

# 盔甲骑士



[盔甲骑士\\_下载链接1](#)

著者:罗伯特·弗希尔

出版者:海峡文艺出版社

出版时间:2011-5

装帧:平装

isbn:9787111279174

《盔甲骑士:为自己出征(中英文双语珍藏版)》内容简介：从前有一位骑士，身披闪耀的

盔甲，随时准备去铲除作恶多端的恶龙，拯救遇难的美丽少女……但久而久之，某天骑士蓦然惊觉生锈的盔甲已成为自我的累赘。从此，骑士开始了解脱盔甲、寻找自我的征程。

书中的骑士正如同你我，在繁忙人世、在日复一日的生活与工作中，为保护自己，穿上了层层包裹的沉重盔甲。终于有一天，我们会和骑士一样，发现它竟然再也脱不下来了。

因为这件盔甲，我们再也感受不到一个吻的暖意，闻不到空气中传来一朵花的香氛，也听不到旋律优美的曲子。但更可怕的是，对这种种“感受不到”的无动于衷。

骑士的历程犹如我们每一个人的生活，充满了希望与绝望、阳光与黑暗、欢笑与泪水。现在，请跟随骑士的脚步，一同寻找失去的自我，发现生命与爱的真谛！

注：本商品前面为中文，后面为英文，前面的中文与后面的英文内容一致，对照翻译。

作者介绍:

罗伯特·费希尔(Robert Fisher),美国著名喜剧作家，曾创作出许多当代经典的喜剧作品，其中有：《格鲁克·马克斯》、《鲍勃·霍普》、《红色骷髅》、《露西尔·保尔》。另外他还独自或与人共同创作了超过四百个广播节目和近千个电视节目，其中包括：《艾莉斯》、《好时光》、《家庭》、《杰斐逊》、《莫德》等等。罗伯特与他的好友兼搭档亚瑟·马克斯，编写了无数的百老汇舞台剧，许多好莱坞著名影片的剧本也出自他们的手笔。

目录: 译者序第1章 骑士的难题第2章 法师的森林第3章 真理之路第4章 寂静之堡第5章 知识之堡第6章 志勇之堡第7章 真理之巅  
· · · · · · ([收起](#))

[盔甲骑士\\_下载链接1](#)

标签

心理学

心灵

童话

为自己而活

成长

励志

外国文学

寓言

评论

救人先自救，如同爱人先爱己一样。为自己出征吧~~~

-----  
陈富珍的推荐果然没错：）虽然这种类型的书我看多了，海鸥乔纳森，牧羊少年什么的，但还是挺有意思值得反思的。英文版不难，本周要看完！

-----  
读者可能没有注意到，骑士在进入森林后先是被动吃素，后来选择主动吃素，不再吃动物们，而这是他为脱下盔甲，认识自己的第一步。

-----  
公司的推荐鸡汤。怀着有点不懈的心情读，末了竟然有些感动。

-----  
青豚fm阅读

-----  
简单明了有深度

-----  
发现你自己。

-----

为自己出征的骑士，战胜自己比战胜恶龙更加坚信，或许今何在作品《若星汉的天空下》受这本书的一些影响，也有一个被束缚在盔甲中的圣骑士

-----  
空来人间走一世，未知未解人已逝。紧握已知个自知，只因难以放开执。人生在世，每个人都有自己厚厚的盔甲，万般带不走，唯有业随身！放下我执！学会爱自己，学会爱他人！

-----  
为自己出征

-----  
幽默的语言和可爱的插图让阅读很愉快。

-----  
沉默、知识、志勇

-----  
很薄的小册子，如今读来终觉浅，依旧是知易行难。最后骑士在放手时，略感动。

-----  
哭是脱掉盔甲的第一步欧耶=0=我又抓到重点了=0=

-----  
the castle of Silence;the castle of Knowledge;the castle of Willing And Daring

-----  
面对自己，懂得自爱和爱他人，克服怯懦和恐惧，学会放手。

-----  
1一条路通往虚伪贪婪仇恨嫉妒和无知，另一条路通往真理  
2当你学会了接受而不期待，失望就会少很多 3人只有了解才能看见些东西  
4孤独是剑知识是光 5世界是爱

-----  
我的理解主旨是敢于改变。

-----  
“我们竖起屏障保护自己，然后有一天，我们发现竖起的屏障困住了自己，我们无法脱身了”。我们每个人都有自己面具。然而面具阻碍了别人攻击自己。也阻碍了自己对自我的了解。我们不知道为什么而活，想着别人的模式。为了别人而活。我们需要褪下盔甲为自己出征！

-----  
噁心

-----  
[盔甲骑士\\_下载链接1](#)

## 书评

很清爽的一本小书，很短很简单故事，照理说我本可以一两个小时读完，但我读了一个下午。因为它让我想到很多，读着读着，总不免停下来想想自己走过的路，反思那每一次经历给自己带来了什么，又留下了什么。  
真的很好，它提醒我回头看看自己，重新认识自己、理解自己...

-----  
最近迷上了《为自己出征》这本值得反复阅读的心灵之作。里面每一个简单的情节安排都让自己陷于无限的思考空间。一本轻松的童话故事题材，却悄然地打开一层又一层的心灵枷锁。真是一种神奇的魔力！  
随着年龄、阅历的增长，我们每一个人又何尝不是一个因为胆小而穿上盔甲远...

-----  
以骑士原本引以为傲的盔甲，到现在成为他最郁闷、最困恼的烦恼，因为盔甲，错过了多少美丽温暖的事物，在硬邦邦的盔甲保护层在内，忽略了妻子与孩子的爱，以及他们的感受，为了寻回爱，毅然决定寻找“真理之巅”~~~  
生活那一杯水，第一口是苦的，越喝越美味，越来越可口，真理...

-----

看多了心理学的大众读物，开始厌恶说教、“应该”、“否则”，“当……我们就能……”之类的教条式的，甚至略带诅咒的，披着心理学外衣的书籍。  
合上一本本被若干专家、明星、成功人士推崇的成功指南、幸福秘籍，我开始想象，倘若所有人都根据这些指南、秘籍，将自己塑造成千...

真是一本好书，虽然没时间通篇看完，但从导读中大致了解故事大意及作者的用心，开启心灵，感同身受。生活在现代社会的现代人需要做的正是放下，做减法，不是加法。物质生活的极大丰富带来的不一定是幸福，恰恰相反是一种负累，更多的选择和可能性意味着无从选择的迷茫，对生活...

不能再像以前那样的生活和思考；现在的状况也不适合去救援公主，一直要到你学会怎么拯救自己才行  
他需要所有的爱，因为他不爱自己，他了解到，如果他不爱自己，他也不能真正爱别人  
这一生中，他过日子的方式，就是希望让别人喜欢他，而浪费了一辈子  
只有在人需要依赖别人来填...

为自己出征 <http://www.dapenti.com/blog/more.asp?name=xilei&id=8512> p.s.  
我依然喜欢这个故事。

最近迷上了《为自己出征》这本值得反复阅读的心灵之作。里面每一个简单的情节安排都让自己陷于无限的思考空间。一本轻松的童话故事题材，却悄然地打开一层又一层的心灵枷锁。真是一种神奇的魔力！  
随着年龄、阅历的增长，我们每一个人又何尝不是一个因为胆小而穿上盔甲远征...

人和书的相遇是需要缘分的，我很幸运，总是在适当的时候遇到适当的书。我是不爱看寓言励志的，但《为自己出征》带我探索的是我的内心。现在遇到的很多困扰，好像都能从中找到答案。  
怀疑与恐惧之龙盘旋在每个人上空，乱如麻的愁绪在抽丝剥茧中一一打开，人的很多痛苦与烦恼都...

从出生到死亡，我们走在人生的道路上。路上，我们自私，误把需要当成爱，

途中，我们自卫，封闭自我保卫自己，但，如果要爱的真谛和生命的意义，为自己出征，沉默思考，认识自我；面对选择，冷静判断；持之以恒，永不言弃；我们就踏上了真理之路。

这是一个神话故事，道理简单到可笑，平时读来只觉肤浅，现在发现要多看几遍体会那个武士的故事，他真的很勇敢，正直。这是一个讲给自己的故事，只有自己悟才会明白，别人说都是废话。刚看完写不下去了，消化一下在补充，有点乱。

《盔甲骑士-为自己出征》读后感--消除恐惧的最好办法就是面对恐惧，干就完，奥利给！  
这本书，实在太好了，为什么如此畅销，真的有其内在原因。里面很多东西故事情节，甚至可以完全用来做心理治疗，非常好。  
“当你坦然接受命运的时候，人生就会变得美好起来吗？” P28这句太好...

《盔甲骑士：为自己出征》是一个心灵寓言故事，勇敢的骑士日夜身披黄金盔甲，时刻准备为正义出征。直到有一天，他发现盔甲再也脱不掉，他的生活也因此陷入困境。这一次，骑士决定为自己出征，一路上，他历尽艰险，征服了“沉默之堡”、“知识之堡”和“意志与勇气之堡”……

意外读到《为自己出征》这本书，我本来以为是儿童读物，不想一气读完，竟意识到它也能深深地征服成年人。虽然故事简洁、单薄，但毫不客气地讲，它饱含人生的哲学思想，完全可以启迪每个行在路上的人。假设以下几个场景：  
1.你生活在民国时期，在社会使命的诉求中，你为了挽救...

合上书的那一刻，竟有一丝疲倦，好像穿着盔甲的是我，经历过这么惊心动魄的旅程，再看世界好像有了不一样的颜色。  
从母亲将我带到这世界时的毫无自我，到逐渐发现自己原来和母亲并不是一体、和世界并不是一体，自我逐渐产生。再长大一点，人发现自己需要各种角色、标签，来证...

-----  
轻巧的小书，半小时可以看完，文字并不优美，情结也简单，然读时经常忍俊不禁，忘了这骑士也许就是自己。  
骑士的人生是和杀恶龙、救公主的荣光联系在一起的，妻儿不过是令他心烦的源头，直到那天，身上的盔甲似乎长在了身上，再也无法取下。害怕妻子离开他，骑士走上了自救之...

-----  
[盔甲骑士\\_下载链接1\\_](#)