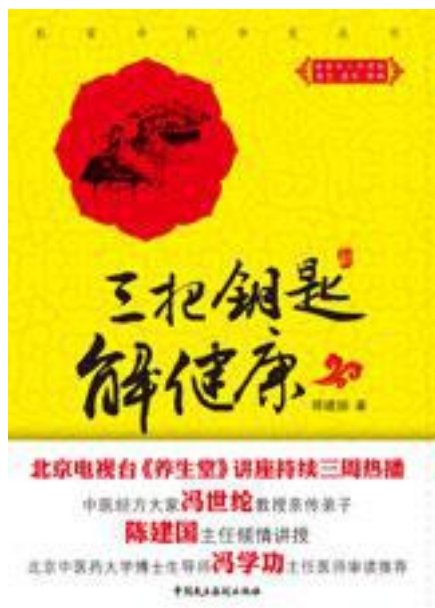


# 三把钥匙解健康



[三把钥匙解健康\\_下载链接1](#)

著者:陈建国

出版者:

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787802197305

《三把钥匙解健康》提供的“三把钥匙”帮助您认识健康养生的本质。《三把钥匙解健康》最显著的特点是创造性地将中医传统的六经八纲辨证体系，转化为“三把钥匙”的健康养生指导原则，以食物为药物，用食物寒热温凉之性来调整人体的寒热虚实偏性，以食物为武器来以偏纠偏，使人体恢复阴阳的稳态，从而达到防病治病目的。

我相信该书能够为健康养生热吹来一缕清风，使普通百姓能够掌握合理的养生保健方法，做掌控自己身体的主人。

作者介绍:

目录:

[三把钥匙解健康 下载链接1](#)

标签

健康

评论

-----  
[三把钥匙解健康 下载链接1](#)

书评

-----  
[三把钥匙解健康 下载链接1](#)