七节骨的兄弟穴——龟尾穴 33.让你的孩子强壮起来——脊柱穴 四、小儿下肢部穴位

34.孩子肠胃的遥控器——足三里穴 35.泻“五心”之热——涌泉穴

36.通利小便之门——箕门穴第三章 “手法疫苗”——用按摩手法改善小儿的体质

一、强身健体 二、改善睡眠 三、增进食欲 四、预防近视眼第四章

22种常见小儿疾病的按摩防治法 一、小儿感冒 二、小儿咳嗽 三、小儿哮喘

四、小儿暑热症 五、小儿遗尿 六、小儿尿闭 七、小儿近视 八、小儿流涎(流口水)

九、小儿多汗 十、小儿鹅口疮 十一、小儿腹痛 十二、小儿呕吐 十三、小儿便秘

十四、小儿脱肛 十五、小儿腹泻 十六、小儿厌食 十七、小儿夜啼 十八、小儿佝偻病

十九、小儿颈椎病 二十、小儿脑瘫 二十一、小儿肌性斜颈 二十二、小儿疝气

· · · · · (收起)

[刘长信按摩育儿经 下载链接1](#)

标签

育儿

评论

[刘长信按摩育儿经 下载链接1](#)

书评

[刘长信按摩育儿经 下载链接1](#)