

# 我的第一本职场色彩书



[我的第一本职场色彩书 下载链接1](#)

著者:枝口玲己

出版者:中信出版社

出版时间:2010年9月1日

装帧:平装

isbn:9787508622354

本书是日本色彩女王枝口玲己最受欢迎的职场色彩书，她通过对12种主流色彩的分析，快速而直观地探究人最深层的心理本质——在谈判时穿红色套装能表达你的决心，戴银色首饰传达出你冷静和认真的态度，而白色在你想要表现自己纯洁、干净整洁、诚实的时候特别有效……

最重要的是，本书提供了适合28个场合的色彩作战方案，无论你是希望享受一段甜蜜的爱情，还是期待在职场上得心应手，只要掌握了这些技巧，一切都将变得非常简单！

Be careful，在不经意间，你也向别人透露了内心的想法哦！

作者介绍:

枝口玲己 (EGUCHI REIKO)

被誉为日本色彩女王，现为日本“心的健康与美研究所”首席心理分析师、色彩治疗师、NLP (Neuro Linquistic Programming, 神经语言程式学) 高级执行师。

枝口玲已经常活跃于日本各大电视综艺节目，并为知名企业的管理者和员工提供心理咨询服务。她曾与日本软银公司 (Softbank) 和国际顶尖色彩专业品牌Pantone合作，参与手机色彩的分析项目，并设计了20余款手机颜色。

心的健康与美研究所：<http://www.calix.jp/>

## 目录: 第一印象, 由色彩判断

### 看颜色, 知性格

激情的红色, 让人看上去充满热情  
知性的黄色, 喜欢保持中立的类型  
在商务活动中发挥优势, 冷静平和的蓝色  
以和为贵, 以平衡感取胜的绿色  
太阳的温度, 传递温暖的橙色  
恋爱中的少女色、自恋的粉红  
高贵、神秘、难以搭配的紫色  
纯真、洁白、意志强烈的白色  
掩盖一切的黑色, 是深藏不露的表现者  
金色的光芒是富裕和荣耀的象征  
知性的光辉, 银色的魅惑

### 第二章从随身小物件来看一个人

隐藏在小物件中的深层心理  
最贴身的小玩意——钱包, 是性格的一面镜子  
无品牌主义者的两种类型  
钱包的厚度与朋友的多少成正比?  
用色彩来判断, 是勤俭持家还是挥金如土  
雨天的小工具——雨伞, 表现出的潜意识  
从对雨伞的偏好看一个人的生活方式  
怎样变成伞美人

眼镜, 改变形象的最有力武器  
让自我形象大转变的眼镜的威力  
认真的金银镜框, 个性的彩色镜框  
首饰体现了强烈的自我表现欲  
首饰的数量体现了自我表现欲的强弱  
能让人打起精神的首饰

不要放过! 鞋是细节的魅力展现

关心鞋子的人, 生活井井有条  
鞋跟有多高, 自尊心就有多强  
窥视内心的手机和吊饰

分辨颜色, 灵活相处  
手机与异性的不可思议的联系

过密派还是空白派? 记事本中看出的个人风格

职场女性喜欢厚厚的笔记本!

化妆的魔法

### 第三章

## 快乐色彩大作战

给外貌加分的色彩搭配技巧? 聪明女人用色彩做武器

### 第一阶段 恋爱篇

对严谨的公务员, 用青春活力来俘获他的心——理想对象大狙击 1

用能干来赢得干脆利落型的销售男——理想对象大狙击 2

IT男乐于追求高贵与华丽的时尚女性——理想对象大狙击 3

外表光鲜的艺人其实喜欢传统型淑女——理想对象大狙击 4  
要用母亲般的温柔得到从事高难度工作的新闻媒体人——理想对象大狙击 5  
知性派精英男，要用疗愈系色彩得到他的心——理想对象大狙击 6  
用热情接近冷静沉着的医生男——理想对象大狙击 7  
追求美丽与踏实的两面性银行男——理想对象大狙击 8  
第一次约会，给人留下好印象——谁都有好感的基本要素  
别错过联谊中的机会——从众人中脱颖而出  
跟恋人吵架了？用这种色彩来复合吧！——能安抚男友情绪的粉色  
与旧爱重逢——想让别人看到依然美丽的自己  
朋友的婚礼，别错过属于你的缘分——最漂亮的那个，除了新娘就是我  
让他求婚的色彩秘籍——开始考虑婚姻大事了  
紧张！第一次去见他的父母——试着装成淑女  
干脆利落、姿态优雅，去赴最后一次约会——想要毫无留恋地了结一段恋情

**第二阶段 商务篇**

面试时的正装为什么是藏蓝色的西服套装？——抓住内定机会的不二法则  
在公司身肩重担的大叔们偏爱暖色系——根据不同对象提升好感度的大作战 1  
给上司、同事、后辈留下能干女人的印象——根据不同对象提升好感度的大作战 2  
陈述企划方案——用自信的态度赢得信赖  
充分展现出道歉的诚意——谁都有失败的时候  
聪明女人的商务聚会装——利落与美丽合二为一

**第三阶段 私人篇**

同学会，我要比谁都年轻！——看看已经出落成熟女的我  
用色彩享受与音乐会的气氛融为一体快乐——融入音乐中的快感  
探望病人时要用柔和的色彩——向重要的人传递健康与活力  
天气糟糕的日子要穿明亮的色彩——下雨、阴天，所以我要穿这些颜色  
疲倦的时候用色彩给心灵温柔的抚慰——色彩是心灵的营养剂  
击败失眠，让人快快入睡的室内装饰——享受沉睡的幸福

· · · · · (收起)

[我的第一本职场色彩书](#) [下载链接1](#)

标签

色彩

职场

心理学

搭配

时尚

生活

日本

随便读读

## 评论

=\_=女人这是何苦呢，干脆当IT男好了，天天穿文化衫牛仔裤运动鞋，多自在……

-----  
图书馆借的

-----  
完全不推荐购买，内容太泛泛了。就是把各种颜色都形容了一遍，实用性低

-----  
咸菜

-----  
看着玩玩儿

-----  
看完没留下什么印象，可能我对时尚和搭配真心没兴趣吧【真心嫁不出去

-----  
实际上，这本书之前看过一次，走马观花的翻阅。今天又在图书馆看见了，于是又翻阅了一次。勉强。2013.05

-----  
翻过了。

-----  
《我的第一本职场色彩书》，日本老女人写的，简单好玩，多数已经知道，看看还是很有意思。黑色的内衣容易引起皮肤变老，吼吼。  
选择白色手机的是实用主义者，吼吼。  
斗牛的红布，牛是分不出来的，斗的是观众，吼吼。

-----  
原本只准备打三颗星的，但是想想还是从中了解到一些对自己有用的色彩论，所以觉得还是可以的

-----  
很轻松的一本书，内容不多，浅显，不值得购买，但值得翻一翻，有益。

-----  
色彩代表性格，颜色改变态度，多学一点色彩学，让你的生活更多彩。我是喜欢嫩嫩粉红色的小女生，看看你是哪个色彩的人哪？

## 功能书

-----  
还行吧，颜色很实际，就是仍然不太懂得如何去用，去搭配。

[我的第一本职场色彩书 下载链接1](#)

## 书评

- 我的第一本职场色彩书 - 框架 -  
首先介绍了不同颜色的寓意，其次介绍了如何从身边的小物来观察和推测一个人的性格；最后列举了约会、商务等重要场合需要着装的颜色。 - 感悟和理解 -  
不能简单的依靠一个人穿衣服的颜色判断一个人的喜好和性格，毕竟...

-----  
[我的第一本职场色彩书 下载链接1](#)