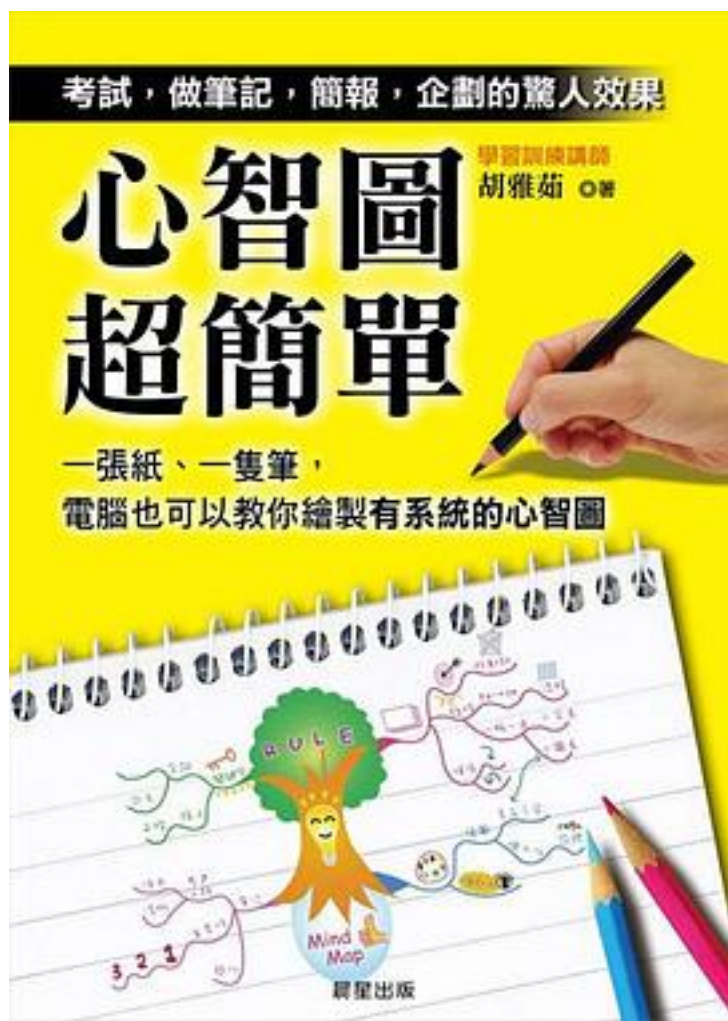


# 心智圖超簡單



[心智圖超簡單\\_下载链接1](#)

著者:胡雅茹

出版者:晨星出版有限公司

出版时间:2010-8-23

装帧:平装

isbn:9789861773964

動手畫過心智圖的人都說：讚！

確實簡單，好用。

說不通、想不透、記不住的……

畫一下心智圖，就會有概念啦～

只要一隻筆、一張紙，就能運用視覺思考，處理難搞、複雜的問題，釐清思緒，掌握重點。

不分時間、地點、人物、場合，凡事都能用心智圖來解決。

有紙和筆，隨時隨地都能畫心智圖，仔細地描繪，成為高手的瞬間就會到來！

本書從整理、分類、繪製循序漸進的引導你進入全腦思考時代強力技術的「心智圖」，讓所有沒接觸過心智圖的人一看就上手。他可以運用於創意發想、活動企劃、分析、歸納、作文大綱、個人履歷、會議簡報中。

使不擅長記憶或發想的我們，一下子簡單化的思考技術，也從繁雜的工作、課業中理出一套系統，遠離填鴨式的學習模式。你可以運用於：

創造型心智圖(創意發想、新品開發、活動企劃)

整理型心智圖(分析、歸納)

提示型心智圖(作文大綱、演講提示)

溝通型心智圖(個人履歷、會議簡報)

心智圖加快您大腦思考的速度、提升大腦的思考能力，其實想要快樂學習、快速運用、聰明生活並非難事喔！

簡報、提案、管理最佳的溝通方式。

本書特色

1. 整理、分類、繪製循序漸進的引導你進入全腦思考時代強力技術的「心智圖」
2. 從0開始教你如何繪製一張有系統的心智圖
3. 規納出4個繪圖時所需注意的關鍵

作者介绍:

胡雅茹 (Monica Hu)

作者是一位台灣學習力訓練師，曾任台北縣市多所社區大學的講師，並與台北市公務員訓練中心、中華職訓中心合作。

作者針對台灣人的學習方式，引進英國「Mindmap心智圖」，結合多年教學經驗與個人心得，分享給大家。

並榮獲台灣教育部博識網與中台科技大學教學卓越計畫的教師用書獲優銀推獎等……。

著有《超強學習力訓練法》，《眼腦直映快讀法》（晨星出版社）等書。

目录: 推薦序一一・前聯華電子副總經理、中華系統性創新學會理事 吳英志

推薦序二一・台北市立教育大學歷史與地理學系教授 徐榮崇

推薦序三一・輔仁大學織品服裝系副教授與服飾行銷組執行長 李俊格

推薦序四一・諮芮勞務管理有限公司、勞動法令專家 陳瑞珠

推薦序五一・民視新聞部國際中心英文編譯 譚淑君

作者序 我真的很好奇你是怎麼做到的？

Part one 提升大腦的思考能力

前言 心智圖加速大腦思考的原理

1.運用多種感覺來幫助大腦吸收

2.符合溝通的原理

一、心智圖如何提升大腦的思考能力

1.記憶力提升：記憶力=觀察力+聯想力+想像力+圖像力

2.邏輯力提升：掌握重點與重點間的邏輯關係

二、心智圖的基本思考原則

1.水平思考：加大思考的廣度，突破自我設限的思考

2.垂直思考：加深思考的深度，養成追根究柢的精神

3.分類要點：分辨主要重點與次要重點的關係

4.曼陀羅思考法：同步探掘出思考的廣度與深度

三、心智圖與其它圖表有什麼不同

1.傳統條列式筆記

2.概念圖

3.魚骨圖

4.系統圖、組織圖

Part two 如何繪製出一張有系統的心智圖

四、繪圖的步驟

1.步驟解析

2.跟著步驟動手畫

五、繪圖技巧需注意的事項

1.心智圖的構圖方式

2.活用色彩增強記憶力

3.找出關鍵字

4.層次分類

Part three 心智圖實務運用

六、從無到有—創造型心智圖

七、從無到有—整理型心智圖

八、從有到有—提示型心智圖

九、從無到無—溝通型心智圖

Part four 使用心智圖後的驚人效果

十、中、小學生使用心智圖心得

十一、成人使用心智圖心得

Part five 心智圖參考書籍與軟體

十二、用電腦畫心智圖的軟體有哪裡有？

其它心智圖書籍介紹

．．．．．(收起)

[心智圖超簡單 下载链接1](#)

## 标签

思维导图

实用

思维

入门

逻辑

解决问题

自我管理

技巧

## 评论

入门好教材！

-----  
[心智圖超簡單\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[心智圖超簡單\\_下载链接1](#)