

做个健康美丽的女车主



[做个健康美丽的女车主 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787111303886

《做个健康美丽的女车主》以女车主的健康和美丽为切入点，着重阐述了“香车美女”

的健康之道、优雅美丽之道、驾车之道、养生之道、爱车的养护之道以及准妈妈的驾车注意事项等内容。全书以极其轻松和幽默的笔调，将健康和美容知识分析得深入浅出，将女人生理健康的大事小情向广大女车主娓娓道来。《做个健康美丽的女车主》以通俗易懂的文字和大量的图片，清晰明了地为广大女车主做好了健身和养生示范，打破科普图书一贯说教的严肃面孔，不仅实用性强，更是在小说般的语言里，轻松掌握健康美丽之事！

作者介绍:

目录:

[做个健康美丽的女车主 下载链接1](#)

标签

评论

---

[做个健康美丽的女车主 下载链接1](#)

书评

---

[做个健康美丽的女车主 下载链接1](#)