

一本书看懂中国史



[一本书看懂中国史 下载链接1](#)

著者:马剑涛

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2010-9

装帧:

isbn:9787511305084

中国历史典籍浩如烟海。常使初学者不得其门而入。《一本书看懂中国史》从中国历史

的起源开始，按历代帝王的先后顺序编排事件、故事，既独立成篇，又相互联属，清晰地勾勒出中国五千多年的历史概貌：取材准确，裁剪精当。是一册理想的历史入门读物。错过的历史，错不过的文字。一书在手，中国历史了然于胸。

一个远离历史文明、头脑中失去这方面知识的人是贫穷的。作为中国人我们只有全面了解民族的历史，才能更好地把握今天，创造明天。

作者介绍：

马剑涛，著名畅销书策划、编辑，个性创意设计者，资深文学艺人。曾在多家文化公司、广告集团任职，并为多家网络媒体和杂志社撰稿。他对文字有着特殊的感情，在他身上，总能发现一种老成的稳重、青年的激情。这在他的文字中也卓显无遗。

马剑涛先生自幼便展露出过人的天赋。4岁以翻阅、记忆字典和词典为乐，7岁开始作诗、填词，尤喜读史书、诗集和文学巨著，并为博大精深、源远流长的中国历史文化而着迷。

现在他以独到的创意和笔触，以简洁、明了、细致为原则，整理和编写了这一本历史文化常识书籍，为那些希望走入历史殿堂的人们提供了一把金钥匙。

目录:	第一章 上古时代	有巢氏：让人有“家”可居的英雄	/002	
燧人氏：他结束了茹毛饮血时代	/004	伏羲氏：龙图腾的创造者	/005	
神农氏：遍尝百草种五谷	/006	蚩尤：中国古代法制的缔造者	/009	
轩辕氏：华夏民族的共同祖先	/011	颛顼：父系氏族取代母系氏族	/013	
帝喾：华夏文明的奠基人	/015	尧帝：历代帝王的楷模	/017	
舜帝：以孝闻名的帝王	/020	第二章 夏朝、商朝和西周	夏禹：夏朝的第一位王	/024
夏启：中国第一个奴隶制国家	/026	夏少康：从太康失国到少康中兴	/028	
夏槐：夏朝的“槐黄时节”	/030	夏桀：自比太阳的暴君	/031	
商盘庚：商朝最后一次迁都	/033	商武丁：中国古代第一巾帼英雄	/035	
商帝辛：史书中残暴无比的帝王	/038	周武王：武王伐纣	/040	
周康王：繁荣昌盛的“成康之治”	/043	周昭王：西周王朝的衰退	/044	
周穆王：极富神话色彩的“穆天子”	/046	周共王：“私田”买卖盛行	/049	
周厉王：国人暴动与共和元年	/051	周幽王：烽火戏诸侯	/053	
周平王：迁都洛邑，东周开始	/056	第三章 东周		
周庄王：长勺之战	/059	周桓王：软弱无力的周王室	/057	
周惠王：诸国衰微齐国强大	/061	周襄王：诸侯先后称霸	/063	
周顷王：周天子不被载入史书	/065	周匡王：楚庄王一鸣惊人	/067	
周定王：“春秋五霸”成型	/070	周景王：子产变法和无射大钟	/072	
周敬王：勾践卧薪尝胆	/074	周元王：越国称霸诸侯	/076	
周考王：墨子“兼爱”、“非攻”	/077	周威烈王：三家分晋，战国开始	/079	
周安王：吴起变法失败	/082	周显王：商鞅变法	/084	
周慎靓王：“合纵”与“连横”	/086	第四章 秦朝		
秦庄襄王：奇货可居	/094	周赧王：东周退出历史舞台	/089	
秦始皇：千古第一帝	/096	秦二世：残忍的傀儡皇帝	/100	
秦三世：鸿门宴上的博弈	/104	第五章 西汉、东汉	汉高祖：白登之围与和亲政策	/108
汉惠帝：吕后阴爪下的衣钵继承人	/110	汉文帝：刑政改革与治平之世	/112	
汉景帝：平“七国之乱”创盛世天下	/114	汉武帝：曾经世界上最强大的国家	/117	
汉成帝：王氏家族贵幸临朝	/119	汉哀帝：无力挽狂澜的断背之帝	/121	
汉平帝：王莽篡权	/123	光武帝：光武中兴	/125	
汉明帝：佛教的兴盛与人丁的兴旺	/125	汉明帝：佛教的兴盛与人丁的兴旺	/127	
汉章帝：班超平定西域	/128	汉和帝：外戚、宦官相继专权	/132	
汉顺帝：宫廷政变与宦官乱政	/134	汉桓帝：党锢之祸	/135	
汉灵帝：黄巾军起义	/137	汉献帝：诸侯争夺的“猎物”	/140	
魏文帝：文治高于武功	/144	第六章 三国、两晋、南北朝		
蜀昭烈帝：桃园三结义	/145	蜀后主：乐不思蜀的阿斗	/148	
吴大帝：赤壁之战与智夺荆州	/149	晋武帝：统一全国与太康繁荣	/152	

晋惠帝：痴傻皇帝和八王之乱/154 晋怀帝：永嘉之祸/157 晋元帝：王与马共天下/159
晋明帝：雄才大略的有为君王/162 梁武帝：博学多才的和尚皇帝/164
陈后主：短暂的玉树后庭花/168 孝文帝：促进民族大融合的改革/170 第七章
隋朝、唐朝 隋文帝：最伟大的中国皇帝/174 隋炀帝：毁誉参半的皇帝/176
唐高祖：星光压不住皓月/179 唐太宗：走在世界的最前列/180
武后：中国史上唯一的女皇/183 唐睿宗：两次登基三让天下/186
唐玄宗：前期、后期的两极分化/188 唐肃宗：安史之乱/190 唐宪宗：削藩之战/192
唐文宗：宦官擅权与甘露之变/193 唐武宗：会昌法难/196
唐宣宗：“小太宗”开创“小贞观”/197 唐昭宗：有心无力的悲剧皇帝/200 第八章
五代十国 后梁太祖：善于叛变的朱温/204 后唐庄宗：做不得皇帝的武将/206
后晋高祖：千古一绝“儿皇帝”/208 后汉高祖：昙花一现的王朝/209
吴越王钱鏗：“人间天堂”的奠基人/212 前蜀高祖：励精图治，称霸蜀中/216
南唐后主：问君能有几多愁/218 第九章 北宋、南宋 宋太祖：杯酒释兵权/222
宋太宗：烛影斧声与金匮之盟/225 宋真宗：澶渊之盟与天降祥瑞/229
宋仁宗：无愧于仁的皇帝/231 宋英宗：一出历史的闹剧/233 宋神宗：王安石变法/235
宋哲宗：垂帘太后和影子皇帝/238 宋徽宗：靖康之变/240 宋高宗：岳飞精忠报国/242
宋孝宗：南宋最有作为的皇帝/244 宋光宗：从“孝子”到不孝子/246
宋宁宗：屈辱的“嘉定和议”/248 宋恭帝：从皇帝转行成西藏僧/249 第十章
辽、西夏、金 辽太祖：时势造就的英雄/252 辽太宗：耶律德光的雄心/253
辽穆宗：死于厨子刀下的暴君/255 辽景宗：外邦汉化的中兴时代/257
金太祖：崇尚汉文化的女真首领/259 金太宗：靖康之变的策划者/261
金世宗：金朝最贤能的人/265 夏景宗：宋辽夏鼎立/267 第十一章 元
元太祖：天之骄子——成吉思汗/272 元太宗：蒙古贵族第二次西征/274
元宪宗：蒙哥第三次西征/276 元世祖：海都之乱和马可·波罗东游/277
元英宗：英宗新政与南坡之变/279 元文宗：争夺皇位的“两都之战”/282
元顺帝：鲁班天子/284 第十二章 明 明太祖：乞丐皇帝——朱元璋/288
明惠帝：靖难之役/291 明成祖：篡位者创造“永乐盛世”/294 明英宗：土木堡之变/298
明代宗：不甘于做替身的人/300 明世宗：迷恋长生不老的皇帝/302
明神宗：张居正改革/303 明光宗：明官_二大案/305
明熹宗：木匠皇帝与魏忠贤专权/308 明思宗：纵有大志，无力回天/310 第十三章 清
清太祖：以“七大恨”的名义起兵/314 清太宗：人主中原前的准备/315
清世祖：吴三桂投降，清军入关/317 清圣祖：康熙盛世/318 清世宗：大兴文字狱/320
清高宗：康乾盛世和盛世危机/323 清仁宗：清朝第一大贪官和珅/326
清宣宗：鸦片战争爆发/328 清文宗：第二次鸦片战争/330
清穆宗：慈禧太后的傀儡皇帝/332 清德宗：垂帘听政与戊戌变法/334
宣统帝：清朝最后一位皇帝/337

· · · · · (收起)

[一本书看懂中国史 下载链接1](#)

标签

历史

中国史

听书

中国

评论

两千多年没几个好皇帝

通過給皇帝寫編年史的體例去寫歷史倒也不新鮮……史記通鑑都玩透了的花樣……不過事件線索\人物線索各個體位都了解下對認識總是有幫助的對嗎？從今而後只讀歷史，因為所有的書本質上都是歷史。

。。。能把历史写得那么无聊也是不容易。。。百度百科都比它生动

大概理清了一下本文盲的历史，中间的皇帝措施读来很无趣，很多都跳过了

20150509开始读。20150517 读完。金后跳读。

一本书讲完中国史，自然就特别简略。就像是一本中学的历史教材一样，只是讲得比较全面。书中毫无重点突出，单纯平铺直叙，作为最初步的历史入门，亦或者大体了解历史的指导书还是可以看一下的。另一个方面来讲，这本书也是皇帝家族史。

不出彩。

帝王纪传体的历史书，浓浓的教材味。标志着，意味着，xxx的开端。

小白可以借着入门，但确实跟流水账似的，也很不认真的书

确实挺入门。某些朝代更迭顺序略显混乱。

几乎百度百科里复制粘贴而成的一本书，极其无聊；选择这种书来了解历史大概的面貌，简直是非常错误的决定，这本书会让你对历史失去很多耐心和兴趣；读完这本书也许一天不到，但是它让读者对历史却产生了一种莫名其妙的反感。

历史入门读物。王安石变法那段把司马光定性为顽固派大臣颇具贬义。我并不认为王安石变法具有很大的富国强兵意义，相反我觉得变法加快了北宋灭亡。

上古时代介绍的还算全，近现代太粗范不够详细。算是对得起科普类书籍的称号。

[一本书看懂中国史 下载链接1](#)

书评

《一本书看懂中国史》马剑涛 get√

这本书是从中国历史的起源开始，按历代帝王的先后顺序编排事件、故事，并不是像一般的历史书事无巨细地叙述整个历史的发展，而是选择重点叙述。并且重点的历史时间也是说得很深入，对我之前了解的中国史有补完的效果，算是一本挺不错的史书...

内容不能说是像小说那么吸引人吧！但是也算得上是一本史书的百科全书了，里面的资料很全，尤其是作为父母给自己的孩子讲一些中国史的时候对我帮助很大，因为孩子还小，也只能给他一个关于中国史大致的框架，让孩子对历史感兴趣之后更多的还是需要他自己来学习和参透。相比较其...

[一本书看懂中国史 下载链接1](#)