

学打羽毛球(8DVD)



[学打羽毛球\(8DVD\) 下载链接1](#)

著者:

出版者:北京科影音像出版社

出版时间:

装帧:

isbn:9787880565485

羽球王国缔造者、中国第一任国家羽毛球队总教练王文教督导把关。

国际青年羽毛球锦标赛女单冠军，世界羽毛球公开赛女单冠军，前中国羽毛球队员，首都体育学院副教授，肖杰系统讲解羽毛球技战术知识。

为响应国家所制定的“奥运金牌战略”和“全民健身计划”，中央电视台体育频道1996年开始推出了以奥运项目为主体的体育系列教学片。该系列片均邀请目前国内在本项目上最具权威的人士任顾问，由富具理论水平和实战经验的人士任演示教练，同时运用目前国内所拥有的最先进的设备进行拍摄和后期制作。因此具有意识超前、理论扎实、

技术先进、示范标准、教学权威、视听到位等特点，是广大体育爱好者和初级运动员及中小学体育教师不可多得的优秀体育视听教材。

作者介绍:

目录:

[学打羽毛球\(8DVD\) 下载链接1](#)

标签

羽毛球

精力管理

评论

[学打羽毛球\(8DVD\) 下载链接1](#)

书评

[学打羽毛球\(8DVD\) 下载链接1](#)