

格子间的健康书



[格子间的健康书_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-8

装帧:

isbn:9787111314585

《格子间的健康书》是专门针对格子间“办公族”撰写的个人健康管理读物，是作者长期从事健康教育工作的积淀，是格子间的白领们全方位的健康解决方案。《格子间的健康书》运用轻松有趣的笔调，阐述“健康是一种能力”，从观念上让人们重新认识自身健康，并且提供了许多简捷实用的健康常识和方法，可以帮助“办公族”们从细节上改善自身健康。

作者介绍:

目录:

[格子间的健康书_下载链接1](#)

标签

生活

健康

科普

评论

注意该书是编著！嘛 就是爱徒帮导师刷出版物 么么哒！！

比较实用

[格子间的健康书_下载链接1](#)

书评

[格子间的健康书_下载链接1](#)