

不平凡的中医



[不平凡的中医_下载链接1](#)

著者:沈佳

出版者:人民军医

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787509139820

《不平凡的中医:带你体验中医临证辨治之神奇》 内容简介： 一本最真实、最值得读的

中医小说，呈现师带徒〔手把手〕传教实况，尽显对中医的思考与对辨证用药的深刻体会，揭示中医临床一通百通的奥秘，《不平凡的中医:带你体验中医临证辨治之神奇》将中医融入现实生活，启发热爱中医的朋友们在生活中感悟中医。

作者介绍:

沈佳，男，毕业于南京中医药大学，中医学硕士，从小受家父熏陶，喜欢中国传统文化，并颇有研究。现为江苏省第二中医院副主任中医师，从事中医临床工作近二十年，临床喜用经方，并擅用附子、黄芪、大黄等治疗一些内科、妇科与皮肤科的疑难病症，取得了良好的疗效，深受患者好评。

作者寄语

握定阴阳不放松，

立根原在五行中；

平衡气血寻常事，

任尔七情六淫凶。

升降出入圆运动，

六经方证今犹从；

薪火传承重在悟，

生活随处可用功。

目录: 楔子 又闻老师名 诸多疑问存心间 一听东方课 别会有会心夏觉新第一章 表
风寒夹湿证 辛温解表发汗宜 夏季用麻黄 顺势疗法纯天然
——感冒(上呼吸道感染)第二章 里 阳明腑实证 泻下通便勿迟疑 高年体不虚
胆大心细法如是 ——便秘第三章 阴 经年癥积留 软坚散结效不应 燥非尽热盛
温阳化阴津宣布 ——疔母(巨脾)、燥证(干燥综合征)第四章 阳 三焦热鸱张
清热泻火势必行 三黄虽苦口 以阴济阳真良药 ——阳热证(白血病感染性发热)第五章 虚
心脾两亏证 归脾养心重健脾 虚者宜补之 气血调和疾自除 ——不寐(失眠)第六章 实
结石虽难排 腑气一畅痛即止 口苦恒常见 胆热得清味自消
——胁痛(胆石症)、口苦(口味异常症)第七章 寒 泄泻有寒热 收敛止泻岂万全 治疗分虚实
敷脐疗法真神奇 ——泄泻(急性肠炎)第八章 热 田间喷农药 盛暑当头热伤络 膀胱乃中渚
气化得行症可除 ——热淋(泌尿系感染)第九章 气 气虚易生湿 益气化湿血压降
气滞则木郁 疏肝解郁血压稳 ——眩晕(高血压)第十章 血 颈椎病多样 牵引推拿各相宜
上肢现麻木 益气和血痹自除 ——血痹(颈椎病)第十一章 痰 麻木病多因 益气养血乃常法
怪病须重痰 温胆一出百变安 ——麻木(肢体异感症)第十二章 风 喉痒则咳嗽
一味镇咳何能愈 见咳休止咳 古训尤在要牢记 ——咳嗽(喉源性咳嗽)第十三章 肝
肝病多传脾 实脾补土为治肝 培土可植木 疏泄条达郁自解 ——痞证(脂肪肝)第十四章 心
心为君主官 心阳不足君无能 阳乃身之主 阳足阴化心有神
——喘证(肥厚型心肌病)、心悸(心律失常)第十五章 脾 习惯性便秘 泻下通便均不应
审证为求因 参苓白术效堪佳 ——便秘(习惯性便秘)、嘈杂(胃溃疡)第十六章 肺
咳嗽非尽肺 五脏六腑皆致咳 每咳即晕厥 肾水虚寒才是因
——咳嗽(咳嗽性晕厥)第十七章 肾 肾本水火脏 命门元阳藏其间 火衰水不化
温肾利水乃正治 ——水肿(特发性水肿)、石淋(输尿管结石)、口咸(口味异常)第十八章
太阳 桂枝经方祖 调和营卫燮阴阳 项背强紧紧 葛根专舒颈项经

——太阳中风(上呼吸道感染)、太阳伤寒(人流后上呼吸道感染)、太阳经病(颈椎病)第十九章 阳明 阳明本主降 不降反升热难清 时空原一体 降中兼清邪易除
——疱疹(唇周疱疹季节性发作)、齿第二十章 少阳 少阳乃枢机 和之一法最为贵
三焦得斡旋 肾司二便职在肝 ——口苦(口味异常)、便秘(内痔)第二十一章 太阴
太阴本湿土 止泻重在温脾土 若兼阳明热 寒热同施并不悖
——泄泻(慢性结肠炎)、嘈杂(慢性胃炎)、寒湿证(神经元损害性肌病)第二十二章 少阴
当脐腹胀 理气除胀效不佳 原是少阴证 温阳化湿功称奇
——脐腹胀(前列腺癌术后)、不寐(失眠)第二十三章 厥阴 痛甚类顽痹 当归四逆乌头尝
土壅缘风木 调气抚肝四逆散 ——痹证(骨关节炎)、胃脘痛(慢性浅表性萎缩性胃炎)尾 声
五载辛苦路 虚实寒热临床悟 一朝实习毕 气血阴阳终生求
· · · · · (收起)

[不平凡的中医_下载链接1](#)

标签

中医

小说

沈佳

医学

传统医学自然疗法生命科学

不平凡的中医

听说喝酒好

kindle

评论

午休

朝于斯，夕于斯，流连于斯，颠沛于斯

寓教于乐，用小说的形式具体的案例介绍了中医的辩证治疗，虽然感觉有些理论很玄乎，但是还是可以了解到很多中医常识，关键是不枯燥~~~

很好看,其中有很多辨证论治的案例,很多病案分析但是全书却不枯燥,能让人一直想读下去

用小说的体裁讲中医，容易让人接受，算是我中医启蒙书籍

[不平凡的中医_下载链接1](#)

书评

我也买了这本书，已经读了一大半，确实觉得受益匪浅，作者对中国传统文化有很深的研究，并且能与自己的临床结合，真心感谢作者给我的启发。

[不平凡的中医_下载链接1](#)