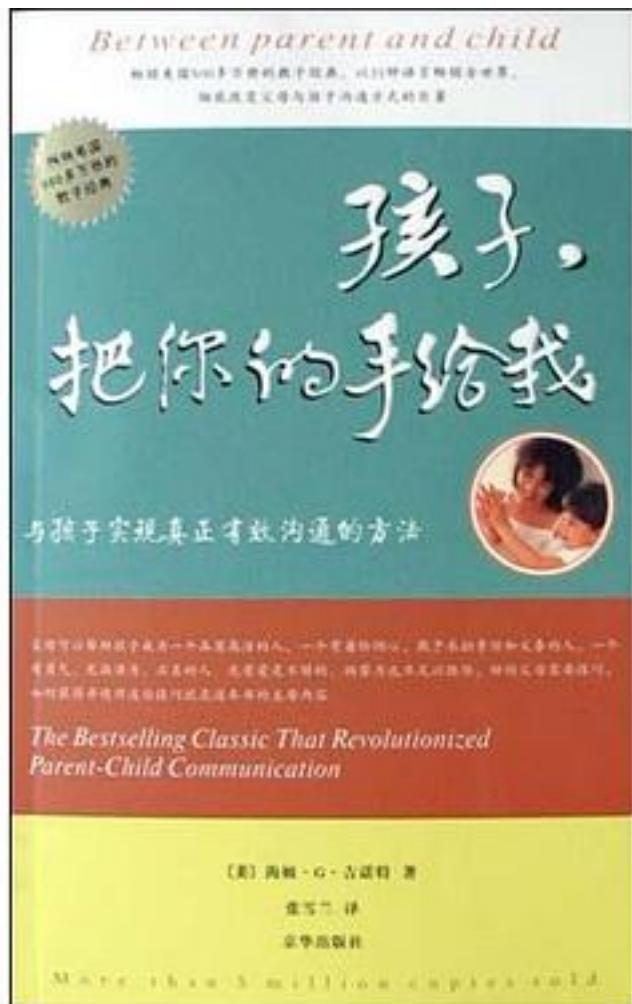


# 孩子，把你的手给我



[孩子，把你的手给我 下载链接1](#)

著者:【美】尼古拉斯·朗博士 (Nicholas Long, Ph.D.) 雷克斯·福尔汉博士 (Rex Forehand, Ph.D.)

出版者:金城出版社

出版时间:2010-8

装帧:平装

isbn:9787802514492

《孩子,把你的手给我:帮助孩子走出父母离婚阴影的50种方法》是尼古拉斯·朗博士与雷克斯·福汉德博士近四十年的研究成果,书中包含50条实用法则,透过一步步的指导,成功帮助无数家长解决离婚后子女的教育问题,改善整个家庭关系。《孩子,把你的手给我:帮助孩子走出父母离婚阴影的50种方法》能有效促进家长与孩子间的相互沟通、理解及合作,将离婚给孩子带来的负面影响化解到最小,指导离婚父母培养出健康快乐的孩子。您将在书中学到一系列简单易行的技巧,并发掘到无价的智慧:50种经过实践证明的实用法则,帮助您的孩子很好地适应父母离婚为父母们揭示有关离婚与亲子教育问题最新的科学研究发现通过对孩子的观察,确定是否需要为孩子寻求专家的帮助。

## 作者介绍:

尼古拉斯·朗 (Nicholas Long) 博士

● 美国阿肯色州大学医学院儿科教授,阿肯色州儿童医院儿童心理部主任。他也是高效教养中心 (Center for Effective Parenting) 主任,多家儿科学和心理学杂志社的编委。

雷克斯·福汉德 (Rex Forehand) 博士

● 美国佐治亚大学临床心理学董事教授 (Regents professor)、行为学研究所主任。他是同行公认的美国顶尖儿童心理学家,也是心理学领域最有影响力的学者。他在美国、加拿大、新西兰和澳大利亚等国均开设有培训工作室。

目录:序导言第一部分 制定计划,告诉孩子 方法1 了解当地的离婚法律和程序 方法2 急事先办 方法3 一起告诉孩子离婚的决定 方法4 设想孩子可能会提出的问题 方法5 考虑离婚调解,避免监护纠纷第二部分 善待自己,走出离婚的阴影,迎接新的生活 方法6 准备适应期的调整 方法7 反省自己应对压力的方式 方法8 为自己建立强大的“后援团” 方法9 处理好生活中的压力第三部分 处理好与前夫(前妻)的关系 方法10 与前夫(前妻)进行有效沟通 方法11 不要在孩子面前争吵 方法12 不要让孩子当“传话筒”或者“间谍” 方法13 不要拉孩子做你的同盟军 方法14 不要限制孩子与你前夫(前妻)的谈话内容 方法15 不要在孩子面前批评对方 方法16 重新定义与前夫(前妻)的关系第四部分 处理好探视问墨 方法17 鼓励非监护方对孩子的养育行为 方法18 确保孩子与非监护方有计划地频繁接触 方法19 确保孩子顺利交接 方法20 安排好生日、节假日和特殊节日第五部分 离婚后养育孩子的一般原则 方法21 改变对孩子的看法 方法22 孩子可能会玩弄你们双方 方法23 确保孩子的抚养费定期到位 方法24 尽可能减少变动 方法25 维持原有的家庭活动 方法26 制定养育孩子的计划 方法27 培养同孩子的良好关系 方法28 与孩子一起玩耍 方法29 让孩子感受到你的爱 方法30 鼓励孩子表达内心的感受 方法31 贯彻一致的管教方法和原则 方法32 掌握孩子的行踪 方法33 了解孩子在校的情况 方法34 帮助孩子树立自信 方法35 培养耐心与重建耐心 方法36 不要拿离婚的事责怪孩子 方法37 不要开“空头支票” 方法38 不要因为离婚而过分地补偿孩子 方法39 不要让孩子担心你的个人及经济问题 方法40 处理好离婚问题,为孩子树立榜样 方法41 对于孩子不切实际的想法,要直言不讳 方法42 不要拿孩子与前夫(前妻)做不好的比较 方法43 接受孩子对你前夫(前妻)的爱第六部分 处理好其他的重要关系 方法44 重视手足关系 方法45 鼓励孩子维持与其他家庭成员的良好关系 方法46 如果对方不履行养育责任,帮助孩子应对 方法47 选择时机,采取适当方式向孩子介绍你的交往对象 方法48 有效处理新家庭中的关系第七部分 寻求专家援助 方法49 如有必要,为孩子寻求专家援助第八部分 迎接新生活 方法50
--

保持积极乐观的心态相关资源关于作者  
· · · · · (收起)

[孩子，把你的手给我](#) [下载链接1](#)

## 标签

育儿

教育

单亲家庭

儿童教育

儿童

离婚

沟通

家庭教育

## 评论

很多内容没想过，看过认真思考，付诸行动。在有些思路上补充很有用，要离婚或离婚者要早看。

[孩子，把你的手给我](#) [下载链接1](#)

## 书评

读《孩子把你的手给我》

起因：离婚对大人的伤害好愈合，一个人离开不爱自己的人更多的是解脱，不是伤害。然而对于孩子来说，离婚则是家庭的破裂，是原有习惯生活的转换，所以关心孩子心理成长，如何将对孩子的伤害降到最低，才是筹备离婚、正在离婚，或已经离婚的家长主要要做...

我昨晚两个小时翻了一遍，没有特别让我感动的地方。总的来说，这是一本实用操作手册。但内容是否实用呢，我觉得应该是因人而异。因为试图写成操作手册，所以里面写的东西有点太泛泛而谈，不够深入。总的感受是，看看章节标题就够了，无需看里面的内容。

[孩子，把你的手给我](#) [下载链接1](#)