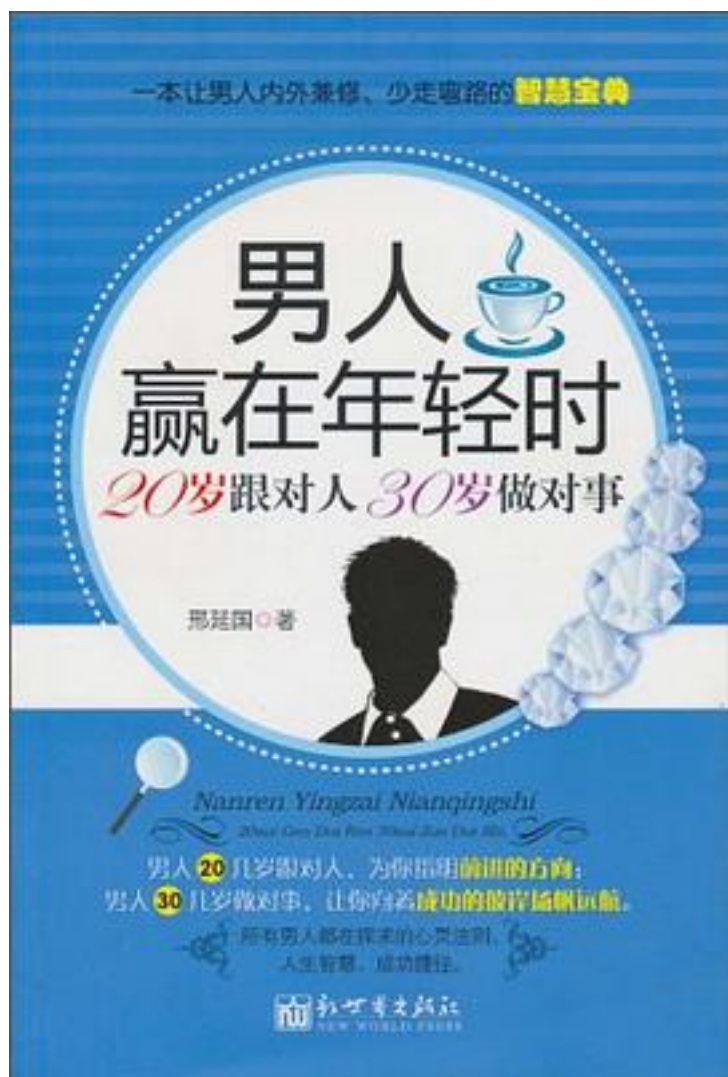


男人赢在年轻时



[男人赢在年轻时_下载链接1](#)

著者:邢延国

出版者:新世界

出版时间:2010-8

装帧:

isbn:9787510411229

《男人赢在年轻时:20岁跟对人,30岁做对事》内容简介: 20岁的男人, 对未来充满了憧憬, 他们风华正茂、朝气蓬勃, 但或多或少会有些迷茫。20岁的男人易冲动, 他们很难控制自己的情绪并以理智判断是非; 20岁的男人很容易喜欢上一个女孩儿, 一见钟情可以令他们海誓山盟; 20岁的男人有一颗激情澎湃的心, 可是很容易受到伤害。从而走上弯路……30岁的男人, 已日趋成熟。无论是外在的稳重与大方, 还是内在的坦然与平静, 都胜过20岁的男人。可是, 男人到了30岁, 压力往往会与日俱增。或许他们会不堪重负而倒下; 男人到了30岁, 接人待物的频率会有增加, 如果不懂克制自我。很可能会掉进自掘的陷阱; 男人到了30岁, 心智还不完全成熟, 如不注重内外兼修, 或许种种麻烦会随之而来……

那么, 20岁和30岁的男人要如何把持自我呢? 翻开它, 或许你能找到答案。

作者介绍:

目录: 上篇 男人20岁跟对人 第一章 男人20, 找准定位: 跟对目标, 把握人生方向
有梦想的人生最伟大 方向是成功的关键 目标是奋斗的动力 让目标为人生导航
有目标更要有信心 坚定理想, 勇敢追寻 先问自己适合做什么 做好规划并适时改变
在困难面前不退缩 人生没有返程票 第二章
男人20, 积累人脉: 跟对朋友, 为成功之路打基础 男人要经常梳理人际关系网
好人缘是成事的关键 用尊重赢得真友谊 交值得信任的朋友 对朋友也要知恩图报
人情不能随便透支 别对朋友的过错耿耿于怀 不要把财物看得太重 学会真诚地赞美他人
防人之心不可无 第三章 男人20, 树立榜样: 跟对偶像, 从他们身上汲取 成功经验
像李小龙一样拥有自信 像金庸一样才华横溢 像拿破仑一样敢于拼搏
像盖茨一样充满智慧 像牛根生一样稳扎稳打 像唐骏一样把握机遇
像李嘉诚一样用心做事 像霍金一样永不服输 第四章
男人20, 经营爱情: 跟对生命里最重要的人 爱情也要等待机遇 爱她, 就大胆地说出来
活在当下, 珍惜当前 弯曲忍让, 和谐相处 男人应该多承担一些 爱她就应该给她婚姻
不要因寂寞而错爱 当爱远走, 学会放手 下篇 男人30岁做对事 第五章
男人30, 完善自我: 在总结中内外兼修 选择一个好心态 保持一个快乐的心境
沐浴阳光, 远离嫉妒 让浮躁随风去 拔掉高傲这根“毒刺” 不计前嫌, 用包容展示气度
适可而止, 莫贪婪 好习惯带来好人生 学会幽默, 尽显智慧之光
好口才才是男人一生的资本 第六章 男人30, 抓住机遇: 机遇永远属于有准备的人
机遇属于有准备的人 培养发现机遇的眼光 练就自己的预见能力 审时度势是门大学问
学会自己创造机会 顺势而为 做大事 抓住机遇, 立即行动 学会合作, 取得双赢
要有孤注一掷的魄力 创造性是闪光的财富 第七章
男人30, 谨慎做事: 避免掉进自掘的陷阱 用积极的心态面对人生 敢于改造自己的命运
行动要选择最好的时机 不要掉进“拖沓”的陷阱 为人处世不可锋芒毕露
示弱不等于懦弱 避免与人争强好胜 不可过于固执己见 发现错误, 即刻回头
做事不可因小失大 第八章 男人30, 适当减压: 坦然面对得与失 给心灵以自由的空间
用乐观的态度面对生活 把名利当做过眼云烟 开阔心胸, 把吃亏当做是福
适当忍耐, 趋利避害 放下包袱, 轻松上阵 拒绝疲劳, 适当休息 调节情绪, 为自己减压
不要太看重一时的得失 告诉自己, 世上不存在十全十美
· · · · · · (收起)

[男人赢在年轻时_下载链接1](#)

标签

成功学

评论

和大多成功学书籍一样，普普通通吧。

[男人赢在年轻时_下载链接1](#)

书评

[男人赢在年轻时_下载链接1](#)