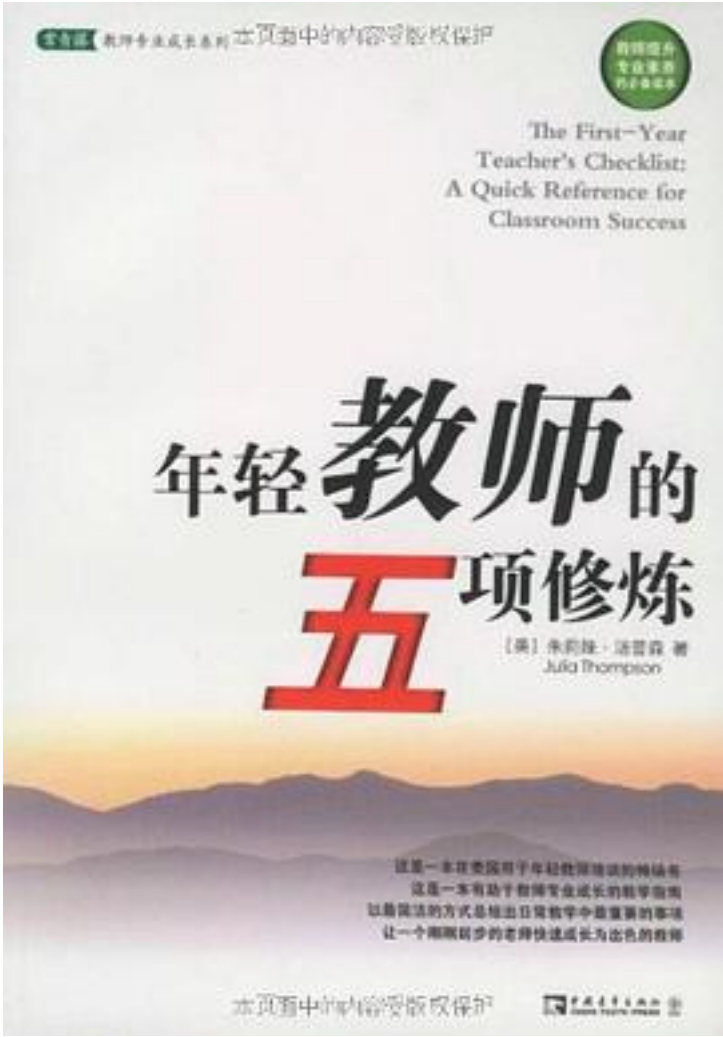


# 年轻教师的五项修炼



[年轻教师的五项修炼\\_下载链接1](#)

著者:朱莉娅·汤普森

出版者:中国青年

出版时间:2010-9

装帧:

isbn:9787500694304

《年轻教师的五项修炼》 内容简介：修炼教师专业，成就教育人生。年轻教师的专业成

长离不开他们的自我修炼。只有那些具有强烈学习愿望的教师，才能实现自我提升与完善。《年轻教师的五项修炼》是一本百科全书式的教学指南，针对年轻教师在工作中可能遇到的各种问题，探讨如何在教师生涯初期做好各项准备，如何制定长远的职业规划，如何与周围人处理好关系，如何提高教学业务能力等。

作者是一名美国资深的教育咨询顾问、教师培训师，在《年轻教师的五项修炼》中，她列出了数百条年轻教师必须掌握的建议、技巧与教学工具，这些可以帮助他们快速进入教师角色，从容应对各种挑战，迅速成长为优秀教师。

《年轻教师的五项修炼》探讨了年轻教师迅速成长所需要的五项修炼：

顺利开展职业生涯

与学生、同事、家长建立良好的关系

营造积极的班级文化

提高教学专业技能

跟上教育理论发展的步伐

点击链接进入英文版：

The First-Year Teacher's Checklist: A Quick Reference for Classroom Success

作者介绍:

朱莉娅·汤普森，拥有25年以上教龄的朱莉娅·汤普森是一名教育咨询顾问、教师培训师、研讨会主持人，她率先在美国举办教育 and 研究会议。她同时也是一名畅销书作家，她的教师用书深受学校的欢迎。此外，她还是一个教师工作坊的领导者，帮助年轻教师以最好的状态度过至关重要的教师生涯的初期。

凭借其丰富的教学经验以及通过培训教师获得的独特视野，朱莉娅·汤普森清楚地知道教师会遇到哪些挑战以及克服这些困难的方法是什么。她成立了一个网站，为教师提供应对各类问题的建议，网址是[www.juliagthompson.com](http://www.juliagthompson.com)

目录: 前言

作者简介

致谢

导读

第一部分 顺利开展职业生涯

第一章 职业生涯的开端

1-1 职业生涯的护航法则

1-2 教师职业对你有哪些期待

1-3 规划职业生涯

1-4 确立职业目标

1-5 形成职业风格

1-6 办公室工作须知

1-7 如何合理安排时间

1-8 将最佳教育实践融入日常教学

1-9 如何为评估做准备

1-10 学会承受事业起伏

1-11 如何建立自信

1-12 反思：成为一名成功教师的关键

第二部分 与学生、同事、家长建立良好的关系

第二章 建立积极的师生关系

2-1 和谐的师生关系的特点

2-2 学生对教师有哪些期待

2-3 给学生的最佳礼物：高期待

2-4 如何搜集学生信息

2-5 尊重学生

2-6 帮助学习被动的学生

2-7 帮助有特殊需要的学生

2-8 帮助有注意障碍的学生

2-9 培养学生良好的公民意识

2-10 培养学生的价值感

第三章 学会与他人共事

3-1 团队协作的必要性

3-2 与同事建立良好的工作关系

3-3 快速适应学校环境

3-4 如何成功与同事沟通

3-5 职业礼仪

3-6 建立良好的上下级关系

3-7 与指导老师建立良好的关系

3-8 与代课老师携手合作

3-9 如何应对同事提出的要求

3-10 如何处理同事间的矛盾

第四章 与学生家长建立联系

4-1 与学生家长及监护人建立积极关系的好处

4-2 教师应当咨询学生家长的15个问题

4-3 家长对教师有哪些期待

4-4 在学校与家长建立富有成效的关系

4-5 如何与学生家长建立积极联系

4-6 如何成功举办家长会

4-7 如何化解与家长或监护人的矛盾

4-8 如何与非核心家庭进行礼貌互动

4-9 妥善管理学生信息

第三部分 营造积极的班级文化

第五章 营造良好的学习环境

5-1 营造良好学习环境的必要性

5-2 第一步，评估教室的硬件设施

5-3 建立安全的课堂

5-4 营造浓厚的学习氛围

5-5 有效安排座位

5-6 如何安排教师的办公区

5-7 合理使用纸张让班级更绿色、更环保

5-8 教师必备的基本教学工具与职业文件

5-9 建立以学生为中心的学习环境

5-10 制作简易公告牌所需要的材料

5-11 让教室装饰更富教育意义

5-12 展示学生作业

第六章 促使学生进步的策略

6-1 教师应把握的激励原则

6-2 教师的积极态度能促进学生进步

6-3 关于如何促使学生进步的14个常见问题

6-4 关于寓教于乐的16个常见问题

6-5 关于如何让学生获得归属感的14个常见问题

6-6 快速简单的激励方式  
6-7 如何有效使用奖励与表扬  
6-8 给予实质性奖励  
6-9 如何鼓励学生  
6-10 教学中如何使用内因激励法  
第七章 主动采取措施预防违纪行为

7-1 预先了解学生违纪的原因  
7-2 预防违纪行为的常用策略  
7-3 避免原则性错误  
7-4 帮助学生进行自我管理  
7-5 如何顺利实施教学  
7-6 加强校风校纪  
7-7 制定并传授班规  
7-8 加强班规  
7-9 监督学生的行为  
7-10 重新引导不认真学习的学生  
7-11 如何预防学生说谎  
7-12 合理安排座位  
7-13 帮助学生巩固知识  
7-14 与学生共享欢乐

#### 第八章 维护课堂秩序

8-1 良好的纪律原则  
8-2 教师需要亲自处理的违纪行为  
8-3 强调纪律的目的：解决问题而非惩罚  
8-4 减弱违纪行为带来的负面影响  
8-5 对暴力苗头要警觉  
8-6 如何处理学生打架事件  
8-7 如何把严重违纪学生移交给上级领导  
8-8 如何在学生犯错误时控制自己的反应  
8-9 当学生违纪时应该思考的问题

#### 第四部分 提高教学专业技能

#### 第九章 计划进行有效的教学

9-1 你的目标：营造积极的学习氛围  
9-2 如何制订教学计划  
9-3 如何制订单元学习计划  
9-4 如何做好日常课程计划  
9-5 如何测试学生已掌握的知识  
9-6 如何调整教学方式以满足所有学生的需要  
9-7 如何深化理解要点问题  
9-8 设计适合学生的教学活动  
9-9 丰富学生的课外活动  
9-10 如何计划非传统教学时间  
9-11 如何建立备用计划  
9-12 如何为学习能力有所欠缺的学生调整课程

#### 第十章 如何有效指导学生

10-1 教学激情成就学生  
10-2 相关的教学指导策略  
10-3 如何导入背景知识  
10-4 培养学生深度思考的技能  
10-5 使用适应学生特点的学习模式  
10-6 关于运用电脑技术辅助教学的建议  
10-7 课件制作的几个小诀窍  
10-8 让你的课堂更精彩的几个妙招  
10-9 如何使学习材料更有吸引力

10-10 周密地计划，准备实地考察旅行  
10-11 计划虚拟野外旅行  
10-12 合理布置家庭作业  
10-13 课堂合作活动小贴士  
10-14 帮助学习小组控制音量  
10-15 利用课堂游戏帮助学生学习  
10-16 教学生用适当的方式提问  
10-17 让学生一开始上课就集中注意力  
10-18 利用课上最后几分钟巩固学习  
10-19 通过复习加强学生的记忆力  
10-20 传授学生提高成绩的学习技巧  
10-21 实施有效的学习指导  
第十一章 如何评估学生的进步  
11-1 评估的种类和目的  
11-2 如何进行选择性评估  
11-3 妥善管理学生档案  
11-4 如何进行有效测试  
11-5 传统的试题类型  
11-6 功能多样的多项选择题  
11-7 学生考试成绩不理想怎么办  
11-8 随堂小测试  
11-9 给学生建设性的反馈意见  
11-10 让学生在标准化考试中脱颖而出的策略  
11-11 对考试保持乐观态度  
11-12 如何给作业评分  
第五部分 跟上教育理论发展的步伐  
第十二章 21 世纪教师应知道的教学法  
12-1 对读写能力的关注开始升温  
12-2 项目教学法  
12-3 充分利用电脑辅助教学  
12-4 互联网——教育资源的宝库  
12-5 多元智能理论  
12-6 建构主义理论  
12-7 如何处理帮派问题  
• • • • • ([收起](#))

[年轻教师的五项修炼\\_下载链接1](#)

标签

教师用书

评论

这本书中对教师修炼的指导相对简单，并没有结合案例，所以读起来就像在读很多知识点，有条理性但是没有说服力。没有遇到教学问题时，这本书的价值并不高，不过我想如果真的遇见问题了，翻一翻这本书还是很有启发的。

---

[年轻教师的五项修炼\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

新老师往往是最为忙碌且压力最大的一个群体，他们作为新人不仅要手足无措地应付工作中遇到的各种问题，还要像老教师一样完成同样的教学任务。这本书针对这一特殊群体，快速、简明地为他们提供了经前人验证的可靠建议，并以清单形式列出，既能快速找到解决之道，又...

---

邂逅这本书，是在盛夏磅礴大雨过后，一家福州路上的小书店里。书的作者朱莉娅汤普森是美国非常有名的教育学家，演说家，在我杜撰自己毕业论文的时候，也读了她不少的著作。即使朱莉娅已经在教育学研究方面做出了巨大的贡献，她在心理学尤其是认知心理学这方面研究也颇有...

---

调理清晰，用心研读，会发现很有用的建议。薄博的一本，不会有太多教条式的理论，读起来没有心理负担，HOUHOU，教师枕边书。五项修炼都很宝贵，从头开始对付繁重的课业和头疼的学生，年轻教师变成小时候班主任那样的凶悍样还有一段路要走呢HOUHOU

---

[年轻教师的五项修炼\\_下载链接1\\_](#)