

# 家庭快捷午餐



[家庭快捷午餐 下载链接1](#)

著者:吴杰 编

出版者:

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787508262536

《家庭快捷午餐》是一本专门介绍家庭午餐品种及制法的大众食谱书。书中根据人体对午餐的营养要求和膳食平衡原则，以及午餐制作的时间条件，从众多美味家常菜中，精选了90款既富有营养又方便快捷的可口饭菜，以供家庭选用。《家庭快捷午餐》图文并茂，易懂好学，有菜有汤有饭，既科学又实用，非常适合广大家庭照本学做，也可供大中小学和机关、企事业单位食堂及快餐店学习参考。

作者介绍:

目录:

[家庭快捷午餐 下载链接1](#)

标签

评论

---

[家庭快捷午餐 下载链接1](#)

书评

---

[家庭快捷午餐 下载链接1](#)