

体育与健康



[体育与健康_下载链接1](#)

著者:人力资源和社会保障部教材办公室 编

出版者:

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787504583505

《体育与健康》从高级技工学校学生实际特点出发，内容涉及三大方面：上篇介绍体育与健康的基本理论知识；中篇为体育实践，分门别类地讲解在高级技工学校体育教学中常见的体育活动；下篇为职业体能培养，通过有针对性的训练，培养学生具备相应的职业体能素质。

本教材在编写中力求体现知识性、科学性、实用性等特点，内容丰富，图文并茂，并具有较强的指导性和可实施性，使之能够适应当前高级技工学校体育教学的实际需要。随着高级技工学校体育改革不断深入，健康教育与终身教育已成为高级技工学校体育改革的总目标。为了适应这种需要，我们组织了在高级技工学校体育教学一线、有丰富体育理论与实践的专家，紧密结合高级技工学校体育教学改革的实际，精心编写了这本《体育与健康》教材。

本教材在编写过程中，得到了河南省人力资源和社会保障厅以及相关高级技工学校的支持，教材的主编、参编、主审等做了大量的工作，在此我们表示衷心的感谢！同时，恳切希望广大师生和专家能对教材提出宝贵的意见和建议，以便在修订时加以完善。

作者介绍:

目录:

[体育与健康_下载链接1](#)

标签

评论

[体育与健康_下载链接1](#)

书评

[体育与健康_下载链接1](#)