

学生心理拓展训练教师实用手册



徐岳敏 编著



[学生心理拓展训练教师实用手册 下载链接1](#)

著者:徐岳敏

出版者:西南师大

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787562149354

《学生心理拓展训练教师实用手册》没有多少高深的理论，也没有系统的论述，它只是

提供一些在实践中摸索出来的行之有效的教育内容和方式，包括给人以心灵震撼的心理拓展训练、引领生活的心理辅导课、展现无穷魅力的心理学效应等，目的是想为一线的班主任提供一种借鉴和参考，提供一个工具和助手。

作者介绍:

目录: 第一部分 人际关系训练 一、人际关系训练的原理探讨

- 1. 人际关系的一些心理学效应
- 2. 学生人际交往的技巧和策略
- 3. 人际关系训练的心理学原理与方法相结合的分析

二、提升学生人际交往能力的辅导课——高山流水觅知音 三、人际关系拓展训练项目

- 1. 相识就是缘
- 2. 串名字
- 3. 个性名片
- 4. 撕纸
- 5. 倾听与回馈 四、个体人际关系辅导

- 1. 建立良好的第一印象
- 2. 老师，帮帮我——关于心理投射的疏导

- 3. 善待学生的顶嘴第二部分 团队精神训练第三部分 信任训练第四部分

自信心训练第五部分 感恩训练第六部分 异性交往训练第七部分

正确认识自我训练第八部分 积极心态训练第九部分 目标意识训练第十部分

缓解心理压力训练第十一部分 降低考试焦虑训练第十二部分 战胜挫折训练

· · · · · (收起)

[学生心理拓展训练教师实用手册 下载链接1](#)

标签

评论

[学生心理拓展训练教师实用手册 下载链接1](#)

书评

[学生心理拓展训练教师实用手册 下载链接1](#)