

体育与健康



[体育与健康_下载链接1](#)

著者:人力资源和社会保障部教材办公室 编

出版者:

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787504583505

《体育与健康》从高级技工学校学生实际特点出发，内容涉及三大方面：上篇介绍体育与健康的基本理论知识；中篇为体育实践，分门别类地讲解在高级技工学校体育教学中常见的体育活动；下篇为职业体能培养，通过有针对性的训练，培养学生具备相应的职业体能素质。

本教材在编写中力求体现知识性、科学性、实用性等特点，内容丰富，图文并茂，并具有较强的指导性和可实施性，使之能够适应当前高级技工学校体育教学的实际需要。随着高级技工学校体育改革不断深入，健康教育与终身教育已成为高级技工学校体育改革的总目标。为了适应这种需要，我们组织了在高级技工学校体育教学一线、有丰富体育理论与实践的专家，紧密结合高级技工学校体育教学改革的实际，精心编写了这本《体育与健康》教材。

本教材在编写过程中，得到了河南省人力资源和社会保障厅以及相关高级技工学校的大力支持，教材的主编、参编、主审等做了大量的工作，在此我们表示衷心的感谢！同时，恳切希望广大师生和专家能对教材提出宝贵的意见和建议，以便在修订时加以完善。

作者介绍:

目录:

[体育与健康_下载链接1](#)

标签

评论

[体育与健康_下载链接1](#)

书评

[体育与健康_下载链接1](#)