

蘋果教我的事

木村秋則給未來的禮物

木村秋則 著 王延年 譯

蘋果教我的事

當所有人都做錯，你是否有勇氣做對？藉著蘋果，改變了整個地球的男人

*暢銷書《這一生，至少有一次機會》主角木村秋則。政策寫下第一手的真摯告白
+《商業周刊》1138期封面故事・NHK「專家的作用」・TBS「NES23」・東京電視台「rubikon的決斷」
(中國時報)・東森新聞・TVBS華語報導・感動全日本・影響全球自然農業概念的溫室農家



小野・吳念真・李開復・林保雍
許瑞云・陳蕙安・詹怡宜



[蘋果教我的事 下載鏈接1](#)

著者:木村秋則

出版者:圓神出版社股份有限公司

出版时间:2010/07/26

裝帧:平

isbn:9789861333366

當所有人都做錯，你是否有勇氣做對？

藉著蘋果，改變了整個地球的男人

*暢銷書《這一生，至少當一次傻瓜》主角木村阿公，親筆寫下第一手的真摯告白

*《商業周刊》1138期封面故事，NHK「專家的作風」、TBS「NES23」、東京電視台「rubikon的決斷」、《中國時報》、東森新聞、TVBS專題報導，感動全日本、影響全球自然農業概念的蘋果農家

蘋果樹教他傾聽大自然的訊息，也教他謙卑的面對這個世界

他證明了自己與眾不同的選擇是對的，更是留給下一代最好的禮物

木村阿公相信自然農法才是對人們最好的，他奔波於日本及世界各地進行演講或農業指導，並輔導日本、韓國、歐洲、非洲等國家進行無農藥、無肥料栽培，已經有十八年的光陰。

當年因為擔心妻子的健康而停用農藥，因為買下不小心弄髒的自然栽培書籍，因為爬上高山尋死而找到突破困境的契機……彷彿冥冥之中，有股力量在敦促木村阿公走上這條打破傳統、從零開始的革命之路。木村阿公肩負大自然賦予的使命，用歲月去換取人人受用無窮的心靈禮物：

●考慮放棄的時候，大女兒反而質問：「那我們之前辛苦是為了什麼？爸爸，你做的事很了不起，你在一個沒有答案的世界，從零開始挑戰。」這句話給了我很大的安慰。

●如果我是樹，如果我是高麗菜，如果我是番茄……當設身處地地站在農作物的立場思考時，它就會告訴你答案。

●我每年都會四處拜託周圍的果農，「請讓我今年也可以繼續」。因為，並不是只有你一個人生活在這裡。

●千萬不要忘記，人類的身體無法種出一粒米，結出一顆蘋果，我們只是在照顧稻子和蘋果樹而已。

●所有新事物並不一定都是正確的，相反地，古老時代的經驗往往才是真諦，是經過實踐所證實的。

●大自然不會說話，因此，人類必須磨練感性，去感受大自然。

●每天接觸自己栽種的農作物，心情會變得溫柔。農業可以促進人心變得溫柔。

●雖然我的人生出乎意料地經歷了驚濤駭浪，但我想告訴年輕人——「這樣也很快樂」。

作者介紹：

木村秋則

農民。一九四九年，出生於青森縣中津輕郡岩木町，弘前實業高中畢業。曾經前往川崎市的工廠工作，一年半後離職。一九七一年回到故鄉，投入以栽培蘋果為主的農業。由於農藥危害了家人的健康，從一九七八年左右開始摸索無農藥、無肥料栽培，歷經將近十年完全沒有收成的苦難過程，終於成功地栽培出徹底無農藥、無肥料的蘋果。目前在栽培蘋果的同時，也在全國和海外各地進行農業指導。

目錄: 導讀: 做對的事, 人生就會快樂／圓神編輯部

推薦序: 不起眼的, 却改變地球的書／小野

推薦序: 傻瓜大智慧／林保雍

推薦序: 道法自然, 一以貫之／許瑞云

前言: 謝謝每一棵蘋果樹

第一章 木村, 終於開花了

第九年的開花

一杯酒的敬意

復活的徵兆

鄰居的反應

我的經歷

所以, 我才不喜歡務農

購買巨大耕耘機

第二章 農藥危害身體一突發奇想, 投入無農藥、無肥料農業

皮膚皸裂, 紅色的傷痕

接觸有機農業

一開始好事連連

落葉的夏天

成為「滅灶」

沒吃過爸爸的蘋果

北海道打工維生

與害蟲奮戰

害蟲和益蟲神奇的平衡

隔壁果園的逃亡者

向蘋果樹道謝

生活在地獄的日子

用大豆改良土壤

第三章 準備赴死後的新發現

不得已放棄稻田

以死謝罪

深山的魔法樹

關鍵在於土壤

停止割草

蘋果樹下是大豆田

腐爛病不藥而癒

從百草叢生學到的事

在酒店的日子

工作無貴賤

感到欣慰的蘋果樹

蟻蟲消失, 蜜蜂現身

引發討論的蘋果官司

第四章 稻米的自然栽培並不困難

學習與稻田對話

自學種稻米

有機農業不是安全的代名詞

製作成熟堆肥

如何取悅你的稻穗

乾土, 粗耕

不施肥的疼惜

宮城縣農協的贊同

並非奢侈品

用輪胎鏈除草

花嘴鴨為何攻擊稻田?

第五章 推廣到全國、全世界
連熊也不吃的蘋果
為什麼不能仰賴機械?
手舞足蹈的肯亞人
在家庭菜圃自然栽培
泥土的淨化作用
靠農業預防自然災害
雙眼發亮的年輕人
連鎖超市也產生興趣
熱情投入的韓國
茶葉也可以自然栽培
法國廚師設計了蘋果湯

第六章 一切從觀察開始
關鍵在於持續觀察
拯救逐漸沙漠化的農地
雜草的功效
自然泥土幾乎不含有氮、磷酸和鉀
人類破壞了泥土的生態系統
細菌體內的氮是鄰居果園的兩倍
挖洞測量泥土溫度
養分在農田硬盤層的下方
昆蟲去了哪裡?
秋季割草的原因
吃蟎蟲的蟎蟲以及無名蟲
橫著長的番茄
自然蔬菜的葉子是淡綠色
沒有菜蟲的高麗菜田
我聽不懂植物的語言
會旋轉的蘿蔔
小黃瓜的鬚會捲你嗎?
探究之路，至死方休
自然栽培不需要減少稻田
物盡其用
枝葉和支流的重要性
不畏窮困，始終如一／工藤憲雄
木村秋則先生簡歷
· · · · · (收起)

[蘋果教我的事](#) [下载链接1](#)

标签

自然农法

木村秋则

日本

有机生活

农业

自然

美好生活

农耕

评论

自然，不是放任。很重要的观点。

给自然以时间与爱的温柔相待，它就会为你展示出一个无限神奇的智慧世界。

内容有点重复，不过木村阿公真厉害。。

活出意义来

不只是农民那么简单 阿公的用心 让苹果树也听到
而他踏实的观察和研究堪比真正的农学家

看的电子书//图不全////看后不禁要打5星，因为这是从岁月中积累下来的经验与感悟，
同样令人佩服与向往。

热爱生活的人

人类必须更加谦卑。人类不是大自然的支配者，而是必须认为，人类只是大自然中的一分子

我觉得我无法抛开现有的成见。不知道有没有人实践过？无肥料，无农药。
和朴门是另外一回事啊。

能排除万难坚持十年确实不容易，看完后，对有机农业，自然栽培产生了很强的兴趣。
褚时健的褚橙是不是照样打农药？喝茶是在喝农药高汤。

超级共鸣 最爱的书之一 言语特别平凡 能量却异常强盛 很扎根大地

2012年读过的最振奋人心的农书～

讨厌过渡营销，若连累了木村阿公，那就抱歉了。我是对这本书的营销产生了厌恶，对木村阿公依然敬意如初。

它让我异常的勇敢、平静和充满善意

与自然共存是幸福的。

在哪有电子书啊

鸡汤

多么朴实又睿智的人啊！喜欢

[蘋果教我的事 下载链接1](#)

书评

木村阿公的故事，有些神奇了。看了豆瓣上如此高的评分，觉得有些过了。一旦定位是畅销书，那么就注定了是短命的书。日本的实践者在任何一个领域都比他们的老师做的更细致，然而这个仁兄却剑走偏锋——当傻瓜，就是无为。
说到这里，顺便推荐另外一位日本籍的大师村上和雄的著作...

[蘋果教我的事 下载链接1](#)