

# 老板不是你妈妈



[老板不是你妈妈\\_下载链接1](#)

著者:黛博拉·曼德尔

出版者:

出版时间:2010-8

装帧:

isbn:9787802514874

《老板不是你妈妈:八个步骤化解办公室风波建立和谐的人际关系》主要内容简介：这种情境不仅发生在我的私人关系中，也影响到我的整个存在状态。在我生命的前三十多年里，这种情况一直存在，直到我和私人伙伴及工作同事之间发生了一系列不尽如人意的关系之后，我才意识到是我那些未治愈的童年创伤使自己缺乏安全感。当我把这些抛置脑后，我获得了新生。

作者介绍:

目录:

[老板不是你妈妈\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

童年创伤触发的伤痛每个人都有，幸运的是我们能认知，能调整，使自己远离童年伤痛。

-----  
[老板不是你妈妈\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[老板不是你妈妈\\_下载链接1\\_](#)