

阳光中学生要有棒心态



[阳光中学生要有棒心态 下载链接1](#)

著者:永星

出版者:印刷工业出版社

出版时间:2010-7

装帧:平装

isbn:9787800009501

《阳光中学生要有棒心态》充分考虑了中学生的学习特点和实际生活，分别从培养积极

心态、驱除焦虑烦躁、如何掌控自我、提高学习能力，建立人际关系、如何为人处事、走出心理误区等方面着手，全面解析在当代中学生现实生活中容易出现的心态问题，帮助中学生摆脱烦恼忧虑，驱除愤怒自卑，增强性格韧性，提高生活能力。

作者介绍：

永星，来自北国的青年教育家，从事多年的青少年教育工作，培养出大批优秀学生。多年来笔耕不辍，曾为多家报纸、杂志供稿，是多家平面媒体的特约评论员。

目录：

[阳光中学生要有棒心态 下载链接1](#)

标签

生活

忧虑

心理误区

心态

培养性格

人际

中学生

评论

[阳光中学生要有棒心态 下载链接1](#)

书评

[阳光中学生要有棒心态 下载链接1](#)