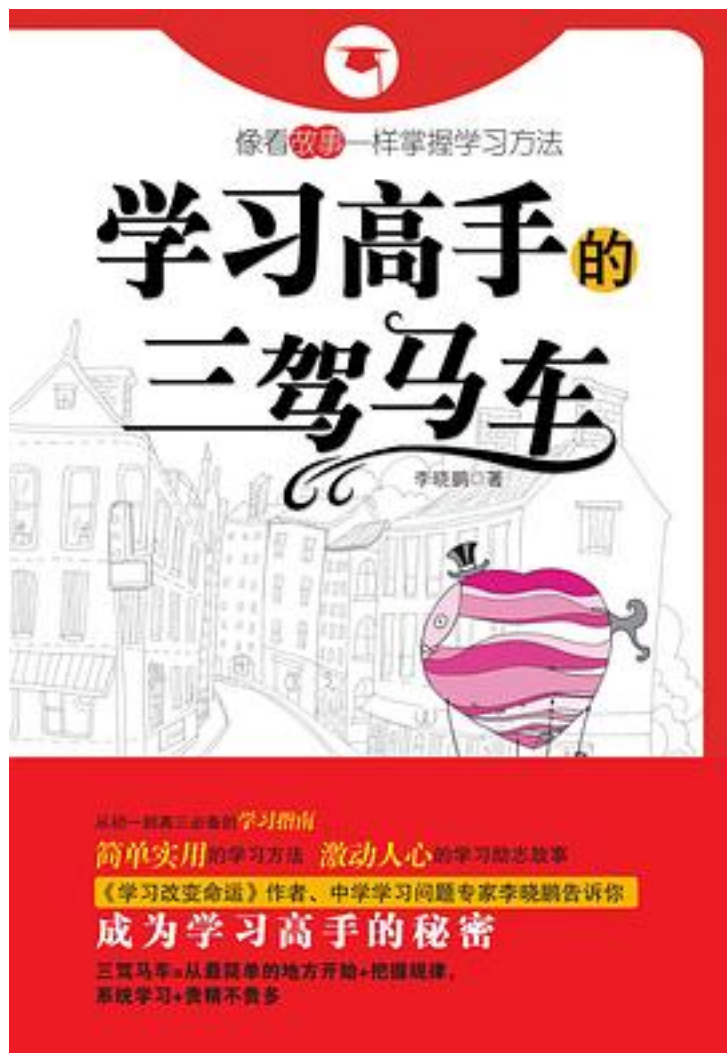


学习高手的三驾马车



[学习高手的三驾马车_下载链接1](#)

著者:李晓鹏

出版者:中国城市出版社

出版时间:2010

装帧:平装

isbn:9787507423242

这世上有没有一种方法，可以用来学习所有的知识？

学习专家李大鹏花了8年时间钻研这个问题，从“三十六计”到“十八般武艺”到“七种兵器”到“三驾马车”……最终，他找到了答案了吗？

这个问题，不但读者关心，李大鹏的侄女赵璐也很关心。离高考只有三个月了，赵璐的成绩还在二本线上挣扎着，而且一提起学习就头疼。她渴望有人给她提供一条战胜高考的捷径。

这对叔侄挑战高考的有趣故事就这样开始了。

高考没有捷径，但学习有方法：从最简单的地方开始；把握规律，系统学习；贵精不贵多。李大鹏的“三驾马车”里蕴含着对学习本质的深刻理解和对学习方法的灵活运用。

此外，书中还穿插讲解了高中各科的解题方法、高考前的学习时间规划、记笔记的技巧、提高记忆的方法……

跟随李大鹏和赵璐的脚步，你将在愉快的阅读中发现，学习高手人人都能当。

作者介绍：

李晓鹏，重庆江津人，中国人民大学博士，剑桥大学访问学者，中国教育观察者与中学学习问题专家。

从2001年开始，多次到全国各地做学习方法与心态调整的专题演讲，历经河南郑州、许昌、新密、新郑、洛阳，河北石家庄、衡水、邢台，安徽蚌埠、滁州、合肥，湖北武汉、黄冈、襄樊，湖南长沙、株洲、岳阳、衡阳，山东济南、潍坊、单县，山西太原、曲沃，浙江龙港、乐清、嵊州、绍兴，江苏徐州、苏州、扬州、淮安、南京，吉林、重庆、大连、深圳等数十个地区，数百场报告，听众上百万，单场听众人数最多达到七千人，深受广大学生、家长和老师的欢迎，社会反响强烈。

04年被龙门书局评为“龙腾中国十佳讲师”；06年出版《学习改变命运》，被国家新闻出版总署列入“向全国青少年推荐的百种好图书”书目，连续四年位居国内主要图书网站同类图书年度销售排行榜首位。08年出版《高考状元的屠龙宝刀》，在国内主要图书网站长期被评为五星级图书。

目录：第1章 越变越短的学习方法

本章学习卡片：学习方法的长与短

第2章 学习的第一原则：从简单的地方开始

2. 1 一支火箭

2. 2 第一课

2. 3 一个月提高20分的方法

2. 4 学习方法的祖宗

本章学习卡片：学习的第一原则

附录1 记笔记的三大原则

第3章 世界上最有效的“记忆术”

3. 1 提高记忆力最需要做什么

3. 2 记忆方法实战教学1：诗词背诵

3. 3 记忆方法实战教学2：历史知识

3. 4 记忆方法实战教学3：数学公式

3. 5 彻底理解

本章学习卡片：不理解，无记忆

本章思考题

附录2 三角函数的记忆规律

第4章 学习的第二原则：把握规律，系统学习

4. 1 从大到小

4. 2 《雨霖铃》的规律

4. 3 万事开头难：梳理知识规律的第一步

4. 4 如何找到“语感”：语文和英语学习的特殊策略

4. 5 系统学习实战教学：英语文章的理解与背诵

本章学习卡片：把握知识的内在联系是学习的第二原则

本章思考题

第5章 “方法多，时间少”的解决方案/

5. 1 不同的分类方法

5. 2 按照不同的水平规划学习任务

5. 3 向效率要时间

5. 4 看书也有讲究

本章学习卡片：从哪里开始学习最合适

附录3 时间管理的重要原则

第6章 解题的规律

6. 1 图解作文写作过程

6. 2 关于作文思路的深入探讨（选读）

6. 3 英语作文也一样

6. 4 解题规律举例：物理例题

6. 5 解题规律举例：数学运算

6. 6 解题规律举例：哲学原理

本章学习卡片：梳理解题思路

本章思考题

附录4 本章数学例题的二元一次不等式解题思路

第7章 学习的第三原则：贵精不贵多

7. 1 新问题和老问题

7. 2 李大鹏的英语经

7. 3 贵精不贵多

7. 4 举一反三：读书的三个境界

7. 5 学习方法的三个境界

7. 6 尾声

附录5 全书总复习

后记

• • • • • ([收起](#))

[学习高手的三驾马车_下载链接1_](#)

标签

学习方法

学习

方法论

学习高手的三驾马车

思维导图

高考

中国

自我增值

评论

很有套路。

蛮适合高中生读的，我准备把它送给我姑的儿子，正在高中奋斗的表弟。

概括：化整为零，由简至繁，总结规律，深度理解。

布鲁姆学习目标赫然可见嘛

你说三句话就好了嘛。我给三颗星。

据说是学习方法的入门书。现在才知道学习方法的重要性虽然已经有点晚了，但迟做总比不做好。

由简入深，总结归纳，说的简单，要做到还是需要一点功夫，文风比较轻松。

只教了侄女一个，我可以说是他侄女所以特殊关照。例子太特殊了，没有普遍性。

抢钱的书。。当然不是我买的

只试读了一部分,总结了整书的精华为以下：学习的三个基本原则：第一原则，从最简单的地方开始；第二原则，把握规律，系统学习；第三原则，贵精不贵多。

五颗星。其实最大的感悟就是当年自己高考成绩不好，是有原因的，完全没摸准语文英语的学习规律啊。所以也就是考的不是很差但也没多好，而且年少时完全不懂要学会放弃，少即是多的道理。缺乏独立思考的能力。希望娃身上能在老母亲的血泪上好点。

第一原则，从最简单的地方开始；第二原则，把握规律，系统学习；第三原则，贵精不贵多。

我是无聊读的。专注简单合适定位。其他对我而言没啥意义

两个小时看完，有点启发

有点意思，对于中学生而言也足够具体和可行

非常实用的一本书，要从简单的开始，把握规律，系统学习，贵精不贵多，学习的根本原则都讲到了，中学能看到这本书就好了，这本书还结合一个差生的具体案例，不是泛泛而谈。还想去看看《高考状元的屠龙宝刀》。（053/100）

将学习方法的书，很不错。

从小就没有什么好的学习方法和习惯哈哈，这本书真不错，说得是方法，讲的是思路，一旦学会，很多方面都很适用。推荐~

实用

很通用的学习方法。

[学习高手的三驾马车_下载链接1](#)

书评

《学习高手的三驾马车》，一看题目，就知道这是讲学习方法的书，说实话，对于这样的书，我一直抱有怀疑态度的，总觉得是个噱头，说不到本质上去，所以不屑一看。拿到此书，我本来打算看后揪住问题好好批判一番，结果我做不到了！不得不承认，作者对研究学习方法的确有一套，而...

很多朋友都说学习方法不外乎就是那几种，几年前因缘遇到作者的高考屠龙宝刀，如获似宝。从中也了解到思维导图这个工具，前书作者告诉我们高手是怎么去思考的。虽然前书我读了三四次，我以为我已经掌握了思维导图，其实不然。我以前是初略看了书后，就直接按照文章...

本人时常口出狂言，比如，如果我什么东西学不会，一定是老师不好。不敢在外人面前说，在家人面前说也被父母斥责。我至今不明白，为什么我们那时候的父母跟今天的父母这么不同呢？我们对孩子总是鼓励，而我在自己父母的眼里，为什么总是不好的呢？我一直认为，没有学不...

虽然早早的走出了校门，但是关于学习的东西我还是会比较有兴趣。这一方面是因为我自己也在不断地学习，另一方面是我也曾做过辅导老师，辅导小学和初中的功课。我在教学的时候也有自己的理念，我的理念是八个字——“自主学习快乐学习”。这些年辅导学生，有成功的例子，也有一...

[学习高手的三驾马车_下载链接1](#)