

婚前辅导DIY



[婚前辅导DIY_下载链接1](#)

著者:区祥江

出版者:新世界出版社

出版时间:2010-8

装帧:

isbn:9787510411151

本书旨在帮助那些即将步入婚姻殿堂却又未曾参与婚前辅导的未婚男女，通过一系列的自我评估和检测（DIY），成为自己的婚姻辅导员；从而提升对彼此的认识，增加彼此相处的能力，为一生相爱作好准备。

本书作者区祥江博士是香港著名的婚姻輔導專家，从事婚前辅导近20年。他也是婚姻及家庭治疗硕士、教牧学博士。

作为一名充满爱心的婚前辅导员，区博士在本书中通过一系列问题挑战许多从未参与过甚至未曾重视过婚前辅导的未婚男女：你花大笔金钱筹备婚礼，是否愿花钱和时间去准备自己的婚姻，预备进入婚姻的关系呢？结婚是人生最大的抉择之一，你是否真知道自己是跟一个怎样的人走上一生一世的婚姻路呢？你了解他（她）有多少呢？他（她）的原生家庭对他（她）的影响你知道么？他（她）性格中哪些方面是你们关系的雷区呢？他（她）有时无端挑起冲突，又无从安慰，你知道这背后的原因吗？面对彼此之间无法避免的大小冲突，你有一些实用技能来平息么？具备怎样的成熟人格，才能算一个合适的伴侣呢？

作者基于对两性关系细致入微的长期观察，从六个向度（个人背景、关系历史、原生家庭、性格取向、男女差异和人际技巧）进行分析；更有许多精细的关于不同性格搭配的分析，使得未婚男女更加明白和理解对方为何对人对事的反应和自己如此不同，并学会用合适的方式与对方沟通。

区博士特别提到，婚前辅导是他从未停止过参与的一项辅导，带给他极大的满足感。他看到一对对准新人经由婚前辅导，对自己婚姻有更多的认识，有更好的准备踏进这一生一世的婚姻旅程。该书正是他将自己多年累积的经验经过加工整理而“生产”出来的。

《婚前辅导DIY》不仅给予那些预备走入婚姻的未婚男女必要的自我检测和自我辅导；对有志于从事婚前辅导的人来说，本书也是一本极有参考价值的工具书。

区博士的其他作品有《走自己的路：男性成长之旅》、《男人的面具，从未遇上的父亲》、《生命的轨迹（修订版）》、《男性辅导新貌》、《婚姻进步书》和《属灵富爸爸》等。

作者介绍:

区祥江：婚姻及家庭治疗硕士，教牧学博士（Fuller Theological Seminary）。著有《走自己的路，男性成长之旅》、《男人的面具，从未遇上的父亲》、《生命的轨迹（修订版）》、《男性辅导新貌》、《婚姻进步书》和《属灵富爸爸》。

目录: 引言：做自己的婚姻辅导员

第1章 门当户对：我们般配么？

第2章 结伴同行：在爱情路上的跌碰中成长

第3章 追本溯源：原生家庭如何影响婚姻？

第4章 擦出爱火花：十六中性格组合擦出什么火花？

第5章 男女幸不同：从性别差异到彼此满足

第6章 处理矛盾：六个有助于解决冲突的习惯

第7章 善用资源：配偶资源地图小练习

第8章 向外求助：什么时候需要外援？

第9章 “我不知道将来要做什么！”

结语：做个合适的人

附录：了解你的个人风格

参考书目

• • • • • [\(收起\)](#)

[婚前辅导DIY_下载链接1](#)

标签

家庭

信仰

鱼

陶土

生活

爱

基督教：家庭

基督信仰

评论

没想到开本这么大，怪不得页数少。够简明，没有废话；够基础，定位准确。提前哪怕有一点儿心理准备，也知道如何忍耐、等待、盼望和预备了。

好

[婚前辅导DIY_下载链接1](#)

书评

“坊间已经有許多婚姻類的書，为何我们也要出一本呢？”
我也自问出一本<<婚前輔導DIY>>是否偏離了我們的異象。在這些答問中，我們不斷與我們的負擔對話，也學習聆聽大家的需要。
在中國服侍，往往會把你帶去未知之地。雖然我與太太在05年開始受恩愛夫婦營的培訓
...

[婚前輔導DIY 下載鏈接1](#)