

鲁氏腹部推拿疗法



[鲁氏腹部推拿疗法_下载链接1](#)

著者:王民集 编

出版者:河南科技

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787534945403

《鲁氏腹部推拿疗法》内容简介：鲁氏腹部推拿发源于河南洛阳老城东关新街的鲁家，起始于清代中晚期，在家族内部秘传，至今已有六代，是中原地区中医养生保健文化中的一个独特分支，是河南本土推拿的重要流派。

鲁淑娥先生是鲁氏腹部推拿疗法的重要传承者和奠基人之一。她与幼子马军（第五代传人）均为高级按摩师，为我省推拿界的知名人物。曾受聘于河南省中医药研究院附属医院，现为郑州中州国际饭店推拿养生堂“特聘技术顾问”。

作者介绍：

王民集，河南封丘县人，现任河南中医学院教授、主任医师、硕士研究生导师、河南中医学院针灸学基础研究所所长等职。兼任全国名医理事会中老年保健专业委员会常务理事、针灸专业副理事长，全国名中医专家委员会首席专家，中国特效医术专业委员会中医针灸专业主任委员，中国疑难病研究协会专家技术委员，中国疑难病研究协会第二届客座教授，中国医促会中老年保健专业委员会专家委员、中国针灸学会耳穴专业委员会常务理事、《中国医药导报》杂志社特约专家、《中华现代中医学杂志》专家编辑委员会常务编委、河南省针灸学会理事，鲁氏腹部推拿疗法第四代传人。

目录:

- 第一章 腹部推拿疗法概论
- 第一节 腹部推拿发展史
- 第二节 鲁氏腹部推拿的机理
- 第三节 腹部推拿的特点
- 一、腹部推拿手法的基本特点
- 二、腹部推拿的理论内涵
- 三、腹部推拿的临床特点
- 第二章 腹部解剖
- 第一节 前腹壁表面解剖
- 一、前腹壁表面标志
- 二、前腹壁表面
- 二节 腹部的形状和脏器的体表投影
- 一、腹部的外形
- 二、脏器的位置及其体表投影
- 三节 腹部层次局部描述
- 一、皮肤
- 二、浅筋膜以及浅层血管、淋巴管及皮神经
- 三、腹外斜肌筋膜
- 四、肌层和在肌层中通行的神经血管
- 五、腹横筋膜
- 六、腹膜外脂肪
- 七、腹膜壁层
- 第四节 脐
- 第五节 腹膜
- 一、腹膜的生理特性及临床意义
- 二、腹膜构成的韧带、网膜和系膜
- 第三章 腹部推拿的中医学基础
- 第一节 阴阳五行学说
- 一、阴阳学说
- 二、五行学说
- 第二节 脏腑学说
- 一、五脏
- 二、六腑
- 三、奇恒之府
- 四、脏腑之间的关系
- 第三节 经络学说
- 一、经络学说概述
- 二、经络的生理及应用
- 第四章 腹部推拿的原理
- 第一节 中医对腹部的认识
- 第二节 神阙与腹部推拿的关系
- 一、脐的形成与神阙的功能
- 二、中医对神阙的认识
- 三、经络系统与神阙的关系
- 四、神阙与气功理论
- 五、神阙与《周易》太极及中医理论
- 六、神阙与现代理论
- 七、神阙与全息、生物学的关系
- 第五章 腹部推拿的经络腧穴
- 第一节 循行于腹、背部的经脉
- 一、循行于腹部的经脉
- 二、循行手背部的经脉
- 第二节 腹部的经穴
- 一、腹部的任脉经穴
- 二、腹部的足少阴肾经经穴
- 三、腹部的足太阴脾经经穴
- 四、腹部的足阳明胃经经穴
- 五、腹部的足厥阴肝经经穴
- 六、腹部的足少阳胆经经穴
- 第三节 背腰部经穴
- 一、督脉经穴
- 二、足太阳膀胱经经穴
- 第四节 腹部的经外奇穴
- 一、上腹部的经外奇穴
- 二、下腹部的经外奇穴
- 第六章 腹诊法
- 第一节 腹诊法总论
- 一、腹诊法的来源和在诊断上的价值
- 二、古代医家对腹诊的八纲辨证
- 三、腹诊的方法和临床意义
- 第二节 腹诊各论
- 一、望诊
- 二、叩诊
- 三、触诊
- 四、鲁氏腹部诊断名词释义
- 第七章 腹部推拿的临床应用
- 第一节 鲁氏腹部推拿疗法的适应证、禁忌证
- 一、鲁氏腹部推拿的适应证
- 二、鲁氏腹部推拿的禁忌证
- 三、鲁氏腹部推拿治疗注意事项
- 第二节 鲁氏腹部推拿手法
- 一、基本手法
- 二、局部手法
- 三、鲁氏腹部推拿疗法的手法治疗程序
- 第八章 腹部推拿治疗常见病
- 第一节 内科病种
- 一、慢性胃炎
- 二、慢性胃及十二指肠溃疡
- 三、呕吐
- 四、胃肠神经官能症
- 五、幽门梗阻
- 六、胃下垂
- 七、呃逆
- 八、功能性消化不良
- 九、胃痉挛
- 十、慢性结肠炎
- 十一、腹痛
- 十二、腹泻
- 十三、便秘
- 十四、胁痛
- 十五、慢性胆囊炎
- 十六、脂肪肝
- 十七、酒精肝
- 十八、肝气郁结证
- 十九、肠胀气
- 二十、脾虚证
- 二十一、肾虚证
- 二十二、尿潴留
- 二十三、肥胖症
- 二十四、失眠症
- 第二节 妇科病种
- 一、月经不调
- 二、痛经
- 三、慢性盆腔炎
- 四、闭经
- 五、子宫脱垂
- 六、更年期综合征
- 七、内分泌失调
- 八、不孕症
- 九、宫颈炎
- 第三节 儿科病种
- 一、厌食
- 二、呕吐
- 三、腹泻
- 四、腹痛
- 五、疳积
- 六、便秘
- 七、营养不良

八、夜啼 九、遗尿 十、小儿尿频 第四节 外科病种 一、慢性痔疮
二、术后肠粘连 第九章 练功 一、基本步势 二、易筋经 三、少林内功 参考文献
· · · · · (收起)

[鲁氏腹部推拿疗法](#) [下载链接1](#)

标签

鲁什推拿

给女朋友按摩

社会学

任之堂

评论

已实践

[鲁氏腹部推拿疗法](#) [下载链接1](#)

书评

[鲁氏腹部推拿疗法](#) [下载链接1](#)