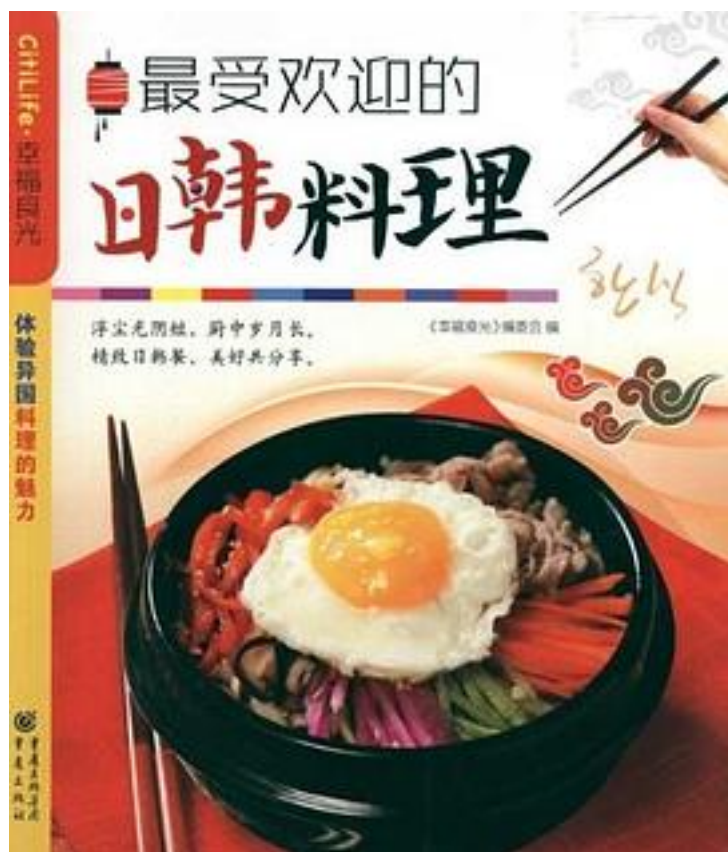


最受欢迎的日韩料理



[最受欢迎的日韩料理_下载链接1_](#)

著者:《幸福食光》编委会 编

出版者:重庆

出版时间:2010-8

装帧:

isbn:9787229024314

《最受欢迎的日韩料理》内容简介：生活节奏的加快，让人们无暇停下脚步，快餐食品充斥着我们的生活！汉堡、可乐、炸鸡，是不是已经使你食之无味了？每天都没有时间陪家人吃顿饭，是不是应该给大家做一顿好吃的料理了呢？也许，你吃腻了家常菜和快餐，那这些精致的日韩料理，必将把你领入美食的华丽殿堂，让你深陷其中而不能自拔。

作者介绍:

目录: 与日韩料理的第一次亲密接触 了解日韩饮食文化 日韩妈妈厨房中的秘密
能够一手掌握的美味料理——寿司、饭团 最爱健康荞麦面PART 1 美味主食系
香浓异域风 牛肉石锅拌饭 什锦蔬菜石锅拌饭 墨鱼鱿鱼片石锅拌饭 爽口泡菜炒饭
金枪鱼泡菜炒饭 朝鲜荞麦冷面 明洞手擀面 韩国冷拌面 韩式肉丁炸酱面 韩式火锅面
真味海鲜葱饼 韩式拉面炒年糕 泡菜饼 紫菜包饭 红豆韩式粥 韩式南瓜菠萝粥
海味鳗鱼粥 极品白蛤粥 鲜菇海鲜粥 韩式辣白菜锅贴 咖喱猪排饭 鲑鱼茶渍泡饭
日式照烧鸡排饭 酱香油饭饭团 天妇罗寿司卷 风情北极贝寿司 鲔鱼蟹肉卷
松脆鲑鱼卵手卷 芥末鸡肉粒饭团 和风鲑鱼炒饭 和风鳗鱼炒饭 日式牛肉乌龙面
和风豚骨拉面 清爽蔬菜味噌拉面 锅烧乌龙面 酸辣笋尖拉面PART 2 传统主菜系
让你胃口大开 安东炖鸡 蒸煮猪排骨 纳豆拌鲔鱼 韩式烤肉 韩式拌杂菜 炒米条 辣炒猪肉
炸蔬菜 韩味炖银鳕鱼 韩式炖真鲷 日式炸猪排 风味烤鳗鱼 炭烤牛排 鲜蟹海味火锅
三文鱼刺身 鳗鱼炒蛋 牛蒡石狩锅 鲜虾可乐球 牛肉寿喜烧PART 3 传统汤品系 浓香精华
泡菜汤 大酱汤 豆芽菜蛤蜊汤 白菜猪骨汤 人参鸡汤 牛肉海带汤 手工豆腐汤 饺子年糕汤
风味三鲜汤 龙凤汤 萝卜明太鱼汤 什锦海鲜味噌汤 日式味噌豆腐汤 裙带豆芽汤
五行蔬菜排骨汤 炖牛尾汤PART 4 开胃小菜 餐餐必备的华丽配角 白菜泡菜 萝卜泡菜
苏子叶 拌桔梗 金枪鱼蛋卷 蒜香油菜心 香果魔芋 韩式辣味牛板筋 虾仁蟹肉茶碗蒸
和风沙拉 鲷鱼野菜沙拉 章鱼烧 醋酸海裙带 韩式拌明太鱼
· · · · · · ([收起](#))

[最受欢迎的日韩料理](#) [下载链接1](#)

标签

生活

日韩料理

美食

烹饪

饮食

食谱

韩料

日料

评论

对于新手来说，这本确实不错哦~

里面全是比较常见的日料和韩料的做法，比较简单，但还可以。

这本书我看了好久，很值得推荐，做日韩美食，容易理解，种类多，全面，很多做出来效果不错，寿司醋，烧烤酱都是从里面学的，不过就是有些原材料咱国家没有，没法做。

[最受欢迎的日韩料理_下载链接1](#)

书评

[最受欢迎的日韩料理_下载链接1](#)