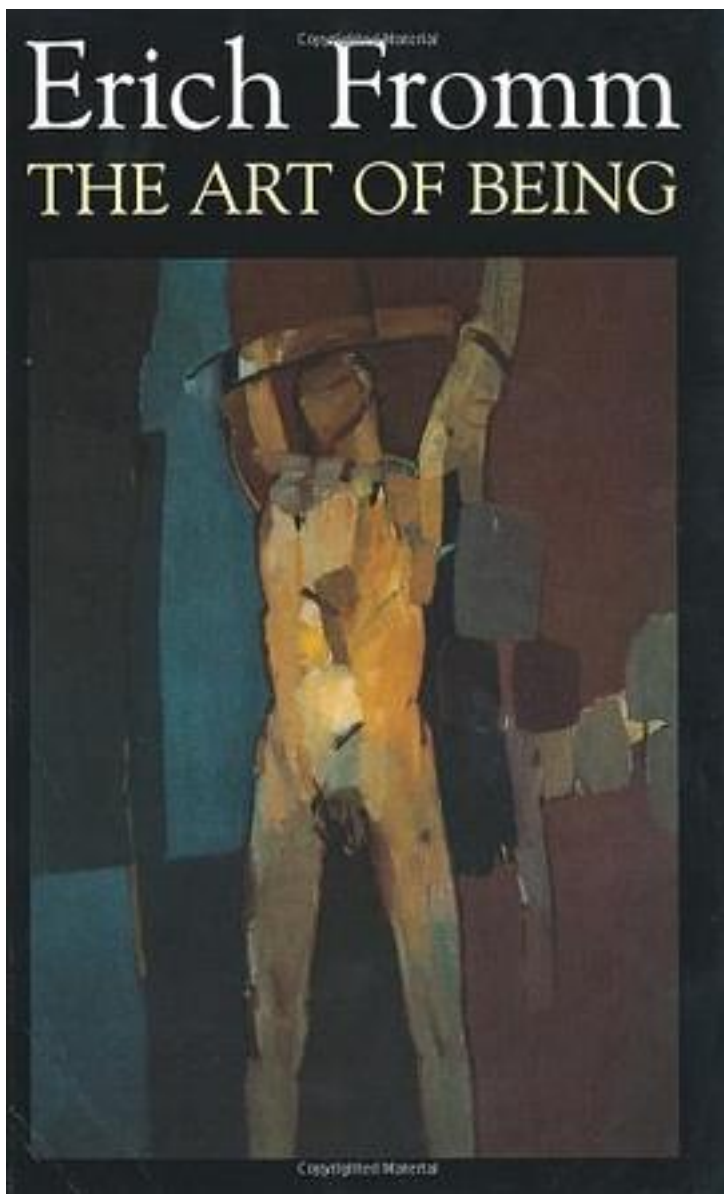


# The Art of Being



[The Art of Being 下载链接1](#)

著者:Erich Fromm

出版者:Constable and Company Ltd

出版时间:1993-3-1

装帧:Paperback

isbn:9780094720909

Fromm examines the true paths--as opposed to false directions--that will lead us to self-knowledge and enlightenment and offers another way to self-awareness and well-being, one based on psychoanalysis and self-awareness through meditation.

作者介绍:

目录:

[The Art of Being 下载链接1](#)

## 标签

Fromm

靈修

心靈

心理學

ErichFromm

Career

## 评论

这书是To have or to be一书的补充或延伸。所谓存在的艺术简单说就是灵性修炼，当中包含冥想，自我觉知，专注力，还有更基本的critical thinking和Self-Analysis。书中有一个独立部分专讲自我分析，相当practical。最后部分专讲现代社会如何诱导大众堕入占有的生存模式。简单说，占有逻辑就是获取多于实际需要的量或进行nonfunctional

consumption无谓消费。Fromm的作品理念一以贯之都指向人格独立，摆脱威权操控，摆脱依赖，敢于独立自主面对生活。占有还是存在讲的其实亦是这一问题的不同层面而言。

-----  
直击灵魂的著作

-----  
深刻且全面地阐释了如何用存在的方式去生活，以及这种生活在第三次工业革命之后变得尤其艰难的原音。阅读过程中有太多会心一笑的时刻，是一本温情脉脉的人生哲学书

-----  
[The Art of Being 下载链接1](#)

书评

-----  
[The Art of Being 下载链接1](#)