

心里有数的人生



[心里有数的人生_下载链接1](#)

著者:【美】史蒂芬·斯托加茨 (Steven Strogatz)

出版者:万卷出版公司

出版时间:2010-8

装帧:32K

isbn:9787547011737

这是一本关于成功励志的人生哲学书。它讲述了一对师生之间因对数学尤其微积分的热

爱而延续了30年的友谊，淡而隽永。这也是个关于改变的故事，如同微积分本身一样。随着老师和学生年岁渐长，双双遭受到生命本身带来的打击，他们的地位开始互换，两人的内心世界也开始蜕变。

作者介绍:

史蒂芬·斯托加茨

美国康奈尔大学应用数学系教授，专攻方向：动力系统理论、数学生物学和复杂网络理论。

曾荣获麻省理工E.M. Baker 杰出教师奖，康奈尔大学Tau Beta Pi 卓越教师奖，美国JPBM 教师交流奖。

1998年在《自然》期刊刊表的《“小世界”网络中的集体动力学》(Collective dynamics of 'small-world' networks)，被视为学习复杂网络的基础，是1998—2008年，该领域引用次数最高的论文。

从2010年1月开始，他开始为《纽约时报》“每周数学”专栏撰文，为企业家和管理人士提供重要决策的数学解决方案。

目录: 中文版序/ I

前言/1

PART1 直线的青春岁月

第1章人生没有断点 / 8

如果你起步正确，努力工作，每一步都正确，尽管可能令人感到煎熬，但从逻辑上说，你最后肯定会胜利。答案就是你的回报。

第2章人生之路螺旋、无解 / 18

有些数学问题是无解的，不可能获得明确的答案；就这个例子来说，没有公式可以表达追击的螺旋路径，正像我们的人生一样。

第3章改变参照系，你会变得很强大 / 25

有时正如相对论所指出的那样，当我们用正确的参照系去看待事物时，一个令人沮丧的问题会变得更加清晰。

第4章选错专业，跌入无理数人生 / 39

经过反复思考，我决定尝试一下医学预科课程。当然，这完全是非理性的。我对医学根本不感兴趣，我想成为数学教授，一直都想。

PART2 螺旋上升的职业生涯

第5章位移一点点，关系更亲近 / 56

从那时开始，便条的称谓不知不觉间变成了乔夫，而不是乔夫里。那也是位移。从此，他对我来说就一直是乔夫了。

第6章数学狂人的极限分享 / 67

数学本身是一种社会性很强的活动。数学家彼此滔滔不绝，思想相互碰撞，一起沉迷于同样的问题。我们能彼此解惑，我们以助人为乐。

第7章人生总有相遇点 / 107

他的人生开始走下坡路，而我的事业则蒸蒸日上。我们现在正好处在同一时间同一地点，尽管经历着不同的旅程。

第8章机关算尽，不如随机选择 / 124

三扇门中只有一扇门后面藏有汽车大奖，而另两扇门后面则各有一头山羊。如果你选了其中一扇门“1号门”，主持人却打开了另外一扇“3号门”，是一头山羊。此时，“你

想选择2号门吗？”

PART3 非线性的人生感悟

第9章只有上帝才是无穷的 / 140

也许这轮通信中，以极限和无穷为主题并不是偶然的。因为心里知道死亡是不可避免的，我们俩都希望找到一个避难之所，那正是无穷真正存在的地方。

第10章婚姻是种混沌，能猜到开始却猜不到结局 / 158

曾有一段时间我们的关系有所改善，但最终还是变成了平淡的友谊，虽然不是不可忍受，但苍白暗淡的婚姻不是我们的期望。

第11章幸福“只有跑得快，才能赢” / 172

想象自己站在山上，正好看到一个帅哥从缆车上下来，他正要沿着一个斜坡往山下滑，此时，选择怎样的滑雪路线才能比帅哥更先到达坡底……在返回时与他共乘一部缆车呢？

第12章人生就是相变转折的集合 / 185

我做好了思想准备，无论发生什么，我都可以接受。我告诉自己，我要第一次睁开双眼，好好看看乔夫的生活，耐心地听他说话。

第13章时间总是推着你，这就是人生 / 201

我确实从他身上学到了东西，这些东西具有深刻的数学含义，那就是如何生活。但与芝诺不同的是，他不仅用脑，而且用心去面对。

译者后记 / 219

• • • • • ([收起](#))

[心里有数的人生_下载链接1](#)

标签

数学

励志

人生

传记

数学科普

心理学

科普

教师

评论

小时候看这种书会不会爱上数学？

读了一下午，很温暖也很有启发，真正伟大的老师，是想成为你学生的老师

在公共图书馆借阅的第一本书。2013.9.21

无比有爱的数学书。告诉我这不是BL啊~一个男人对另一个男人的怀念嘛，只是爱和怀念建立在对微积分的共同爱好之上。

一个数学家和数学老师的30年思想交流。

数学弱手者看不下去了。关于选择专业的一章还是很有共鸣的。

第一次看，被数学公式搞蒙，第二次看，我潜然泪下，为了两位主人公的隽永情谊；第三次看，我默默的拿起手中的电话，打给已进10年没有联络的高中班主任，也是我的数学老师。

作者把“该说” + “不该说”的，“能说” + “不能说”的，“说得出” + “说不出”的，一并写出来。。。可惜的是数学的部分，看不懂。。。

重新让我思考自己的数学学习

不适合我读...

会让你想起那些已经被你遗忘的曾经喜爱数学的时光，以及那些你曾经深深以为的数学的美好。

里面的数学内容对于学数学的人来说应该都见过吧，除了那个证明根号2不是有理数的几何证明，那个证明确实新颖。

就像爱因斯坦所说的，想象力比知识更重要。这位老师尽管没有太多的数学技巧，但他善于探索 and 发现，他让学生们懂得了什么是活的数学，多么希望高中时也能遇到这么一位老师啊！

高山仰止系列之如果不好好学微积分半本书都不知道在讲什么。深入浅出才是培养兴趣的本源，应用数学本应该是最有意思的一门课，用数字看人生。

一个美国名校的数学教授和自己高中数学老师的故事。书中主要是作者和其老师的通信内容，而内容一概是关于数学问题的分析、推理、证明。如果你跳过这些内容，那你就跳过了全书85%以上的内容。但是，作者会给你一个全新的认识世界的方法——数学。作者会帮你用数学的方法认识到很多人生的道理，你也会意识到，原来数学不是学来专门用来期末考试，升学考试的。它是可以用来解决实际问题，并且推动其他诸如物理学学科的发展的。对于高考前犹豫要不要报考数学专业的同学，决定值得一看。它绝对会改变你对数学的肤浅认识。

希望你的人生没有断点！

温暖，抚慰心灵的数学书

[心里有数的人生_下载链接1](#)

书评

一个美国名校的数学系教授和自己高中数学老师的故事。书中主要是作者和其老师的通信内容，而内容一概是关于数学问题的分析、推理、证明。如果你跳过这些内容，那你就跳过了全书85%以上的内容。但是，作者会教你一个全新的认识世界的方法——数学。作者会帮你用数学的方法认识到...

希望你的人生没有断点！【书摘】P8

微积分如同一部电影，把现实想象成一系列的快照，然后再把它们按照时间和画面顺序重新组合起来，将这些无法觉察的变化连续起来，创造出流畅的、天衣无缝的幻觉。微积分是以连续性（continuity）为基础而蓬勃发展起来的一门学科。其核心假设...

[心里有数的人生_下载链接1](#)