

10天內，培養專注力小孩：簡單實用的10天計畫，改善孩子注意力不集中



[10天內，培養專注力小孩：簡單實用的10天計畫，改善孩子注意力不集中_下载链接1](#)

著者:傑佛瑞．伯思斯坦

出版者:新手父母

出版時間:2008/04/01

裝幀:

isbn:9789867047939

捉住這個新機會，改善孩子的注意力

孩子是否從來不聽你講話，讓你覺得自己像張壞掉的唱片得一再重覆地說？他是否經常忘了做功課與考試？他是否無法專心於基本工作，但卻可以專心打電動玩具好幾個鐘頭？你的孩子並不是懶惰或沒有學習動機，他可能有長期注意力方面的問題。但有個好消息是你可以帮助孩子克服這個問題。在《10天內，培養專注力小孩》這本書中，具領導地位的家庭心理學家傑佛瑞．柏恩斯坦博士發表了一套革命性的計畫，獻給每一位沮喪的父母。柏恩斯坦博士的十天計畫新穎、有效、而且具原創性，適用於注意力無法集中的孩子，包括有ADHD及其它症狀的孩子。

一天只要花幾分鐘，你就可以發現以下秘密：

■瞭解為什麼孩子會注意力不集中

■不用提高嗓門就能讓孩子注意聽你講話

- 讓孩子學習更專心
- 避免讓回家功課成為孩子的苦差事
- 克服ADHD及學習障礙
- 建立孩子的信心、社交技巧及自信
- 決定是否要讓孩子服用藥物
- 長期減少孩子容易注意力不集中的問題??

作者介绍:

目录:

[10天內，培養專注力小孩：簡單實用的10天計畫，改善孩子注意力不集中_下载链接1](#)

标签

注意力

孩子专注力

儿童教育

10天内，培养专注力小孩

评论

[10天內，培養專注力小孩：簡單實用的10天計畫，改善孩子注意力不集中_下载链接1](#)

书评

[10天內，培養專注力小孩：簡單實用的10天計畫，改善孩子注意力不集中_下载链接1](#)