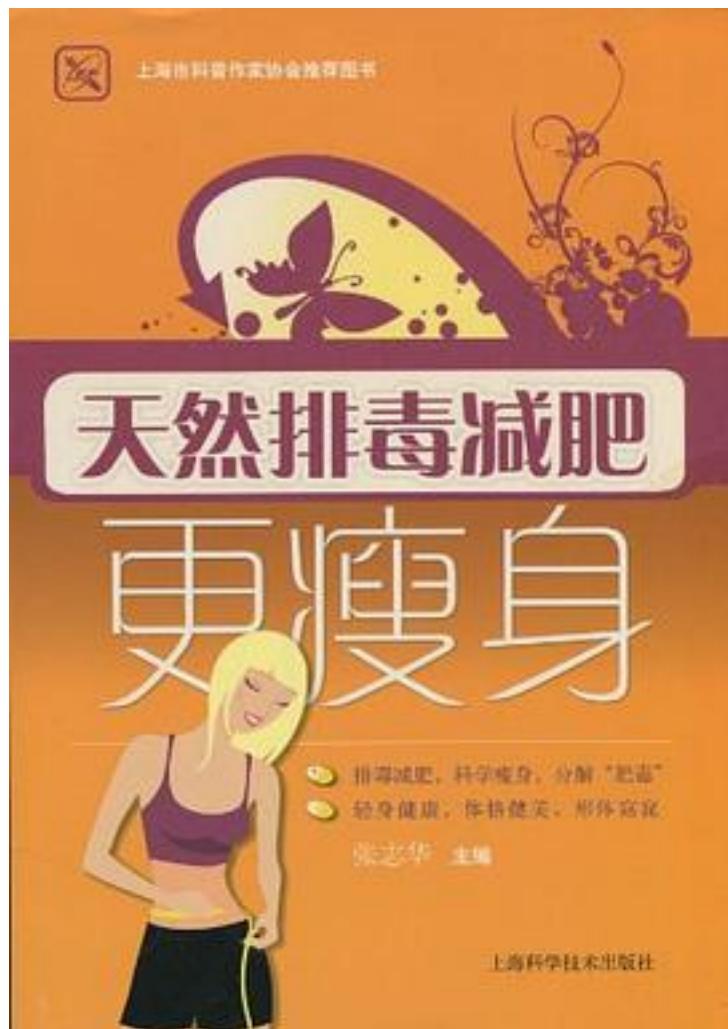


天然排毒减肥更瘦身



[天然排毒减肥更瘦身 下载链接1](#)

著者:张志华

出版者:

出版时间:2010-8

装帧:

isbn:9787547802816

《天然排毒减肥更瘦身》主要介绍了国内外最佳的排毒减肥食物，最新的DIY蔬果排毒

减肥疗法、最传统的排毒减肥疗法、最简便的醋茶排毒减肥疗法、最有效的体能减肥健美运动疗法和最常用的中外减肥健美法，具有简单实用、取材方便、容易操作等优点，可供广大妙龄少女、青春男女运用这些疗法进行排毒减肥，从而达到很好的健美瘦身效果。

作者介绍:

目录:

[天然排毒减肥更瘦身 下载链接1](#)

标签

减肥

评论

[天然排毒减肥更瘦身 下载链接1](#)

书评

[天然排毒减肥更瘦身 下载链接1](#)