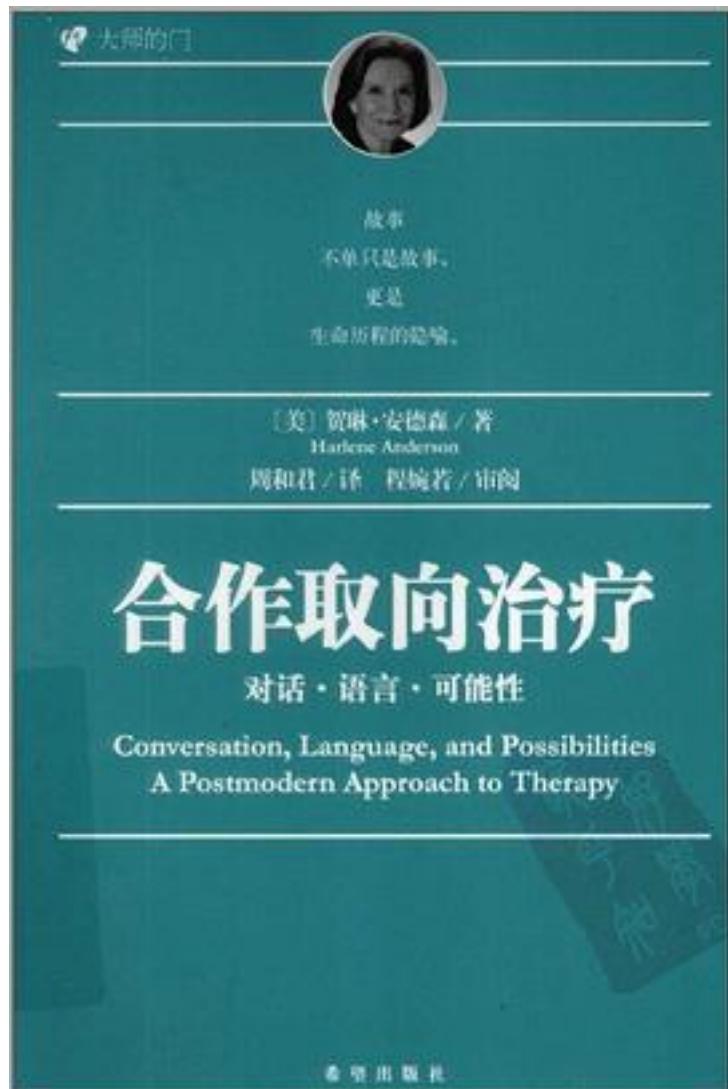


合作取向治疗



[合作取向治疗 下载链接1](#)

著者:(美)贺琳·安德森|译者

出版者:希望

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787537946070

《大师的门:合作取向治疗(对话·语言·可能性)》主要内容简介：对可能性的重视为参与治疗的人营造出一个对话空间，使得日常生活中难以呈现的部分得以充分显现，这些部分同样是自我建构和成长的重要方面。合作取向治疗的另一个特征是重视语言的作用。语言对于心理治疗的重要性是显而易见的。现代心理治疗对语言的应用大体偏重于三个层面：宣泄、表达、解释。从主体与客体的角度讲，这些方式的主要目的在于通过语言来获取某个对象或意义。在一般的治疗中，当来访者叙述一件事情时，治疗师关注的焦点通常会放在事情所包含的意义上，语言被用来阐述在讲述的背后隐藏的意义，以达成对事情本质的理解，获得某种领会。合作取向治疗对语言的看法受到维特根斯坦等人的影响，他们着重强调语言的叙述层面。依照传统的看法，人内心的改变主要基于他的感受和看待事物的观点的变化：而从合作取向治疗的角度看，一个人对他自身和事物的叙述本身就蕴含着改变的成分。在临床治疗中经常发生的情形是，来访者会以不同的方式讲述他们生活中的同一个事件，比如对某个家庭成员的行为，从恐惧、愤怒到谅解，通过反复的讲述，他们对事件的理解和感受发生了变化，这些不同的叙述构成了来访者与事件建立关联的不同的方面，同时也是来访者建构自身的重要途径。

“这种一再描绘的过程，使得生命本身成为通过各种被述说的故事编织而成的布匹。”

作者介绍：

贺琳·安德森博士，家族治疗领域大师，因创建合作取向治疗闻名全球，国际著名的临床督导和婚姻与家庭治疗师，是一位被全球认可的后现代心理治疗方法的领导人物。

曾荣获2008年度美国家庭治疗学院授予的家庭治疗理论与实践卓越贡献奖、2000年美国婚姻与家族治疗学会颁发的婚姻与家族治疗杰出贡献奖、1998年德州婚姻与家族治疗学会颁发的终生成就奖、1995年休斯顿婚姻家庭治疗协会颁发的杰出服务奖，创立Houston Galveston InstRute、Taos Institute和Access Success International。

周和君（台湾），台湾大学哲学系毕业，美国纽约新社会研究院社会研究所硕士，专攻性别研究。曾担任广播节目主持人、新闻编辑、专业口译、杂志社采访编辑、出版社主编，目前为自由文字工作者，译著颇丰，见于远流、橡树林、究竟、脸谱等出版社。

程婉若（台湾），美国爱荷华州立大学婚姻家庭治疗博士，对后现代理论、社会建构论及当代女性主义有独到见解，并将这些理论落实于实务工作、教学及研究。她在台湾及美国有多年实务工作经验，特别是与贫穷、多文化或被边缘化的家庭。在Houston Galveston

Institute工作期间，她曾参与卡翠娜飓风灾后社区及心理重建工作。目前担任美国Iona College婚姻家庭治疗研究所助理教授。研究兴趣包括：治疗师权力的使用、婚姻家庭治疗的训练和督导、贫穷问题等。

目录:序 聆听案主的“道” 越陈越香的语言 作者中文版序：扩展你的观点

作者序：注入另一种声音 难得一见的重量级著作 前言第一部

创造空间：理论与实务的取与舍 改变治疗的文化：一种哲学实践

“如果我的故事有任何帮助” 第1章 洋葱与金字塔 第2章

较少受限的空间：从现代主义传统到各种后现代可能性 第2部

创造合作语言系统、关系与过程：对话中的伙伴 “莎宾娜” 第3章 舞台的准备 第4章

治疗系统是语言与意义产生的系统 第5章 哲学立场：治疗师的立场、专业知识与责任

第6章 治疗如同对话式的交谈 第7章

案主的声音：如何创造对话式的交谈与合作关系的专家忠告 第8章

好母亲与坏母亲故事的一瞥 第三部 在意义中寻找意义

“如果我的故事有任何帮助……” (待续) 第9章 知识与语言 第10章

自我：叙事、认同与能动性 第四部 扩展空间 “消失的潮浪” “假装是” 第11章

超越后现代治疗 反复省思家庭治疗在中国

• • • • • (收起)

[合作取向治疗](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

心理咨询

合作取向治疗

心理治疗

后现代家庭治疗

抑郁症

大师的门系列

文化

评论

不但讲了合作取向，也梳理了后现代心理治疗的基础，让人对后现代更有了操作性的信心。最大的缺点是翻译得不好，排版也不行。

后面的翻译不是很好。不能耐心看下去。

独白式，knowing 的误区,重述个人独特叙事的能力

传播后现代心理治疗的理念。我们能为案主做的，或许只是利用语言创造出一个空间，看到以及感知到生活具有多种可能性；然后利用关心，令其感到支持以行动。我有时想，如果去掉了那些专有名词，这本书或许就不止是传播了。

作为后现代主义三大流派之一合作对话创始人的贺琳这本书应该是合作对话的圣经，有理论渊源的维特根斯坦语言哲学与社会构建的哲学理论为基础，倡导治疗师创造开放的对话环境，以no-know心态发现各种可能性的叙事与重构达到治疗目的的疗法。理论之外通过个案的展示与分析，展示合作对话治疗实践。

对话中的意义共同体

有别于现在治疗注重的实质主义观点。后现代的系统论与控制论给出了另一个角度来看待治疗。再次引出以来访者为中心，去刻板印象，注重过程而非预设的目标。以之为人更为之人。家庭系统的进一步发展，与叙事治疗的发展。

好书，真的是好书，适合反复多看几遍。在最后篇章看见了一哥写的《家庭治疗在中国》里面对控制论的描述，让我仿佛又回到了在中德班教室里听他讲述时的状态。

已购

最近把看书的时间都安排在上班的时间里，逐步的算是给自己工作时间的奖励，这样挺好的；好看，哲学的部分看过去之后，后面就好读些了；看书这个事，积累很重要啊。特别期待见女神，女神很美呀。每天，奖励智慧给自己。

第四章完全看不懂啊，生看…第六章的结尾，突然让我很感动。

两天看了四章，突然发现有足够的好奇和专注，看这样的书也可以是比较快的；就是一次只能做一件事，只能专注看书，才能看得下去。目前感到比较有收获的概念是“not-knowing”和“自我叙事”。第十章就看和没看一样的生撸了一遍…看不懂…

后现代的力作，可惜翻译得不好。

[合作取向治疗 下载链接1](#)

书评

“你对生命的态度会因你用哪一种方式去理解它而有所不同。”
曾几何时，我眼中的世界似乎是非黑即白的，对与错、是与非、好与坏，这样的价值评判在标准化的教育中被不断习得。
随着慢慢长大慢慢成熟，我不禁发现，大部分的人或事，其实很难用二分法简单归类，而灰度空间才是一...

合作取向治疗，名字就不怎么样。任何心理治疗广义上都可以叫合作取向治疗，缺乏差异性。其理论内容和主导哲学思想，雷同于心理动力学史托楼罗——主体间性心理学，心理动力学福纳吉——心智化基础疗法MBT。

证书的行为风格，类似于心理动力学作者的口吻。扯来扯去，绕来绕去。 ...

[合作取向治疗 下载链接1](#)