

# 人生大逆转



[人生大逆转 下载链接1](#)

著者:(韩)沈愚真|译者

出版者:湖南人民

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787543865938

《人生大逆转国:青春期来了》简介：青春期对所以女孩子来说都是一个特别的人生阶段。《人生大逆转国:青春期来了》通过小主人公的青春期经历，讲述了长高个、皮肤保养、穿衣打扮以及朦朦胧胧的爱情等问题，内容实用，形式活泼，是帮助10-15岁少女平复青春期躁动，快乐度过青春期，养成淑女的必备书。

作者介绍:

目录:序言楔子个人档案第1章 人生大逆转! 抓住机会丑小鸭变身白天鹅  
人生海洋的疾风骤雨, 我要快乐地踏浪而行 生气的时候照照镜子吧! 因为我很重要!  
编一本属于自己的幸福词典! 世彬的幸福词典 谁都有缺点!

一生的伙伴, 和女性荷尔蒙做好朋友 第二性征, 原来如此!

胸部丰满才是女生? NO! 胸部疼了才是女生! 穿对内衣塑出好身材  
如何挑选最适合我的胸罩 穿好胸罩的秘诀! 是棉质底裤? 还是网格底裤?  
自己的内衣自己打理! 月经初潮, 请求援助别慌张! 到底为什么会有月经?  
记录月经周期的方法 女生们! 卫生巾的使用妙招 缓解经期疼痛的窍门  
我是不是得了绝症? 月经前症候群? 经期个性装扮更耀眼!

月经初潮之后女生们的10条守则 女生没有变声期? 当然有!  
天啊! 我不是要退化成猴子吧? 青春期体毛也需要管理 如果无法避免就尽情享受吧!

第2章 打好基础, 练成迷人的S型身材 月经初潮后就不再长高了?  
妈妈爸爸的身高决定我的身高吗? “噌噌”长高个儿的生活习惯  
长个儿体操~预备、开始! 好好吃饭也能增高 发掘隐藏的1cm身高 青春期谁都会发胖  
青春期理想体重是多少? 学习没有王道, 减肥有王道! 减成苗条身材的10项注意  
光吃水果就能减肥? 哦~NO~水喝对了也能减肥 一起来写减肥日记吧!  
喝食醋? 还是喝绿茶? 月经周期减肥 各种体型的减肥方法!  
渴望苗条身材的你, 多多走路吧! 让背影变漂亮的运动 屁股UP~心情也UP~  
有腰穿衣服才有型 丰胸运动 拜拜肉~我胳膊上的拜拜肉啊~ 漂亮的身材源自自信!

第3章 从头顶到脚跟都可爱的秘诀 谁在胡乱洗脸? 我的皮肤是什么类型的?  
从冰箱中寻找变美的绝招——皮肤的绝配天然面膜 青春痘是青春的象征?  
青春痘, 越了解, 越不长 淘米水再利用, 皮肤变漂亮! 皮肤大清扫——去除角质  
皮肤保养的头号敌人是? 赶走皮肤的敌人——对抗紫外线 鸡皮? 蛇皮?  
萎缩纹紧急警报! 最适合我的DIY泡澡法 美女是睡出来的? 制造翘鼻梁, 未为晚也!  
健康的嘴唇才漂亮! 口红? 润唇膏? 唇彩? 脸部也需要运动  
从现在开始, 我也有迷人的笑容 头发也是皮肤! 洗头发有说法 喂饱头发和头皮  
头发护理Q&A 第4章 魅力UP! 展现自己的风格 衣服是第二层皮肤, 用时尚表现自我!  
了解我自己 我的身材尺寸? 来做个色彩女生吧! 适合我脸型的T恤款式是?  
手臂! 要么遮住, 要么全露! 替你遮住缺点的层叠式穿法! 小象腿也要讲搭配!  
潮人要穿出范儿 只是加了条丝巾而已哦! 三件衣服? 一周7天, 风格天天换  
衣柜大整理, 时尚感UP! 利用数码相机, 编一本我自己的时尚手册!  
唤醒沉睡的衣服! 潮人们的购物窍门 美化脸型的发型! 适合我脸型的发型是?  
山寨一下也无妨! 香水, 完美我的时尚装扮! 第5章 如何做他的好女友 爱是什么?  
小鹿乱撞 我的想法是最重要的! 这是爱吗? 单恋是不幸的种子?  
如何寻找对我感兴趣的男生 男生喜欢什么样的女生? 血型间互配恋爱指数  
没有比直率的告白更可爱的了 初次约会怎样给对方留下好印象? 介绍我的男朋友  
一个电话, 获得男友父母的喜爱 恋爱中应该改掉的 恋爱中应该遵守的 娇滴滴VS大咧咧  
我是什么类型的女朋友? 写一写他的优缺点 想别人爱自己, 先要自己爱自己!  
用火柴测试恋爱类型 吵架的技术 恋爱也有守则

· · · · · (收起)

[人生大逆转\\_下载链接1](#)

标签

小时候

女生的小秘密

随笔

言情

莫言

科幻小说

社会学

儿童文学

评论

小学读的……×

-----  
不错

-----  
超有用！！！！！！！！！！！力荐，力荐！！！！！！大家一定要看哦！！！！！！！  
！超赞的！！！！！！！！！！！女生一定要看滴！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

-----  
好

-----  
也是小学六年级时在图书馆借阅过的，虽然现在看来有些都是毫无根据的说法，但在那个年龄，确实是给了我诸多教育。想当年一想到这本书要还到图书馆，自己不舍得，傻傻的抄了半本书下来，甚至连插图都一五一十的画上了

-----  
很好

[人生大逆转 下载链接1](#)

## 书评

很赞！！！！！！！！！里面的内容对10—15岁的女生超有用！！！！！！！里面的主人公描述了她10—15岁的青春的“历险记”，并把它写成书，让广大的青春期女生得到了应有的帮助！！！！！！！！有了青春期的“智慧”！！！！！！

[人生大逆转 下载链接1](#)