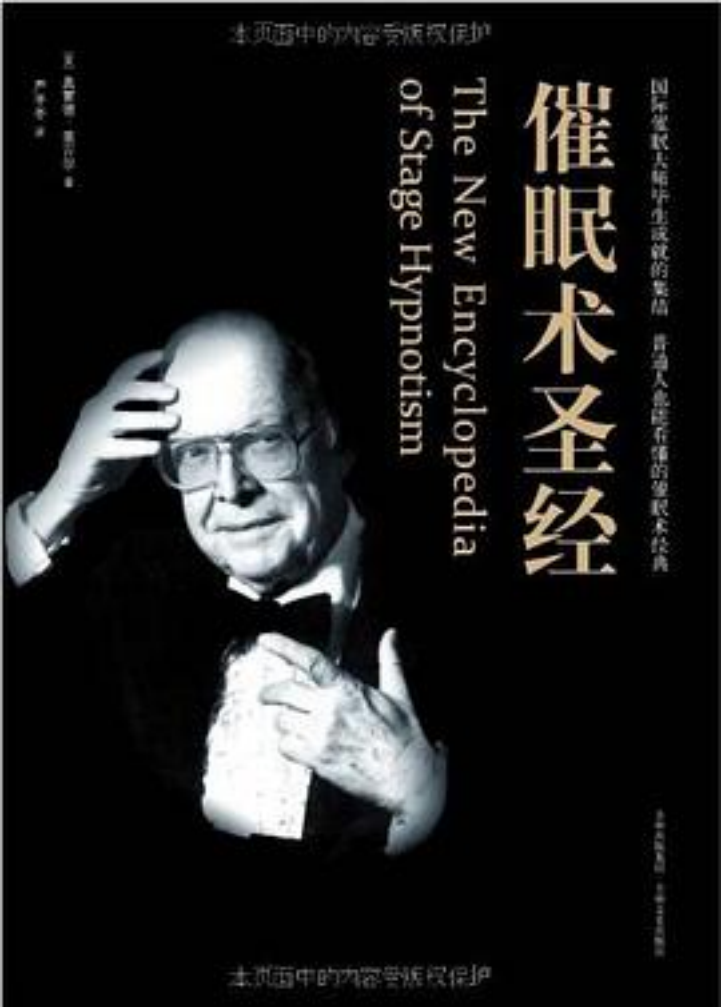


催眠术圣经



[催眠术圣经_下载链接1](#)

著者: (美) 奥蒙德·麦吉尔

出版者: 吉林文史出版社

出版时间: 2010-8-1

装帧: 平装

isbn: 9787547202968

催眠术圣经, ISBN: 9787547202968, 作者: (美) 奥蒙德·麦吉尔 著 严冬冬 译

作者介绍:

奥蒙德·麦吉尔（1993-2005），享有国际声誉的魔术师和催眠师，被公认为20世纪催眠术领域的领军人物。

1913年，他出生在美国加利福尼亚州的帕罗奥多市，年轻时代就对魔术和催眠术感兴趣，高中时代的他选修了与催眠术有关的课程，开始了催眠术的研究。

1942年，他在美国电视台表演催眠术，首次将传统的舞台催眠术表演搬上荧屏，他也因此成为了美国家喻户晓的催眠术明星。在此后的半个多世纪里，奥蒙德·麦吉尔带着他的艺术表演环游了世界上成百上千个地方，从好莱坞的演播室到韩国的军事基地，他几乎走遍了世界的各个角落。

1947年，他出版了《催眠术圣经》，该书改版了五次，被公认为催眠术领域的经典之作，他也因此受到全世界的认可。此后，他笔耕不辍，又陆续出版了40多部作品。1996年，83岁高龄的他重新修订了这本《催眠术圣经》，不仅囊括了之前作品中的内容，同时添加了一些新的成果，该书被誉为“有史以来最经典、最全面的催眠术作品”。

2005年，奥蒙德·麦吉尔平静离世，享年92岁。

目录: 第一部分 催眠术入门 第1章 催眠术基本知识／2 第2章 暗示的力量／6 第3章 提高暗示的影响力／9 第4章 强力催眠术／12 第5章 催眠作用的表现／16 第6章 催眠术问答／20 第二部分 学会利用暗示的力量 第7章 催眠术入门练习／24 第8章 影响力的里程碑／29 第9章 清醒催眠的艺术／33 第10章 清醒催眠术／37 第11章 清醒催眠术进阶练习／42 第三部分 深度催眠术 第12章 深度催眠术的背景／52 第13章 深度催眠的基本方法／62 第14章 唤醒目标对象／68 第15章 奥蒙德·麦吉尔催眠术／70 第16章 放松法／75 第17章 念动法／79 第18章 大师催眠术／83 第四部分 催眠方法集锦 第19章 眨眼法／94 第20章 视觉意象法／96 第21章 表盘法／97 第22章 光影法／99 第23章 摇身法／101 第24章 丧失平衡法／102 第25章 钟摆加催眠碟法／104 第26章 胳膊悬浮法／106 第27章 糖果法／109 第28章 疲劳失焦法／110 第29章 音乐催眠法／112 第30章 外在/内在法／114 第31章 生物反馈法／115 第32章 指压按摩法／116 第33章 无语催眠术／120 第34章 脉轮色系催眠法／122 第35章 “守护天使”催眠术／127 第36章 世界各地催眠方法集锦／129 第37章 瞬间催眠法／165 第38章 催眠加深法／172 第五部分 丰富你的催眠知识 第39章 儿童催眠术／178 第40章 催眠术与时间概念／181 第41章 神奇的催眠效果／183 第42章 催眠小知识／190 第六部分 催眠术表演的前期准备 第43章 成为舞台催眠师／207 第44章 舞台催眠的成功秘诀／212 第45章 现代舞台催眠术的原则／219 第46章 五条重要提示／221 第47章 舞台催眠术的节奏／224 第七部分 舞台催眠术表演 第48章 开场／230 第49章 参与者的动机／234 第50章 选择最合适的参与者／236 第51章 邀请观众上台／243 第52章 引导／245 第53章 表演项目大全／249 第54章 高潮／280 第八部分 催眠术表演的常规项目 第55章 奥蒙德·麦吉尔的表演项目／286 第56章 好莱坞试镜／297 第57章 杰瑞·瓦利的表演项目／299 第58章 帕特·柯林斯的表演项目／304 第59章 马丁·圣·詹姆斯的表演项目／310 第60章 现代版的弗林特博士／315 第61章 世界各地的催眠术表演项目／321 第62章 令人印象深刻的特殊项目／331 第九部分 表演实用技巧 第63章 舞台布置／338 第64章 表演道具／344 第65章 其他辅助手段／354 第十部分 杂项内容 第66章 动物催眠术／360 第67章 催眠魔术／363 第68章 Q博士催眠表演／370 第69章 夜总会催眠术表演／374 第70章 瑜伽舒眠术／378

· · · · · (收起)

标签

- 催眠
- 心理学
- 潜意识操控术
- 心理
- 舞台催眠术
- 催眠术
- 科普
- 思维

评论

看到最后的时候是在看不下去了。

第2章启迪无穷

实在配不上圣经二字

大概看了一下。我真不是做催眠师的料

书名翻译就是个大忽悠，这个是“舞台催眠术百科全书”，舞台催眠术跟催眠术根本不是一路的。前面倒是有一些实用的催眠简单方法，后面重点就在舞台表演了，太长太无聊了

得找个机会实验去。

也许是一本实用的技术手册，但是找谁一起练习呢？

部分有价值。理念讲解很简洁。超敏部分有趣哇

资料的罗列。

主要是讲解如何做催眠，感觉比较概论化，与米尔顿催眠不一样，现实生活比较难模仿。

乱七八糟的

事实上，表演性太重了。

明明是骗人教程嘛，再不相信催眠术

怎么说呢 说的都是舞台催眠术 很认真的作品就是了

实用，有启发性，一步步走向另一个领域。

就技巧而言非常全面，， 没思路的时候可以拿来拿来翻一翻

.....

其实书里讲述的更多是舞台催眠术的方法

干三小

前八页介绍原理的部分挺好看的，然后后面一整本书个人感觉都没必要看。学起来麻烦，又完全用不到，对人生没啥帮助，浪费时间。

[催眠术圣经_下载链接1](#)

书评

虽然催眠治疗和舞台催眠有一些水火不容的感觉，然而更为传统的舞台催眠也是催眠不可分割的一部分，乃至可以是催眠技术的基础。艾瑞克森老爷爷之所以能够成功，和他之前是一个优秀的传统催眠师非常有关系。所以要学催眠不能忽视这些打基础的部分。催眠治疗师往往会不屑与舞台的...

《催眠术圣经》是我刚开始学习催眠时接触的第一本专业的催眠书籍，这本书是国际催眠术大师奥蒙德·麦吉尔毕生成就的结晶。本书出版以来经过六次改版，畅销达半个多世纪，被誉为“有史以来最经典、最全面的催眠术作品”
刚拿到这本书的时候内心是很激动的，满怀期待的以为可以见...

[催眠术圣经_下载链接1](#)