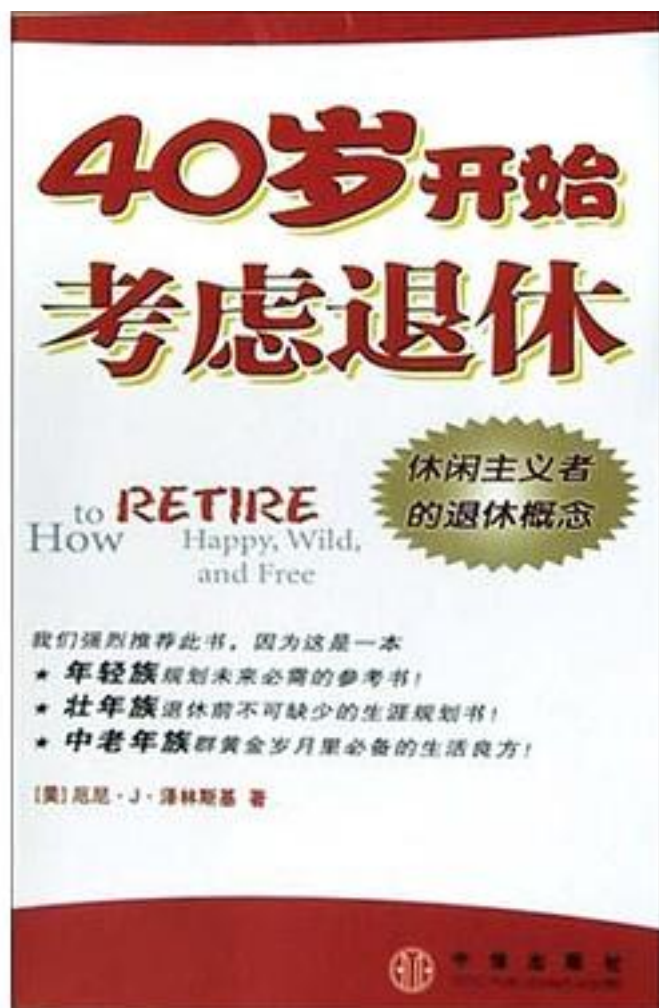


# 40岁开始考虑退休



[40岁开始考虑退休\\_下载链接1](#)

著者:厄尼·泽林斯基

出版者:中信出版社

出版时间:2010-9

装帧:

isbn:9787508622477

退休远远不仅是获得金钱保障的问题，而是包括生活的各个层面：兴趣爱好、对创造性

的不断追求、健康的身心和社会关系的维系等。

全球引领创造性生活的权威厄尼·泽林斯基引导你：

获得提前退休的勇气—实际上越早越好；

树立正确的金钱观，不必为自己的养老费用担心；

明确创造性的有益追求，充实退休生活；

追逐自己的梦想，而不受他人的影响；

照看好自己，保证身心健康；

更好地确立退休目标，包括退休后定居何处等；

总之，让你退休后的生活成为你人生的黄金时光。

作者介绍：

厄尼·泽林斯基（Ernie J. Zelinski）

国际畅销书作家，专业顾问和演讲人。

他自己曾经“创造性地失业”长达14年，并且创造性地开掘了“不工作的生活方式”。

厄尼每天工作2至4个小时，他最著名的一本书是《你能不能不工作》。该书已被翻译成17种语言在世界各地出版。

目录: 前言第一章 谢天谢地，终于退休了 或许此刻，你该与老板说再见了  
退休时脸上要有笑模样 千万别打无准备的“退休”之仗  
退休计划里千万别落下你的配偶 退休已今非昔比 几时退休都不早  
一把年纪再退休，错过机会空蹉叹 鱼与熊掌兼得的退休安排 人生苦短，金钱苦少  
盘算好了退休时间，就行动吧第二章 退休—超越自己的新时刻 退休使你得到了解脱  
不会休闲，就不会生活 退休后，要及时转换角色 生活最好有个目标 听从你的内心  
现在工作是为了兴趣 创新精神与快乐目标携手并进  
不写书的日子要比写书的日子还难受第三章 精彩世界等你大显身手  
百无聊赖时，你就从生活中退休了 种下一棵退休树，看它茁壮成长  
退休后最好一分钟电视也别看 心动不如行动 休闲生活也要有条理和规律  
让人麻木、厌倦、自卑的早睡早起第四章 善待自己—因为没人为你代劳  
安排得当就能过上健康幸福的退休生活 别加入日益扩大的胖子大军  
爱惜自己的生活本钱 健康苗条的捷径就是长期严格的锻炼 户外散步是包治百病的良方  
大脑也需百般呵护第五章 为了生命而学习 终身学习者的心灵永远也不空虚  
当一名大学旁听生 选几门“快乐课”学学 攻读大学学位，重温青年岁月  
紧跟时代的步伐 “老年之家”里长见识第六章 朋友才是真正的财富  
朋友使人生臻于完美 交友也要重质量 若想结识朋友就得走出家门 保持爱的活力和乐趣  
孤独者最成熟第七章 条条道路通幸福 退休是一个美丽新世界的开始  
有怪癖是好事，此时不必再掩饰 幸福不能买卖 这山望着那山高，终将落得一场空  
人生苦短，活着就该开开心心 有钱花在今生，不做死后的富翁  
乐善好施给生活添彩，给自己添乐 越老越应忘掉自己的年龄  
离开这个世界时不要留下太多的遗憾

• • • • • [\(收起\)](#)

[40岁开始考虑退休\\_下载链接1](#)

## 标签

生活

畅销书

轻松生活

心理

个人管理

美国

生活实用

人生规划

## 评论

非常不怎么样~不过40岁开始考虑退休这本身倒是一件不赖的事~

-----  
很有意思，年轻的时候就看看吧

-----  
其实英文书名是 how to retire happy wild and free 万恶的中文编辑啊~~

-----  
很有创意的一本书，之前所有的关于退休的书籍，肯定要么是“最美不过夕阳红”，要么是建议趁年轻早理财，而这本绝然不同

-----  
Quote比作者写得有意思

-----  
退休生活规划，拥有退休规划和更多兴趣爱好的人将生活得更加幸福。

-----  
有很多名人名言，一针见血。“一个人多富有，在于他有多洒脱。”

-----  
一本适合即将退休，或者忙于工作无暇顾及生活平衡的人。

-----  
写的有些泛了

-----  
第一次读 很吸引，像...不要拼命工作导致在退休时身体精力太差(大致意思)...  
回过头想，做一份自己理想的工作就行了 没有这么纠结了 想多了就不想工作了

-----  
bbb

-----  
[40岁开始考虑退休 下载链接1](#)

## 书评

什么时候有能力退休。我们的工作似乎都在与通货膨胀较量。假设未来50年物价不变，至少生活必需品物价不变的化。我们如果自己50岁退休（假设），可以活到80岁的话

。我们是可<sup>o</sup>以测算清楚自己所需要花的钱的。但是有了通货膨胀这个杠杆，我们很难有一个清楚<sup>o</sup>的数字，即使...

-----  
可能离我有些远，毕竟还有十几年的路要走，才能到达书中说的退休年龄，哈哈！不过现在也应该做好充分的准备，那时候才有本钱去退休，我所说的本钱，并不是金钱，其实体力啊，能力啊，多方面都是有关系的！加油了！

-----  
[40岁开始考虑退休\\_下载链接1](#)