

20几岁决定女人一生的关键



[20几岁决定女人一生的关键 下载链接1](#)

著者:(韩)韩彩英

出版者:文汇

出版时间:2010-9

装帧:

isbn:9787807418474

《20几岁决定女人一生的关键》内容简介：人生最大的贵人，永远是一—自己。女人的

直觉大多只是错觉。幸福不是对往昔的回忆，幸福是对未来的憧憬。二十岁时失恋不可怕，可怕的是三十岁之后才失恋。学着“自私”，是女人摆脱麻烦的前提。让世界低头，是一种霸气！让自己放手，也是一种魄力！一等人成龙成凤，次等人攀龙附凤。能力，是女人最极致的性感！女人总是败在“太自信”——总觉得自己是这世界上最好命的女主角！

作者介绍：

韩彩英

职业作家。

留学韩国弘益大学，曾任电视台编剧。在众多杂志上发表女性成长系列杂文，获得广泛关注。

目录：序言：有些道理，你20岁的时候就应该懂得／001Chapter 1

想做一个好命的女人，就得提前做好准备／00325岁以后，就已经晚了／004青春貌美的美好时光，非常短暂／005最好命的女人，不是最强的，却是最聪明的／007让你聪明，不是让你懂得算计／008可以单纯，但不要愚蠢／010生活不是童话，更不是偶像剧／011不要抱怨生活／013放下坏脾气，学会忍耐与宽容／015用心地经营自己，让自己有一个好品位／015你可以没有好容貌，但不能没有好性格／016找出你最迷人的地方，并学会利用它／018塑造你的独特魅力，这对你的以后很有用／019经常看看书，提升自我修养／020扩大你的社交圈／022你的青春你做主／023规划自己的未来，并付诸实际／024学会等待机遇／026Chapter 2

想找个“够分量”的工作和男友，就得让自己有分量／029在出手之前，先掂一掂自己的分量／030努力的女人才能获得成功／031如果你没有一个好学历，那就让自己有一个好能力／032永远不要放弃和忘记学习／034如果你没有一个好容貌，那就让自己有一身好气质／035如何提升你的气质／037有修养的女人才能够让男人们尊敬／039学会修炼你的内在／042阿Q心态，并非一无是处／043不要总想靠男人／045聪明的女人都能自主独立／046取悦别人不如取悦自己／049人最可怕的就是满足，请继续保持“野心”／051Chapter 3

现在开始，学会认男女关系／055不要低估男人的智商／056小女人一定要看透老男人的鬼把戏／059不要嫌富爱贫／061男人的痴情很短暂／062认清身边的男人，不要浪费自己的时间和青春／063不要成为爱情中的大傻瓜／066不要无条件地为对方付出一切／067不要爱上家室的男人，倒霉的最终是你／069学会遗忘以前的坏感情和坏男人／070相信好男人还存在，还未婚，还在茫茫人海中寻觅你／072提高你对男人的吸引力／074Chapter 4

婚姻不仅是爱情的归宿，也是你梦想的开始／077为什么一定要结婚／078婚姻是一个很现实的问题／079只有稳定的婚姻，没有稳定的爱情／080感情和婚姻不能完全建立在金钱之上／081女孩子也可以先成家后立业／083光靠个人奋斗，有时是有限的／085婚姻不仅是避风的港湾，也是事业的跳板／086为自己找一个合适的人／087给男人设定一个最低期望值／089挑剔会耽搁女人一生／090没有谁会非你不娶／092下一个男人未必会更好／093未来的老公，千万不要“凑合”着挑一个／095充电，为了好前程，也为了嫁个好男人／096想要嫁给有钱人，就要当自己是千金小姐／097Chapter 5

性是一个不可回避的话题／101女人的性，女人的幸福／102相爱的人，性爱从何开始？／103如果你正在恋爱，请不要毫无保留地付出／104你该如何应对男友的“性要求”？／105忘记不好的“第一次”／106适度、安全的性爱才健康／108初入职场，遭遇传说中的“性骚扰”／109对于男同事的非分要求，要明确拒绝／110遭遇性骚扰，一定要收集“三证”／111Chapter 6

现在开始，学会交际，学会交有用的朋友／113社会中的人脉非常重要／114开始有目的地去选择朋友／115没有人有义务对你好／116别再把自己当小孩，你的错误已不会再有人包容／116不要羡慕谁比你过得好，得到的与付出的永远对等／117学会与人

沟通／118学会圆滑做人／120学会与优秀的男人做朋友／121学会与年长的女人交朋友／124友善和同事相处，但不要当同事是朋友／125如何应对职场中的排挤现象？／126
Chapter 7

钱是女人最可靠的伴侣／129女人一定要经济独立，才有独立的人格／130想要理好财，就得改变自己的消费观念／131对自己的花销，要有所控制／132给自己买一份保险／133不要再当月光族，你该学着攒些嫁妆钱了／135不要小看一分钱／136多看些投资经营方面的书籍，它们都是无形的财富／137如何花钱其实也是一门艺术／138朋友之间，借什么别借钱／140低收入女性更要理财／141年轻的时候最好不要做“房奴”／143当然，金钱不是世界上唯一的东西／144钱多钱少，快乐就好／145Chapter 8
女人是天使，天使爱美丽／147世界上没有丑女人，只有不会打扮的女人／148养成爱美的习惯／149保养就像成名，要越早越好／151清洁皮肤很重要／153错误的保养习惯会让你变丑／155好身材，吃出来／160好的生活习惯让你永远20岁／162如何让自己保持一个好睡眠／166睡眠排毒，睡出美丽和健康／168给自己的体内，做个排毒大清扫／170在内衣上，不要省钱／172好心态是美丽的保鲜剂／174爱笑的女人最美丽／175Chapter 9

容貌的美丽可以吸引男人，心灵的美丽可以征服男／179学会淡定和从容／180不要给自己太大压力／181不要学做咄咄逼人的女强人，否则你会越来越孤独／182珍惜手边的幸福／184要时刻感恩于那些帮助过你的人／185感谢所有伤害过你的人／186谦虚的人更容易赢得尊重／188管住你的嘴巴／189学会真诚地赞美别人／190不要有攀比心理／191退步是为了更好地前进／193对人对事都别太强求／195有知足的心，才能经常快乐／195宽恕别人就是解放自己／197学会与人为善／198学会品味生活，享受生活／200Chapter 10

爱自己、爱健康、爱家认／203任何东西都不值得用健康交换／204少吃多餐，学会养生／205不要以为自己吸烟、喝酒、喝咖啡就很有魅力／207多看一些关于饮食方面的书／208规律的生活有助健康／209定期做妇科检查／211适当地发泄情绪／212需要的时候一定去看心理医生／213了解父母的身体状况／215尽量多陪伴父母／216至少要保留一种健康的运动爱好／217做人有时要强悍一点，善良但不要可欺／219经期一定不要马虎／220看得开一点，伤就会少一点／222

· · · · · (收起)

[20几岁决定女人一生的关键](#) [下载链接1](#)

标签

女人

爱情

成长

青春文学

性格

关键

评论

里面有些说法还是很认同的

感觉写得不错呢。就像一位大姐姐一样对我说女孩子要怎样爱护自己一样。虽然感觉像成功学，第一次读。但绝对对于我们女生来说，读读是有好处的！

这书要是放在十年或二十年前应该还凑合，现在是连目录都不值得读的老掉牙的内容了。
。护肤那一章还不错。

20几岁的尴尬年龄，是该好好奋斗，好好规划。

鸡汤。。。

[20几岁决定女人一生的关键 下载链接1](#)

书评

摘。
一个年轻漂亮的美国女孩在美国一家大型网站论坛金融版上发表了这样一个问题帖：“我怎样才能嫁给有钱人？”
随后引来了一个非常绝妙的评论，而这篇评论号称出自一位华尔街分析师之手。
女孩帖子正文：我下面要说的都是心里话。本人25岁，不是纽约人。我非常漂亮，...

[20几岁决定女人一生的关键 下载链接1](#)