

经络美容



[经络美容_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787509139530

《经络美容:简单而行之有效的美容方法》主要内容简介：编者简要地介绍了美容、经

络、经络美容理论基础，阐述了经络美容与阴阳五行、脏腑、中药、饮食、腧穴的关系，具体叙述了针灸美容、按摩美容、拔罐美容、刮痧美容方法，尤其重点讲解了针灸方法和按摩手法。书中还详细介绍了抗衰驻颜、泽面亮肤、秀发润发、明目美睑、隆胸紧腹等保健经络美容方法，以及12种损美性疾病，如面神经麻痹、扁平疣、酒渣鼻、单纯性肥胖、消瘦、雀斑、黄褐斑、粉刺、黑眼圈、脂溢性皮炎、脂溢性脱发、斑秃的治疗方法。《经络美容:简单而行之有效的美容方法》理论与实践紧密结合，深入浅出，有很强的指导性和可操作性，可成为美容工作者的参考读物，对普通读者亦有一宦参考价值。

作者介绍:

目录:

[经络美容_下载链接1](#)

标签

针灸

美容

评论

[经络美容_下载链接1](#)

书评

[经络美容_下载链接1](#)