

# 一本书看懂中国史



[一本书看懂中国史\\_下载链接1](#)

著者:马剑涛

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2010-9

装帧:

isbn:9787511305084

中国历史典籍浩如烟海。常使初学者不得其门而入。《一本书看懂中国史》从中国历史

的起源开始，按历代帝王的先后顺序编排事件、故事，既独立成篇，又相互联属，清晰地勾勒出中国五千多年的历史概貌：取材准确，裁剪精当。是一册理想的历史入门读物。错过的历史，错过的文字。一书在手，中国历史了然于胸。

一个远离历史文明、头脑中失去这方面知识的人是贫穷的。作为中国人.我们只有全面了解民族的历史，才能更好地把握今天，创造明天。

作者介绍:

马剑涛，著名畅销书策划、编辑，个性创意设计者，资深文学艺人。曾在多家文化公司、广告集团任职，并为多家网络媒体和杂志社撰稿。他对文字有着特殊的感情，在他身上，总能发现一种老成的稳重、青年的激情。这在他的文字中也卓显无遗。

马剑涛先生自幼便展露出过人的天赋。4岁以翻阅、记忆字典和词典为乐，7岁开始作诗、填词，尤喜读史书、诗集和文学巨著，并为博大精深、源远流长的中国历史文化而着迷。

现在他以独到的创意和笔触，以简洁、明了、细致为原则，整理和编写了这一本历史文化常识书籍，为那些希望走入历史殿堂的人们提供了一把金钥匙。

目录: 第一章 上古时代 有巢氏：让人有“家”可居的英雄/002  
燧人氏：他结束了茹毛饮血时代/004 伏羲氏：龙图腾的创造者/005  
神农氏：遍尝百草种五谷/006 蚩尤：中国古代法制的缔造者/009  
轩辕氏：华夏民族的共同祖先/011 颛顼：父系氏族取代母系氏族/013  
帝喾：华夏文明的奠基人/015 尧帝：历代帝王的楷模/017  
舜帝：以孝闻名的帝王/020 第二章 夏朝、商朝和西周 夏禹：夏朝的第一位王/024  
夏启：中国第一个奴隶制国家/026 夏少康：从太康失国到少康中兴/028  
夏桀：夏朝的“槐黄时节”/030 夏桀：自比太阳的暴君/031  
商盘庚：商朝最后一次迁都/033 商武丁：中国古代第一巾帼英雄/035  
商帝辛：史书中残暴无比的帝王/038 周武王：武王伐纣/040  
周康王：繁荣昌盛的“成康之治”/043 周昭王：西周王朝的衰退/044  
周穆王：极富神话色彩的“穆天子”/046 周共王：“私田”买卖盛行/049  
周厉王：国人暴动与共和元年/051 周幽王：烽火戏诸侯/053 第三章 东周  
周平王：迁都洛邑，东周开始/056 周桓王：软弱无力的周王室/057  
周庄王：长勺之战/059 周惠王：诸国衰微齐国强大/061 周襄王：诸侯先后称霸/063  
周顷王：周天子不被载入史书/065 周匡王：楚庄王一鸣惊人/067  
周定王：“春秋五霸”成型/070 周景王：子产变法和无射大钟/072  
周敬王：勾践卧薪尝胆/074 周元王：越国称霸诸侯/076  
周考王：墨子“兼爱”、“非攻”/077 周威烈王：三家分晋，战国开始/079  
周安王：吴起变法失败/082 周显王：商鞅变法/084  
周慎靓王：“合纵”与“连横”/086 周赧王：东周退出历史舞台/089 第四章 秦朝  
秦庄襄王：奇货可居/094 秦始皇：千古第一帝/096 秦二世：残忍的傀儡皇帝/100  
秦三世：鸿门宴上的博弈/104 第五章 西汉、东汉 汉高祖：白登之围与和亲政策/108  
汉惠帝：吕后阴爪下的衣钵继承人/110 汉文帝：刑政改革与治平之世/112  
汉景帝：平“七国之乱”创盛世天下/114 汉武帝：曾经世界上最强大的国家/117  
汉成帝：王氏家族贵幸临朝/119 汉哀帝：无力挽狂澜的断背之帝/121  
汉平帝：王莽篡权/123 光武帝：光武中兴/125 汉明帝：佛教的兴盛与人丁的兴旺/127  
汉章帝：班超平定西域/128 汉和帝：外戚、宦官相继专权/132  
汉顺帝：宫廷政变与宦官乱政/134 汉桓帝：党锢之祸/135 汉灵帝：黄巾军起义/137  
汉献帝：诸侯争夺的“猎物”/140 第六章 三国、两晋、南北朝  
魏文帝：文治高于武功/144 蜀昭烈帝：桃园三结义/145 蜀后主：乐不思蜀的阿斗/148  
吴大帝：赤壁之战与智夺荆州/149 晋武帝：统一全国与太康繁荣/152

晋惠帝：痴傻皇帝和八王之乱/154 晋怀帝：永嘉之祸/157 晋元帝：王与马共天下/159  
晋明帝：雄才大略的有为君王/162 梁武帝：博学多才的和尚皇帝/164  
陈后主：短暂的玉树后庭花/168 孝文帝：促进民族大融合的改革/170第七章  
隋朝、唐朝 隋文帝：最伟大的中国皇帝/174 隋炀帝：毁誉参半的皇帝/176  
唐高祖：星光压不住皓月/179 唐太宗：走在世界的最前列/180  
武后：中国史上唯一的女皇/183 唐睿宗：两次登基三让天下/186  
唐玄宗：前期、后期的两极分化/188 唐肃宗：安史之乱/190 唐宪宗：削藩之战/192  
唐文宗：宦官擅权与甘露之变/193 唐武宗：会昌法难/196  
唐宣宗：“小太宗”开创“小贞观”/197 唐昭宗：有心无力的悲剧皇帝/200第八章  
五代十国 后梁太祖：善于叛变的朱温/204 后唐庄宗：做不得皇帝的武将/206  
后晋高祖：千古一绝“儿皇帝”/208 后汉高祖：昙花一现的王朝/209  
吴越王钱鏐：“人间天堂”的奠基人/212 前蜀高祖：励精图治，称霸蜀中/216  
南唐后主：问君能有几多愁/218第九章 北宋、南宋 宋太祖：杯酒释兵权/222  
宋太宗：烛影斧声与金匱之盟/225 宋真宗：澶渊之盟与天降祥瑞/229  
宋仁宗：无愧于仁的皇帝/231 宋英宗：一出历史的闹剧/233 宋神宗：王安石变法/235  
宋哲宗：垂帘太后和影子皇帝/238 宋徽宗：靖康之变/240 宋高宗：岳飞精忠报国/242  
宋孝宗：南宋最有作为的皇帝/244 宋光宗：从“孝子”到不孝子/246  
宋宁宗：屈辱的“嘉定和议”/248 宋恭帝：从皇帝转行成西藏僧/249第十章  
辽、西夏、金 辽太祖：时势造就的英雄/252 辽太宗：耶律德光的雄心/253  
辽穆宗：死于厨子刀下的暴君/255 辽景宗：外邦汉化的中兴时代/257  
金太祖：崇尚汉文化的女真首领/259 金太宗：靖康之变的策划者/261  
金世宗：金朝最贤能的人/265 夏景宗：宋辽夏鼎立/267第十一章 元  
元太祖：天之骄子——成吉思汗/272 元太宗：蒙古贵族第二次西征/274  
元宪宗：蒙哥第三次西征/276 元世祖：海都之乱和马可·波罗东游/277  
元英宗：英宗新政与南坡之变/279 元文宗：争夺皇位的“两都之战”/282  
元顺帝：鲁班天子/284第十二章 明 明太祖：乞丐皇帝——朱元璋/288  
明惠帝：靖难之役/291 明成祖：篡位者创造“永乐盛世”/294 明英宗：土木堡之变/298  
明代宗：不甘于做替身的人/300 明世宗：迷恋长生不老的皇帝/302  
明神宗：张居正改革/303 明光宗：明官 二大案/305  
明熹宗：木匠皇帝与魏忠贤专权/308 明思宗：纵有大志，无力回天/310第十三章 清  
清太祖：以“七大恨”的名义起兵/314 清太宗：入主中原前的准备/315  
清世祖：吴桂投降，清军入关/317 清圣祖：康熙盛世/318 清世宗：大兴文字狱/320  
清高宗：康乾盛世和盛世危机/323 清仁宗：清朝第一大贪官和珅/326  
清宣宗：鸦片战争爆发/328 清文宗：第二次鸦片战争/330  
清穆宗：慈禧太后的傀儡皇帝/332 清德宗：垂帘听政与戊戌变法/334  
宣统帝：清朝最后一位皇帝/337  
· · · · · (收起)

[一本书看懂中国史\\_下载链接1](#)

标签

历史

中国史

听书

中国

## 评论

两千多年没几个好皇帝

通過給皇帝寫編年史的體例去寫歷史倒也不新鮮……史記通鑒都玩透了的花樣……不過事件線索\人物線索各個體位都了解下對認識總是有幫助的對嗎？從今而後只讀歷史，因為所有的書本質上都是歷史。

。。。能把历史写得那么无聊也是不容易。。。百度百科都比它生动

大概理清了一下本文盲的历史，中间的皇帝措施读来很无趣，很多都跳过了

20150509开始读。 20150517 读完。 金后跳读。

一本书讲完中国史，自然就特别简略。就像是一本中学的历史教材一样，只是讲得比较全面。书中毫无重点突出，单纯平铺直叙，作为最初步的历史入门，亦或者大体了解历史的指导书还是可以看一下的。另一个方面来讲，这本书也是皇帝家族史。

不出彩。

帝王纪传体的历史书，浓浓的教材味。标志着，意味着，xxx的开端。

-----  
小白可以借着入门，但确实跟流水账似的，也很不认真的书

-----  
确实挺入门。某些朝代更迭顺序略显混乱。

-----  
几乎百度百科里复制粘贴而成的一本书，极其无聊；选择这种书来了解历史大概的面貌，简直是非常错误的决定，这本书会让你对历史失去很多耐心和兴趣；读完这本书也许一天不到，但是它让读者对历史却产生了一种莫名其妙的反感。

-----  
历史入门读物。王安石变法那段把司马光定性为顽固派大臣颇具贬义。我并不认为王安石变法具有很大的富国强兵意义，相反我觉得变法加快了北宋灭亡。

-----  
上古时代介绍的还算全，近现代太粗泛不够详细。算是对得起科普类书籍的称号。

-----  
[一本书看懂中国史\\_下载链接1](#)

## 书评

《一本书看懂中国史》马剑涛 get√  
这本书是从中国历史的起源开始，按历代帝王的先后顺序编排事件、故事，并不是像一般的历史书事无巨细地叙述整个历史的发展，而是选择重点叙述。并且重点的历史时间也是说得很深入，对我之前了解的中国史有补完的效果，算是一本挺不错的历史书...

-----  
内容不能说是像小说那么吸引人吧！但是也算得上是一本史书的百科全书了，里面的资料很全，尤其是作为父母给孩子讲一些中国史的时候对我帮助很大，因为孩子还小，也只能给他一个关于中国史大致的框架，让孩子对历史感兴趣之后更多的还是需要他自己来学习和参透。相比较其...

-----

