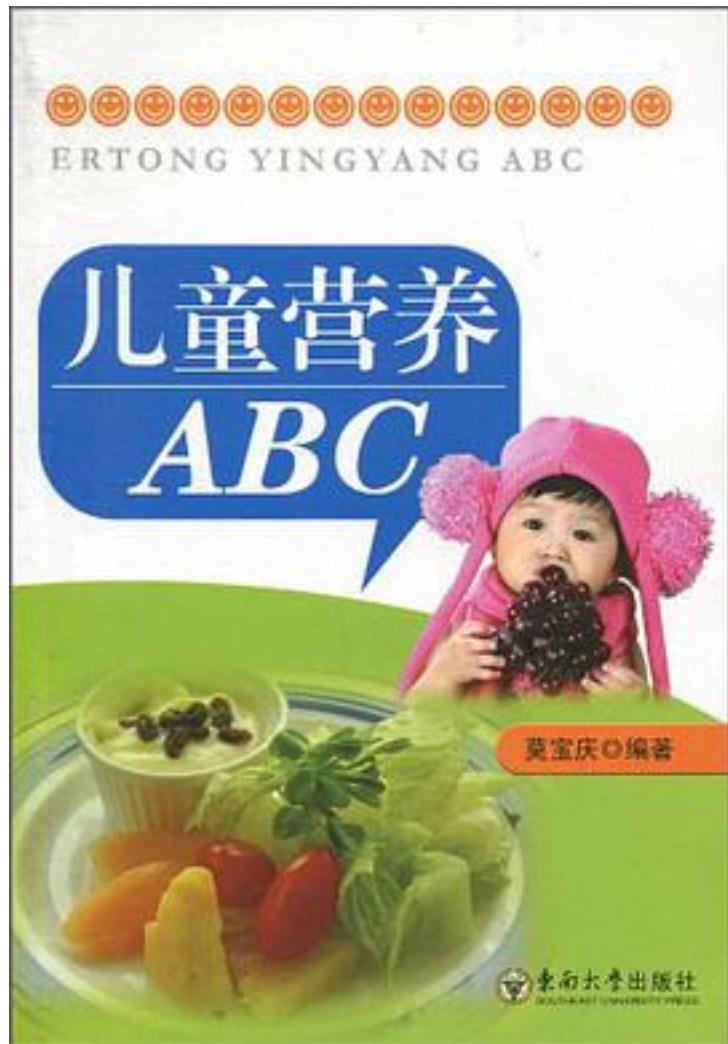


儿童营养ABC



[儿童营养ABC_下载链接1](#)

著者:莫宝庆

出版者:东南大学

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787564122942

《儿童营养ABC》内容简介：1~6岁的儿童是容易被人忽视或遗忘的人群，很少有专家对他们的营养进行专门的阐述，而这个时期却是人一生中第一个发育时期完成、为第二个快速生长期积累营养物质的关键期。《儿童营养ABC》从营养基础知识、儿童生长发育对营养的需要、营养促进儿童健康、营养预防疾病、疾病状况下儿童的营养补充、如何养成儿童的良好饮食习惯、如何为儿童进行食物选择等方面，对1~6岁儿童的营养进行了系统的介绍。较详细介绍了此期儿童易遇到的营养问题以及遇到营养问题可以采取的方法，可帮助家长为儿童正确确定和选择其需要的食物。

该书内容还可作为其他年龄段儿童青少年合理营养的参考。

作者介绍：

目录: 营养知识篇 什么是营养 人体为什么需要蛋白质 人们为什么关注牛磺酸
人体能够缺少脂类吗 多不饱和脂肪酸在体内有什么作用
单不饱和脂肪酸在体内有什么作用 饱和脂肪酸在体内是多余的、必须减少吗
脑黄金是怎么回事 碳水化合物对人体有什么作用 没有膳食纤维没有什么大问题吗
人体为什么需要能量 矿物质对人体有哪些作用 钙对人体有哪些作用
食物中钙的吸收受到哪些食物因素的影响 磷对人体有哪些作用 镁对人体有哪些作用
钠对人体有哪些作用 钾对人体有哪些作用 氯对人体有哪些作用 硫对人体有哪些作用
铁对人体有哪些作用 食品中影响铁吸收的因素有哪些 碘对人体有哪些作用
锌对人体有哪些作用 硒对人体有哪些作用 铜对人体有哪些作用 锰对人体有哪些作用
氟对人体有哪些作用 钴对人体有哪些作用 钨对人体有哪些作用 铬对人体有哪些作用
镍对人体有哪些作用 硅对人体有哪些作用 钒对人体有哪些作用 锡对人体有哪些作用
硼对人体有什么作用 什么是维生素 维生素A对人体有哪些作用
维生素D对人体有什么作用 维生素E对人体有哪些作用 维生素K对人体有哪些作用
维生素B1对人体有哪些作用 维生素B2对人体有哪些作用 烟酸对人体有哪些作用
维生素B6对人体有哪些作用 叶酸对人体有哪些作用 维生素C对人体有哪些作用
维生素B12对人体有哪些作用 水对人体有什么作用 怎样看待食品的营养价值
粮谷类食品有哪些营养价值 加工烹饪对粮谷类食品营养价值有影响吗
大米好还是面粉好 杂粮有益于健康吗 大豆类食品有哪些营养价值
大豆中有哪些抗营养因素 杂豆对人体有哪些营养价值 豆制品的营养价值有哪些
蔬菜有哪些营养价值 水果有哪些营养价值 如何减少蔬菜水果的营养物质流失
硬果类食品有哪些营养价值 肉类食品有哪些营养价值 禽类食品有哪些营养价值
鱼类食品有哪些营养价值 奶类食品有哪些营养价值 奶制品的营养价值有哪些
鸡蛋有哪些营养价值 饮料有哪些营养价值 调味品有没有营养价值
全国百位营养学家推荐的十大健康食品有哪些
全国百位营养学家认为应限制摄取的食品有哪些 儿童成长篇 儿童营养保健篇 儿童防病篇
儿童疾病篇 儿童习惯篇 食物选择篇 食物供应偏
· · · · · (收起)

[儿童营养ABC 下载链接1](#)

标签

营养

泛读

儿童

健康

评论

[儿童营养ABC 下载链接1](#)

书评

[儿童营养ABC 下载链接1](#)