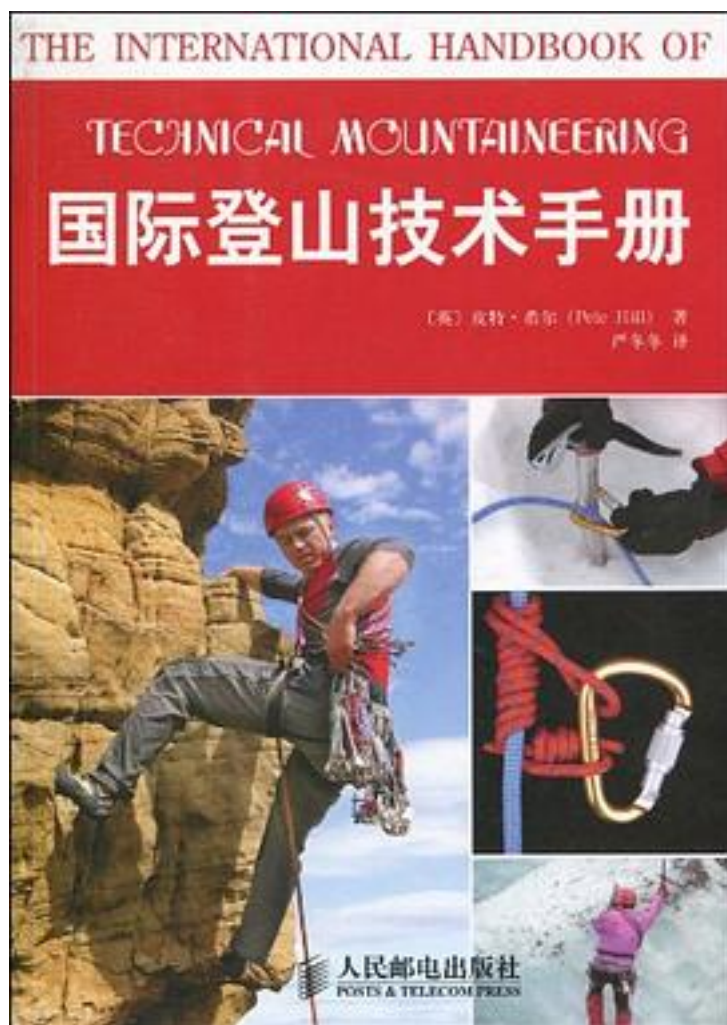


国际登山技术手册



[国际登山技术手册_下载链接1](#)

著者:皮特·希尔

出版者:

出版时间:2010-8

装帧:

isbn:9787115232007

《国际登山技术手册》是一本重量级新作，对于国内外的攀登者都是不可或缺的参考书

籍。《国际登山技术手册》采用词条注释的形式，涵盖了攀登运动各大领域的相关技能，包括低海拔地区攀岩、冬季攀登、在高海拔山峰上沿路绳行进等诸多方面。书中内容循序渐进，从入门知识到专业技术均有详尽的阐述。

《国际登山技术手册》主要内容包括：攀登路线分级、绳结、个人装备、保护点设置、保护操作、平台管理、冲击力分析、运动攀登、紧急情况处理、冰裂缝救援、远征式登山技能。

书中含有大量的插图，非常易于阅读和理解，内容丰富而全面，无论对新手还是经验丰富的登山者都相当适用。

点击链接进入新版：

国际登山技术手册(修订版)

国际登山技术手册(第3版)

作者介绍:

目录: ABC A=保护站(Anchor), B=保护者(Belayer), C=攀登者(Climber) 1

V形冰洞 2

多段攀登中的第一段下降 3

下降换上升 3

下降器 4

保护环 5

下降姿势 5

A下降副保护 6

下降绳 8

取回下降绳 9

下降 11

下降过结 11

穿安全带下降 13

绕绳下降 14

辅绳 15

陪护下降 15

器械攀登 16

蝴蝶结 16

阿尔卑斯套结 16

保护点 17

上升器 17

沿绳上升 17

上升换下降 20

辅助拖拽 20

自锁铁锁 21

自锁装置 21

巴克曼抓结 22

保护器 22

锁定保护器 24

保护器的位置 25

保护方式 25

保护位置 27

永久保护点 28

挂锁 29
放绳下降(运动攀登路线) 32
靴镐保护 35
触底 37
顶绳攀登的保护系统 38
布林结 41
坐式保护 41
横埋冰镐保护点 42
胸式安全带 44
双套结 44
收绳 45
长绳套 48
平衡式下降 48
牛尾 50
冰裂缝救援 51
制动端 58
小型雪锚 58
雪锚 58
简易全身安全带(扁带套) 60
直接保护 61
直接保护：岩石地形 62
直接保护：冰雪地形 63
导向保护点 64
双环8字结 65
双渔人结 65
双绳技术 66
锤入式冰上保护点 67
动力绳 67
保护点的均衡连接 68
脱离系统 72
快挂 76
冲坠系数 78
8字结 79
路绳 80
路绳技术 81
悬空下降 87
法式抓结 88
分级 89
地面保护站 94
集体下降 95
集体活动：问题处理 98
集体攀登活动 100
HMS丝扣锁 103
悬空拖拽 103
安全带 104
拖拽 105
腰式拖拽 108
冰镐回收 110
冰墩 111
冰锥 112
冰锥回收 113
冰上穿绳保护点 114
冲击力 115
间接保护 118

半扣结 118
锁定半扣结 120
铁锁摩擦结 121
kiloNewton(千牛顿) 122
克氏抓结 122
单套结 123
冰镐腕带 123
攀爬端/承重端 125
静力绳 125
放绳下降 125
放绳下降(攀岩) 132
结组行进 133
多段攀登 136
岩塞 142
单结 142
反作用力保护点 142
简易胸式安全带 143
放绳下降：过结操作 144
岩锤 146
钟摆式坠落 148
钟摆式横移 148
岩锥 148
岩锥摩擦结 150
保护点 151
普鲁士抓结 151
抓结绳套 151
滑轮 152
平结 154
交叉冰镐保护点 154
可控式下降 155
绳索摩擦 155
绳垫 155
简易绳索保护：基本技术 155
中途保护点 158
越过中途保护点 158
丝扣锁 162
丝扣卡死 162
自我保护：单人攀登 163
自我保护：沿路绳行进 164
自锁保护器 165
跟攀自锁保护器：在受力状态下解锁 166
半直接保护 167
接绳结 167
冲击 168
肩式保护 168
天钩 168
机械塞 168
扁带套 169
扁带套：携带方法 169
缓冲扁带 170
收短扁带套 171
活结 171
普通铁锁 171
雪地保护点 172

雪墩 172
雪锥 173
套绳保护点 176
顺次下降 176
平台利用 177
辅助上升 178
踩踏保护 179
收尾结 181
T形冰镐保护点 183
水结/扁带结 184
应急绳 184
弧形横移 185
简易全身安全带(攀登绳) 185
穿绳保护点 187
安全带绳圈 187
收紧绳索 188
跟攀保护：用于集体活动 188
横移：先锋冲坠 189
双子绳操作 192
系绳 192
收短结组绳 196
溜索：绳索布置 198
溜索：通过方式 203
无辅助拖拽 206
矢量 208
竖插冰镐保护点 209
腰式保护 210
岩塞(预穿钢缆) 211
Y形冰镐保护站 212
Y形悬挂 212
附录 登山术语英汉对照表 214
· · · · · (收起)

[国际登山技术手册_下载链接1](#)

标签

登山

户外

攀登

严冬冬

运动

旅行

冬冬翻译的

冷知识

评论

不是很系统……

一直在读反复在读

居然是按照名词的英文字母排序，新手勿入！

技术型必备

[国际登山技术手册_下载链接1](#)

书评

比较P记和BD厂家的宣传手册上那一点少得可怜的操作教程，这本书简直就是户外技术装备的说明手册，囊括了绳结 锁类 上升下降 SRT 保护站设置等等图谱，这个属于资深玩家的读本。需要进行高山拯救或者技术探洞的值得拜读，同时感谢严冬冬~

