

我的健康我做主



[我的健康我做主_下载链接1](#)

著者:中央电视台《中华医药》栏目组

出版者:上海科技文献

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787543943773

《我的健康我做主:好习惯成就好身体》内容简介:1998年6月1日《中华医药》诞生以来,已经获得了很多的褒奖,但在2009年底至2010年初之间,中医药学界、电视纪录片界、电视业界乃至国家电视主管部门多次给予《中华医药》很高的赞誉和评价,短时

间的如此集中，对于我们来说还是第一次。

2009年11月，《中华医药》获世界中医药学会联合会颁发的“第三届中医药国际贡献奖”；

2009年11月，《中华医药》获中国广播电视学会颁发的“全国电视健康类栏目一等奖”；

2010年1月，《中华医药》制作的纪录片《孤独的记录》入选中国电视艺术家协会纪录片学术委员会评选“2008—2009中国电视纪录片短片类‘十佳’作品”；

2010年3月，《中华医药》栏目入选国家广电总局向全国推荐的2009年度12个创新创优典型电视节目形态。

十二年，对于一个生命，已从一个呱呱坠地的婴儿成长为意气风发的少年，但对于一个电视栏目，电视人都非常清楚通常的“本命年”，对于“易碎”的电视栏目形态，意味着什么。《中华医药》从一开始的貌不惊人，成为中央电视台深受海内外观众喜爱的品牌栏目，正经历了“本命年”的轮回。

作者介绍:

目录:

朱良春：国医大师的长寿粥贺普仁：我的养眼小动作李济仁：我有药茶气血和刀美兰：不老传奇排毒来于黛琴——护嗓养颜巧中来管宗祥：好身体“搓”出来凌元：好习惯，好容颜马莉莉：年轻容颜巧滋养李苏：我有两杯健康水韩璧人：绿豆降血压黄豆添活力马秀英：“刮”出来的健康我“艾”我健康美丽身材“枣”知道葡萄美酒益健康养花一样养自己“吃”出来的癌症之胃的时间差“吃”出来的癌症之速度陷阱“吃”出来的癌症之油水的罪过“吃”出来的癌症之胰腺杀手后记

• • • • • [\(收起\)](#)

[我的健康我做主_下载链接1](#)

标签

我的健康我做主

健康休闲

健康

评论

[我的健康我做主_下载链接1](#)

书评

[我的健康我做主_下载链接1](#)