

# 学生心理拓展训练教师实用手册



[学生心理拓展训练教师实用手册\\_下载链接1](#)

著者:徐岳敏

出版者:西南师大

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787562149354

《学生心理拓展训练教师实用手册》没有多少高深的理论，也没有系统的论述，它只是

提供一些在实践中摸索出来的行之有效的教育内容和方式，包括给人以心灵震撼的心理拓展训练、引领生活的心理辅导课、展现无穷魅力的心理学效应等，目的是想为一线的班主任提供一种借鉴和参考，提供一个工具和助手。

作者介绍:

目录: 第一部分 人际关系训练 一、人际关系训练的原理探讨  
1. 人际关系的一些心理学效应 2. 学生人际交往的技巧和策略  
3. 人际关系训练的心理学原理与方法相结合的分析  
二、提升学生人际交往能力的辅导课——高山流水觅知音 三、人际关系拓展训练项目  
1. 相识就是缘 2. 串名字 3. 个性名片 4. 撕纸 5. 倾听与回馈 四、个体人际关系辅导  
1. 建立良好的第一印象 2. 老师，帮帮我——关于心理投射的疏导  
3. 善待学生的顶嘴 第二部分 团队精神训练 第三部分 信任训练 第四部分  
自信心训练 第五部分 感恩训练 第六部分 异性交往训练 第七部分  
正确认识自我训练 第八部分 积极心态训练 第九部分 目标意识训练 第十部分  
缓解心理压力训练 第十一部分 降低考试焦虑训练 第十二部分 战胜挫折训练  
· · · · · · ([收起](#))

[学生心理拓展训练教师实用手册\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[学生心理拓展训练教师实用手册\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[学生心理拓展训练教师实用手册\\_下载链接1](#)