

80后命运书



[80后命运书_下载链接1](#)

著者:李牧童

出版者:中国商业出版社

出版时间:2010-7

装帧:平装

isbn:9787504468970

《80后命运书:写给未来30年主流精英的改运书》的作者是两位浙江大学的80后毕业生。《80后命运书:写给未来30年主流精英的改运书》序篇是对80后未来命运的预测：今后20年内，80后的失业危机将阴魂不散；2028年后中国劳动力不断减少，而老年人不断增加，中年80后赡养老人的压力将空前沉重；而由于越来越少的劳动力创造的财富将不足以养活老年80后，很多老年80后将被迫工作到70多岁来养活自己。

《80后命运书:写给未来30年主流精英的改运书》上下篇分别回答了“80后为什么混不好？”以及“80后应该怎么混？”深入探讨了“我们怎样涨工资？我们怎样有房子？我们怎样提高安全感？我们怎样增加幸福感”等问题。

80后的一生要过两个坎：一是太没钱，成为优质螺丝钉成功学和4亿农民尽快成为市民的经济政策是80后的两大出路；第二个坎是80后太看重钱：欲望是现代经济发展最强大的动力，因此商品社会动用一切手段来助涨我们的欲望。福布斯富豪排行榜教育我们金钱是成功人生的坐标；铺天盖地的楼盘广告、无孔不入的汽车广告和光鲜亮丽的服装广告涤荡着我们的视觉……收入的低水准和欲望上的极大扩张，让我们的幸福感变得如此渺茫！将来80后的收入肯定会增加，但当收入增加十倍的时候，欲望很可能已经增加了上百倍，那时的我们能幸福可言吗？

作者介绍:

李牧童，80后，湖南人，毕业于浙江大学经济学院。写过几本书，得过几次奖，有过几项名号，换过几个场。伤过心，迈过坎，老叟青睐，狂童白眼。有人叹我高深，有人笑我无用，或骂故弄玄虚，或曰英才天纵。无常荣辱，几度沉沦。褪妆卸甲，纯粹做人。

光明顶，生于1983年，浙江台州人，毕业于浙江大学管理学院。高中大学阅读文史哲、社会学、心理学著作600余本，大学毕业后阅读政治经济报道与评论3000余万字。受文化人类学启发，2010年4月出版《世上只有三道高考作文题》，成功破解6月份的16道高考作文题。2010年8月将推出《世上只有三道高考作文题》的升级版和《世上只有5道中考作文题》。

目录: 序篇：80后的命运会好吗

读懂中国未来50年的人口变迁，就能读懂80后未来50年的命运。人口就是命运！

一个基本共识：三十不立，80后混得很不好

99.9%的80后遭遇苦闷青春期

青年80后四大家族：“啃老族”、“穷忙族”、“蚁族”、“蜗居族”

中年80后将遭遇新中国80年未有之养老压力

老年80后无人赡养，将被迫工作到七十多岁

80后90后是一根绳上的蚂蚱

命篇：为什么我们混不好：小人物遭遇大时代

第一章 物质地狱：80后遥不可及的中产梦

绝大部分80后都有一个中产梦，而培育中产阶级需要一个优良的教育体系，需要大量文化创意产业和高端制造业工作岗位，需要比较成熟的资本市场，需要相对完善的社会保障体系。但是，80后却一无所有！

第一节 要么没工作，要么低工资：只有生存没有生活的一代人

小部分80后“做稳了奴隶”，大部分80后“想做奴隶而不得”

美国80后最好的投资是上大学，那中国80后呢？

创造有利于大学生就业的GDP

要么在苦难中沉沦，要么在苦难中崛起

第二节 改革开放三十年把蛋糕做大，今后三十年把蛋糕分好

今后必须解决的问题：财富分配

中国老百姓“仇富”吗？

“左右之争”：福利社会是天使还是魔鬼？

中国的市场经济需要灵魂再造

第二章 精神炼狱：不快乐是我们的生活方式

低收入遭遇高欲望，这是80后最大的“杯具”。那今后呢？今后我们的收入可能增长十倍，但在商品社会的熏陶下我们的欲望将增长百倍，我们的一生将被无休止的欲望套牢。

第一节 身处商品社会，幸福沦为传说

幸福观被西方修改是中国人的大悲剧

我们将度过被奴役的一生

选择“落后”是东方人的大智慧

第二节 如履薄冰的社会生活：有安全感的请举手

我们的安全感是怎样“被消失”的

中华五千年文明是靠信任维持的

“经济人假设”破坏我们最核心的亲密关系

腐败导致公权力的信任缺失

运篇：我们应该怎么混：奋斗要过三重门

第一章 罗汉境界：80后的“螺丝钉成功学”

罗汉境界是独善其身。这是一个分工创造生产力的时代，一辈子做好一件事是我们的最佳选择。选定一个职业后，就该“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”。如果我们非常努力了，但还过不上小康生活，那时我们才有资格质问社会不公；如果不奋斗就说自己太穷、太悲惨是社会导致的，开口向家里、向国家要这要那，那我们这代人未免太没出息。

第一节 专一化战略：成为螺丝钉是我们的宿命

第二节 差异化战略：做一颗特立独行的螺丝钉

第三节 坚守你的阵地，做一颗不出轨的螺丝钉

第四节 人脉创造财富，做一颗善于跳槽的螺丝钉

第五节 天地不仁，做一颗清醒的螺丝钉

第二章 菩萨境界：中国需要“80后经济学”来拯救

菩萨境界是兼济天下。不可能人人都当老板、当高官或成为大企业高管，因此成功学最多拯救20%的80后、90后，还有80%的人需要高瞻远瞩的经济大战略来拯救。怎样避免80后、90后经济大灾难的真正来临，是本章的中心。如果80后、90后对宏观经济政策漠不关心，那就意味着放弃自己的话语权，将影响自己命运的大因素完全交给他人决定。

有的人不喜欢阅读经济评论，但恰恰是宏观经济政策在很大程度上决定了我们的命运。本章虽不如其他篇章生动，但比经济学家的文章都通俗得多。可以说，只要耐心读懂本章3万多字的内容，你对决定自己命运的中国所有重大经济问题就都入门了。

第一节 80后的下半辈子靠4亿农民尽快进城

第二节 中国，80后喊你告别CPI恐惧症和投资过度论

第三节 我们怎样涨工资：产业升级，中国要成为制造业帝国

第四节 我们怎样有房子：让房价下跌的N种方法

第五节 中国大学生不是太多，而是太少

第六节 科技进步的“山寨主义”国家主导

第七节 我们要多生好娃，并引进国外80后来打工

第八节 在低碳阴谋论和低碳机遇论之间走钢丝

第九节 学习日本经济的务实，美国经济的务虚

第十节 谨防西方骗钱我们的钱

第十一节 谨防西方抢我们的钱

第十二节 国企救国论与重新分蛋糕

第三章 佛陀境界：80后的“功利主义幸福论”

在调整我们的成功学和转变我们的经济政策之外，文化价值观的转型也必不可少，因为现有的活法是我们痛苦的主要来源，佛陀境界就是创造新的活法让众生脱离苦海。“佛是过来人，人是未来佛”，如果我们愿意经受灵魂的洗礼，幸福依然可以达到。

第一节 将功利主义进行到底

第二节 为欲望树立边界

第三节 一个彻底的功利主义社会重视道德

第四节 告别GDP主义，实现“居者有其屋”
附录：没有丑陋的中国人
..... (收起)

[80后命运书_下载链接1](#)

标签

80后

社会学

社会

成长

励志

生活

李牧童

工具书

评论

流水借 1号线上看完 <http://book.douban.com/review/3706819/>

京东电子书名叫《未来30年，80后怎么活？》

看的节选本电子书，本书所述基本属实，字字见血...
这本书有使愤青造反、顺民觉醒的功效...

挺感同身受的，推荐。

太偏激了

非常好的一本书，给抱怨和不理解国家发展政策的理工科80后一些相关知识的扫盲。看完之后，更加清晰的看到中国发展的一些有待解决的问题，同时对中华崛起充满信心。

看完这本书以后让我觉得，身为一个八零后我简直都没法活了。根本没活路。然后，作者提了一些这样那样的方法，好吧，只能让我立志做个国家领导，否则根本没法实现。

客观的说相当不错！后面关于西方抢我们钱，控制行业利益共同体什么的，食品农作物可结合纪录片【食品公司】来看。可怕之处让你毛骨悚然！

人口就是经济，划时代的独生代

文不对题

80后是改革浪潮涌起和淹死的一代

热点问题一网打尽，不过文科生思维弊端也暴露无疑，数字相关及理性分析请尽情忽略
。。。

(20130802电子书/完) 全书对中国80后所面临的压力给予了全面的描述，并从宏观上给出了应对策略，但由于多涉及政策方面，所以对每个个体的操作性不强，主要帮助个体认清了社会现实。

“青年80后四大家族：啃老族、穷忙族、蚁族、蜗居族。……收入的低水准和欲望上的极大扩张，让我们的幸福感变得如此渺茫！将来80后的收入肯定会增加，但当收入增加十倍的时候，欲望很可能已经增加了百倍，那时的我们能有幸福可言吗？”

偶尔读下也行

有

垃圾

各种螺丝钉，各种悲剧，启发人们脚踏实地

提出一个不错的问题，不过逻辑及数据推理有各种各样的白痴处。

没什么特别警示之处

[80后命运书_下载链接1](#)

书评

“凝视着此刻烂漫的春天，依然像那时温暖的模样，我剪去长发留起了胡须，曾经的苦

痛都随风而去，可我感觉却是那么悲伤，岁月留给我更深的迷惘，在这阳光明媚的春天里，我的眼泪忍不住的流淌，也许有一天我老无所依，请把我留在，在那时光里，如果有一天我悄然离去，请把我埋在...

有一哥们儿，年届三十，京漂八年，无房无车，无妻无子。每年春节归乡，我俩免不了互倒苦水、醉评江山。今年小聚，他不再满腹牢骚，却神情黯然，一脸悲戚。所谈之事，更是令我迷茫。别后，深思良久，试用最近流行的问答体，做一“时代记录”。
问：去年读一本书，书...

作为国内第一本用经济学观点阐释“80后”这代人成长脉络的时政书，本书大胆预测了80后的未来命运：今后20年内，80后的失业危机将阴魂不散；2028年后中国劳动力不断减少，而老年人不断增加，中年80后赡养老人的压力将空前沉重；而由于越来越少的劳动力创造的财富将不足以养活老...

帮朋友买的书，给之前，先自己看了下。开头的部分，确实让人印象深刻，甚至可以说是醍醐灌顶。但血脉喷张之后，问题还是没有解决？知道现实的残忍之后，没法改变，才是最可悲的。
现在一般盒饭的市场价格接近10元，以4%通胀率计算，30年后的盒饭每盒要涨到大约32元。早餐钱加...

正在读这本书，前部分说我们80后为什么混不好。真是看着感同身受，我们总觉得自己不开心，不快乐，实现不了自己的价值，却往往忽略了造成这些的原因是什么。作者没有一直抱怨我们生不逢时，而是分析了我们应该如何混，如何才能混好。包括现在热点的房价、医改、教育...

夫80后者，初从文，未及义务教育之免费，不见高等学校之分配，适值扩招，过五关，斩六将，本硕相继，寒窗数载，二十六乃成，负债十万。觅生计，背井离乡，东渡苏浙，南下湖广，西上志愿，北漂京都，披星戴月，秉烛达旦，十年无休，蓄十万。楼市暴涨，无栖处，购房金不足首付，...

本书主要从两个方面展开论述，一是80后普遍的生活现状：30不立；一是对80后大学生就业现状的描述以及对政府提出的建议。

书中有些观点可能言过其实了，作者很多观点的提出都是根据自己个人的所见而阐发的，可能从大的方面来说，这些观点并没有什么大的错误，但是它...

怎么那么造孽...太没天理了，如果命运有轮转，那为什么要我们来承担这种社会扭曲，虽说人们可以只活在当下，但是如果没有了未来的瞻望，那岂不是对自己的不负责，在未来的不久，不知道我们是不是也要重现当年日本的命运，面对现在经济的大好形势，人们欢呼雀跃，了解其真实面...

很多看不懂，想不明白的经济问题，作者写的很深刻。例子也很丰富。用了3天晚上的时间看完。非常喜欢。作为一个80后，唉，生活真是相当艰难。但是我们不能气馁啊！我们要崛起改变命运，好好生活！我非常喜欢作者对一些现象的深刻分析，及给出的解决思路。我是一个工科生，对...

忘了是什么原因买了这本80后命运书，可能因为总觉得自己没文化吧，不知怎的总是就容易就买些无关紧要的书，这本，难道是书的副标题，“写给未来30年主流精英的改运书”，或许，我也渴望着成为精英。昨晚终于把剩下的一小节给看完了，回顾了整本书，谈的问题其实也挺简...

正如有位朋友所说，这本书具备了当前畅销书的很多特点，在此不做赘述。书里的内容，有很多其实使我们已经想明白了的了，当然，还有很多我们没想明白，作者想明白了的。作为80后，偶尔看下此书，还是有点解惑的效果的。80前的话，不太清楚。总的来说，推荐有闲的时候，消...

面对这悲催的国家，想明哲保身自主命运，不想和父辈一样被巨大的社会历史的洪流裹挟左右，还是早作打算比较好！当你也可以选择适时不要再老去……

80后的我们生活的写实，大多数人的生活。周围有了太多真实的例子。但愿一切可以改变。一切都会不一样。

作者的观点不够鲜明，一些问题的提法也只是浅浅的点了一下没有展开；一些问题作者提示的高度不够，读起来还是有点儿鸡肋的味道。（大家对于本书的期望，自身的理解能力，以及经历等都是很主观的嘛，我也就这个调调了）后面的章节晚上读吧，希望可以有所收获。另外，很不喜...

我是80后所以我才想说两句心里话，有过一些经历的人和感觉自己有所成就、生活无忧的人会觉得这本书讲得没有那么深刻，但我相信大多数的80后可能还没有想得那么多，知道的那么多，理解的那么多。这本书让我先有绝望后有觉醒，数据和案例不带丝毫感情，却能让人认清现实，激发斗...

[80后命运书 下载链接1](#)