

# 一拔灵



[一拔灵 下载链接1](#)

著者:王敬

出版者:北京科技

出版时间:2010-8

装帧:

isbn:9787530447895

《一拔灵·跟名师学拔罐》主要包括基础篇、治疗篇两部分，在基础篇中介绍了真空拔罐的作用原理、常用手法、注意事项等内容；治疗篇中详细介绍了200种常见病证的知

识与拔罐部位。在书中还清楚写明了拔罐禁忌和慎用的病证，以有效帮助学者运用书本中配置了多种图片，便于学习掌握。此书所讲的真空拔罐把火罐的缺点都克服了，其操作变得更加容易，所以成为了传统火罐革命性的替代品。

## 作者介绍:

王敬，中国中医药报社文化事业部主任，中国针灸学会砭石与刮痧专业委员会副会长，国家中医药管理局职业鉴定中心中医刮痧师专家委员会副主任委员，中国中医科学院副主任医师，成都中医药大学成人教育学院兼职教授。主要著作有《中国刮痧健康法》、《中国刮痧健康法大全》、《拔罐——中国真空拔罐健康法》、《家庭刮痧保健》、《保健刮痧师》、《中医刮痧师》。

目录: 基础篇 第一章 概论 第二章 真空拔罐疗法作用原理简介 第三章 真空拔罐常用手法  
第四章 真空拔罐操作步骤 第五章 真空拔罐正常反应与异常反应及预防处理 第六章  
真空拔罐注意事项 第七章 真空拔罐禁忌证治疗篇 第一章 内科疾病 第二章 男科疾病  
第三章 妇科疾病 第四章 儿科疾病 第五章 外科疾病 第六章 皮肤科疾病 第七章 伤科疾病  
第八章 眼科疾病 第九章 耳鼻咽喉口腔科疾病  
· · · · · (收起)

[二拔灵 下载链接1](#)

## 标签

养生保健

## 评论

[二拔灵 下载链接1](#)

## 书评

这本书内容太空洞了,下边具体讲下为什么空洞。  
本书分两部分,第一部分基础篇,一共26页,去掉概论一共有实质性内容的就21页,这21页讲

了些基础东西还有点用。  
从28页—220页是本书第二部分治疗篇，按说这才是本书的重要部分，但这部分写的太简单、笼统，没有实质性的东西，没有任...

---

[一拔灵](#) [下载链接1](#)