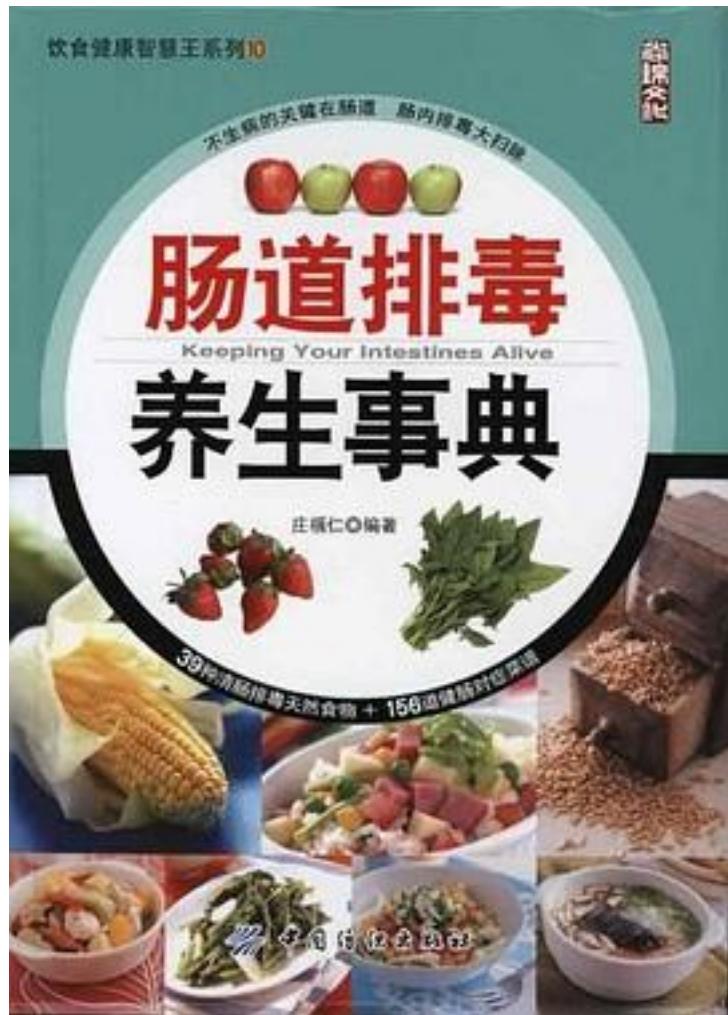


肠道排毒养生事典



[肠道排毒养生事典 下载链接1](#)

著者:庄福仁

出版者:

出版时间:2010-8

装帧:

isbn:9787506466769

《肠道排毒养生事典》将介绍最好的40种健肠食物，包括水果类、五谷类、蔬菜类、菇

蕈类、海菜类与饮品类，深度分析每一种食物的整肠营养特性，建议每一种整肠食物的排毒吃法，并列出值得推荐的好用整肠食谱，这些内容对于你日常进行肠道保健时，能发挥实用的帮助。

作者介绍:

目录:

[肠道排毒养生事典 下载链接1](#)

标签

饮食

排毒

养生

健康

评论

书库里没有新版啊，养生排毒好书，这个出版社的这一套书都不错，豆瓣真是文艺集散地，注重实用的书都没人气~

[肠道排毒养生事典 下载链接1](#)

书评

[肠道排毒养生事典 下载链接1](#)