

每天懂一点恋爱心理学



[每天懂一点恋爱心理学_下载链接1](#)

著者:[日] 原田玲仁

出版者:陕西师范大学出版社

出版时间:2010年9月

装帧:平装

isbn:9787561348833

本书是“每天懂一点”书系第五弹，完美延续了“不喜欢阅读文字的，可以直接看漫画”的轻悦读风格。

在心理学领域中，“恋爱心理学”作为一个新兴的学科知名度还很低。不过，在人生之中又有什么比“恋爱”更牵动人的心弦、更能制造出不可思议的心理效应呢？本书细致入微地剖析了恋爱时男女复杂又有趣的心理，并介绍了最科学的恋爱技巧。读者掌握了恋爱心理学的知识，就可以使自己的“恋爱之路”更顺畅。

这本书的总体结构就像是恋爱的过程：相遇→相恋→爱情加深→结婚→分手、下一次恋爱。您可以从头读起，也可以从自己所处的环节开始读。

作者介绍:

原田玲仁

喜欢标新立异，于2003年创建了名为“木瓜制造”的企画制作事务所。该事务所的业务范围包括策划、编辑、设计等，涉及领域十分广泛，目前已涉足电影、娱乐、餐饮和体育等诸多行业。原田玲仁灵活运用色彩学和色彩心理学，为多家企业进行色彩搭配策划和Logo（标识）设计，深受好评。著有畅销书《每天懂一点·色彩心理学》《每天懂一点·好玩心理学》《每天懂一点·创意心理学》。

目录: 前言

序章 不可思议的男女心理

人为什么会恋爱？

- 从进化心理学看恋爱
- 从友情到恋爱

女人为什么要化妆？

为什么娱乐圈的离婚率很高，甚至出现“闪电离婚”的现象？

- 倾诉交流与互补关系的重要性
- 角色性格与经济独立

什么是恋爱心理学？

恋爱调查

“恋”与“爱”的区别在哪里？

第一章 恋的开始

恋在“何时”产生？

- 初恋时期
- 谈恋爱的高潮时期
- 人这一辈子，恋爱要谈到什么时候？

人在“何时”谈恋爱？

恋又在“何地”产生？

- 恋爱感情与距离成比例
- “滑雪场魔力效应”的不可思议之处
- “第一印象”至关重要

恋与“何人”产生？

- 自己喜欢的异性所具有的特征
- 女性在不经意间会喜欢上这样的男性
- 男性在不经意间会喜欢上这样的女性

恋开始的“第一印象”

- 光环效应／外表非常重要
- 脸是第一印象的关键
- “笑”的技巧
- 视线与手的动作

为什么会发生“一见钟情”？

“一见钟情”是真正的爱情吗？

女性通过嗅觉选择男性

- 性信息素使女性憧憬爱情
- HLA类型是女性选择男性的的重要依据

男性通过视觉选择女性

第二章 恋的发展

拉近彼此的心理距离

- 频繁见面
- 常出现在对方附近，让对方了解自己
- 向对方倾诉一些自己的秘密
- 寻找共通的地方
- 请男士帮忙
- 不停赞美
- 总结

约会的技巧

- 让步性请求法／Door in the face
- 阶段性请求法／Foot in the door
- 通过电子邮件或电话约会对方

约会秘笈

- 男性篇／初次约会如何选择餐厅
- 男性篇／初次约会时的言行举止
- 女性篇／运用色彩心理学巧扮“约会装”
- 女性篇／初次约会时的言行举止

第三章 从恋到爱，恋人的恋爱心理学

可以增进感情的场所

- 酒吧的恋爱效果
- 可以看烟花或夜景的地方
- 恐怖电影和过山车
- 开“火锅派对”，拉近彼此关系

障碍反倒能使爱情的火焰越烧越旺

礼物不要太昂贵

适当接触，促进恋情发展

恋爱的原理

恋爱是盲目的吗？

女性喜欢被爱的感觉

第四章 从爱到依恋，夫妻的恋爱心理学

人为什么要结婚？

- 文化背景与经济、精神的安定
- 从直立行走中诞生的婚姻体系

婚姻真的是爱情甚至人生的坟墓吗？

为什么会出现“恐婚症”？

从“爱”到“依恋”的感情变化

为什么男性“得手后就不理不睬”？

保持婚姻幸福的SVR理论

使太太变年轻的粉色效应

维持夫妻之间良好关系的法则

- 丈夫可以为妻子做的事
- 妻子可以为丈夫做的事

第五章 恋爱的危机、破裂以及

重整旗鼓的恋爱心理学

恋爱、依恋也有保质期？

人为什么会离婚？

“三年之痒”

保持夫妻、恋人关系稳定的心理学

- 不听人说话的男人讨人嫌
- 不可取的吵架方式

- 吵架也有规则
- 单调作业的神奇效果

什么是“嫉妒”？

嫉妒的男女差异

人为什么会“出轨”？

为什么男性“出轨”基本上都逃不过女性的法眼？

通过动作看穿对方的谎言

通过语言看穿对方的谎言

陷入“不伦之恋”无法自拔的人们

失恋的心理

人可以经受多次失恋的打击

第六章 有关恋爱的杂学

有关恋爱的杂学

• 订婚戒指的起源／有趣的订婚形式／有的公司居然给吵架的夫妻放假

• 情人节的由来，白色情人节由来，谜一样的黑色情人节

• 昔日的相亲照片／婚纱为什么是白色的？

爱情电影是最好的“恋爱参考书”

• 《泰坦尼克号》／障碍和独特的舞台让爱情的火焰越燃越旺

• 《恋恋笔记本》／恋爱参考书中的杰作

• 《新郎不是我》／异性之间存在友情吗？

• 《我的野蛮女友》／男性的保护欲和互补性法则

• 其他的恋爱参考书

后记

• • • • • (收起)

[每天懂一点恋爱心理学 下载链接1](#)

标签

心理学

爱情

每天懂一点恋爱心理学

日本

心理

原田玲仁

绘本

每天懂一点

评论

漫画很可爱。里面有个理论是，女人通过嗅觉寻找爱情。那么感冒的我就暂时休息了哈。。

如厕读物 ==

收获不多

有点靠谱

水图借 甘韦肆看 <http://book.douban.com/review/5071027/>

一般

一般吧，猴子漫画挺逗的。

都是常识，内容很少。

为毛我通读了很多遍还是恋爱不顺利！！！！

书里的小猴子很有意思呢~

这个系列都挺蠢的。

没用啊没有

我想每个人，尤其我们这种木头人都应该关注下这方面的读物吧~不仅是对恋爱有用，与朋友相处也是呢。只是我还是觉得，稍微缺了点学术性……可能这只是个人||||||~一个人在寝室，边看达人秀总决赛边阅毕.

日本书一贯的风格——看标题即可！相比之下，国人写的《性与爱的实验报告》更对御宅族的胃口吧！

样本猴们纠结的爱情，很搞笑。

我已经开始看这种书了

差评 什么烂书 西捏吧

萨比希！征男人！

都知道……

[每天懂一点恋爱心理学 下载链接1](#)

书评

授之以鱼不如授之以渔，但是恋爱这件事真的是有了前车之鉴就能及时刹车，或者有的放矢的经营吗？显然以大多数人的血泪教训来说，基本上是不可能的，小孩摔过跤才能学会走路，爱情经历过才能说：啊，太有道理了，但是经历中的时候，有道理也会被当作视而不见的。其实书里也有提...

看完后第一感觉：原来恋爱不是无法无天，随心而变，一眼万年的啊？还有规律，技巧？但反过来想，其实所有这些技巧都是浮云、神马，因为你的本心只要是真诚的，在稍微加一些勇气，你肯定能成功！真爱之神会通过心理生理的途径改变或修正你的气质，你的味道，你的眼神，把他（...

虽说并没有过太丰富的恋爱经历，但是看到身旁的朋友们陷入感情的苦闷中，再加上自己的经历，多少也能理解一点——恋爱，确实是需要技巧的。但是爱人，却是一种能力。技巧和能力如何巧妙地融合在一起呢？正好看到了这本书。轻松阅读，但又会学到东西。很不错。同一书系，...

心理学一直是我很感兴趣的一门学科，也读过不少弗洛伊德，自诩更懂得人的内心世界。不过在恋爱方面，我却显得颇为迟钝和木讷，自觉女人心当真难懂。于是，当我看到这本《每天懂一点恋爱心理学》的时候，心想：恋爱也可以和心理学联系啊？看完本书就能提升恋爱运？估计，又是书...

之前在豆瓣上看到过前几弹 也没读过 今天去中关村看到花花绿绿的一排每天懂一点XX心理学 随便抽起了这本 就看了看 反正我觉得我关于恋爱方面就是个白痴==也没谈过 也跟人表白过 也没人追 总之一片空白 所以看这个书可能有点收获吧（虽然里面的一些理论是之前就看过的）至少...

虽然读了一本书不能教会你如何恋爱，不能让你找到男朋友，不能让你有一个理想中的家庭，但是这并不妨碍我对这本书的喜爱。

这本书从恋爱人的心理，恋爱如何开始，恋爱的发展，恋爱进行时，夫妻恋爱心理，恋爱危机、破裂及重整旗鼓几个方面分析了恋爱中的小细节，提了一很有启发...

我对于这本书的阅读速度仅次于儿童时代的连环画，史无前例的一顿饭功夫。感觉一般，可能因为我是个已婚人士的缘故吧。

日本人的书我从来没看过，连大名鼎鼎的村上春树也从不放眼插手。作为一个平民我的抗日标准是力所能及，全凭喜好。群里有人给我盖帽什么“民族沙文...

总的来说 告诉你了恋爱心里的产生是多么正常

你遇到的争吵和冷漠也是很正常的，或许看了会增加一些恋爱知识。猴子也很可爱，画得跟肥皂剧一样。不过说是最畅销 最多人分享

，绝对不认为是真的呵呵，果然懂得营销心里。

这是前几天去王府井书店买到的，尽管当时不是直接冲着它去的，但一看到还是想都没想就拿起捎走了。对于我这种恋爱白痴来说，这本教科书目前的位置比什么从小到大所有学的语文书、圣经、百科全书等等之类都高得不知道哪里去了。

爱情是人类永恒的主题之一。这本书从科学的角度...

最近在阅读的图书中，无心的发现，竟然大部分都是来自博集天卷。原本以为在所有的商品买卖中，最做不得广告的就是图书，估计也是所谓读书人的假清高使然吧，然而随着书架上囤积的图书来自博集天卷，越发的觉得“知识就是力量”这句短语确实道理不

虚，有知识有文化的人让自己对...

“每天懂一点”系列第五弹，话说这系列红了之后，市面上到处跟风书，全是“每天懂一点***”，看着就让人讨厌。话说我还是不喜欢那只猴子，漫画看着比看字还累。像大学教材一样，一步一步聊恋爱，感觉有点装。还是觉得搭讪学比较亲民，把妹是有技巧，但是骗子的技巧再高也抵不过...

[每天懂一点恋爱心理学_下载链接1](#)