

情商决定孩子的一生



[情商决定孩子的一生_下载链接1](#)

著者:薛梅城 编

出版者:

出版时间:2010-8

装帧:

isbn:9787506465038

《情商决定孩子的一生》内容简介：情商（EQ），心理学上指人的情绪品质和对社会的适应能力。它包含着丰富的内容，可概括为五个方面：一是认识自身的情绪；二是管

理自我，调控自己的情绪；三是自我激励；四是认知他人的情绪；五是人际关系的管理。孩子的创造力。觉察、掌控自己情绪的能力。与周围人相处的能力，都与之相关。可以说，情商是一种洞察人生价值的悟性；是一种克服内心矛盾冲突、协调人际关系的技巧；是一种生活智慧。通俗而言。情商就是指心理素质，指一个人运用理智控制情感和操纵行为的能力。情商的高低，决定着孩子包括智商在内的其他能力能否发挥到极致。从而决定了孩子的一生会有多大的成就。

作者介绍:

目录:

[情商决定孩子的一生_下载链接1](#)

标签

评论

[情商决定孩子的一生_下载链接1](#)

书评

[情商决定孩子的一生_下载链接1](#)