

# 台灣野生食用植物圖錄



[台灣野生食用植物圖錄 下载链接1](#)

著者:

出版者:玉山社

出版时间:

裝帧:平裝

isbn:9789866789410

本書介紹的一百種台灣野生食用植物，  
都是經過嚴密的鑑定，  
並思考植物體各部份的料理方法，  
再判斷這些植物作為食品的品質，  
區分為「優」、「良」、「可」及「不可」四個等級。

此外，亦揭載原植物的寫生圖，  
再加上國內具有實際採食經驗的自然作家劉克襄，  
為書中的野生食用植物現況及食用方式做註解說明，  
植物攝影家呂勝由為本書做審定及提供植物照片，  
讓不具備植物學知識的人，  
也能夠按圖索驥，尋覓山野好滋味；  
更為這個開始重視極簡、自然生活的社會，  
創造出嶄新的飲食文化意涵。

本書特色：

1. 本書為日治時代作品，書中的觀點呈現出日治時期植物學家對這些食用植物的觀察。讀者可藉此了解當時植物分佈的情形，若配合今日調查所見，當能比較今昔植物的消長，印證氣候、開發、人類應用等因素對植物分佈的影響。此外，還能透過書中圖像繪製、文字描述與學名的鑑定，比較今昔學者在植物分類觀點上的差異，了解某些植物學名的演變過程。
2. 由於時代的進步、人們飲食習慣的改變，認識野菜、追求原味食蔬的口感，成為一種時尚。食用野菜不但可以滿足人們嘗鮮的心理，還能儉省荷包的開銷，更能順應回歸自然的消費潮。本書的重印，可以作為人們認識野菜、食用野菜的指南。
3. 本書雖為日治時期舊作，但新增加植物學家呂勝由老師為本書作審定，並提供書中植物的實際照片，讓本書的植物能夠真實地呈現在讀者眼前。此外，亦增補自然作家劉克襄的採食經驗，讓這些野菜能在現代社會更增添鮮活的食用新意涵。

作者介绍：

姚巧梅

目前在東台灣最美麗的學校——大漢技術學院教書。暇餘從事研究和翻譯。

著作有：《京都八年》(散文)，譯作有：《白楊樹之秋》、《西日之町》、《台灣日治時代遺跡》、《台灣土地·日本表情》、《中年以後》、《晚年的美學》、《綠手指》、《後五十歲的選擇》、《成吉思汗一族》等三十餘本。

目录：

[台灣野生食用植物圖錄\\_下载链接1](#)

标签

台湾自然图书

素食

@台版

评论

---

[台灣野生食用植物圖錄 下载链接1](#)

书评

---

[台灣野生食用植物圖錄 下载链接1](#)