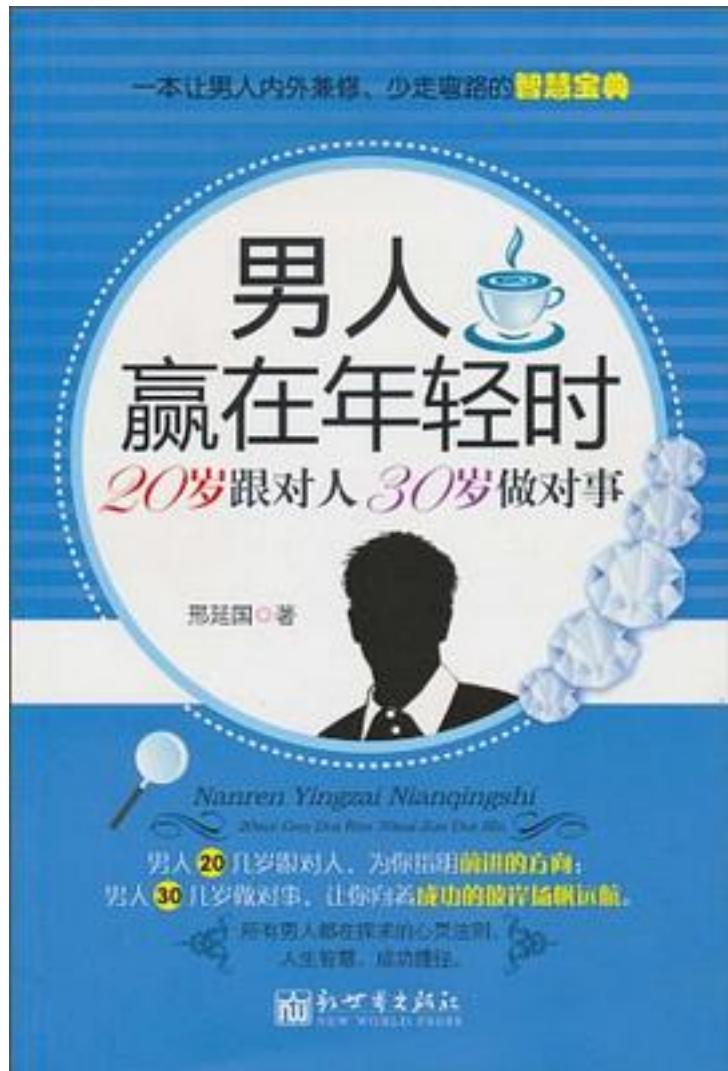


男人赢在年轻时



[男人赢在年轻时_下载链接1](#)

著者:邢延国

出版者:新世界

出版时间:2010-8

装帧:

isbn:9787510411229

《男人赢在年轻时:20岁跟对人,30岁做对事》内容简介：20岁的男人，对未来充满了憧憬，他们风华正茂、朝气蓬勃，但或多或少会有些迷茫。20岁的男人易冲动，他们很难控制自己的情绪并以理智判断是非；20岁的男人很容易喜欢上一个女孩儿，一见钟情可以令他们海誓山盟；20岁的男人有一颗激情澎湃的心，可是很容易受到伤害。从而走上弯路……30岁的男人，已日趋成熟。无论是外在的稳重与大方，还是内在的坦然与平静，都胜过20岁的男人。可是，男人到了30岁，压力往往会与日俱增。或许他们会不堪重负而倒下；男人到了30岁，接人待物的频率会有增加，如果不克制自我。很可能会掉进自掘的陷阱；男人到了30岁，心智还不完全成熟，如不注重内外兼修，或许种种麻烦会随之而来……

那么，20岁和30岁的男人要如何把持自我呢？翻开它，或许你能找到答案。

作者介绍：

目录: 上篇 男人20岁跟对人 第一章 男人20，找准定位：跟对目标，把握人生方向
有梦想的人生最伟大 方向是成功的关键 目标是奋斗的动力 让目标为人生导航
有目标更要有信心 坚定理想，勇敢追寻 先问自己适合做什么 做好规划并适时改变
在困难面前不退缩 人生没有返程票 第二章
男人20，积累人脉：跟对朋友，为成功之路打基础 男人要经常梳理人际关系网
好人缘是成事的关键 用尊重赢得真友谊 交值得信任的朋友 对朋友也要知恩图报
人情不能随便透支 别对朋友的过错耿耿于怀 不要把财物看得太重 学会真诚地赞美他人
防人之心不可无 第三章 男人20，树立榜样：跟对偶像，从他们身上汲取成功经验
像李小龙一样拥有自信 像金庸一样才华横溢 像拿破仑一样敢于拼搏
像盖茨一样充满智慧 像牛根生一样稳扎稳打 像唐骏一样把握机遇
像李嘉诚一样用心做事 像霍金一样永不服输 第四章
男人20，经营爱情：跟对生命里最重要的人 爱情也要等待机遇 爱她，就大胆地说出来
活在当下，珍惜当前 弯曲忍让，和谐相处 男人应该多承担一些 爱她就应该给她婚姻
不要因寂寞而错爱 当爱远走，学会放手 下篇 男人30岁做对事 第五章
男人30，完善自我：在总结中内外兼修 选择一个好心态 保持一个快乐的心境
沐浴阳光，远离嫉妒 让浮躁随风去 拔掉高傲这根“毒刺” 不计前嫌，用包容展示气度
适可而止，莫贪婪 好习惯带来好人生 学会幽默，尽显智慧之光
好口才是男人一生的资本 第六章 男人30，抓住机遇：机遇永远属于有准备的人
机遇属于有准备的人 培养发现机遇的眼光 练就自己的预见能力 审时度势是门大学问
学会自己创造机会 顺势而为做大事 抓住机遇，立即行动 学会合作，取得双赢
要有孤注一掷的魄力 创造性是闪光的财富 第七章
男人30，谨慎做事：避免掉进自掘的陷阱 用积极的心态面对人生 敢于改造自己的命运
行动要选择最好的时机 不要掉进“拖沓”的陷阱 为人处世不可锋芒毕露
示弱不等于懦弱 避免与人争强好胜 不可过于固执己见 发现错误，即刻回头
做事不可因小失大 第八章 男人30，适当减压：坦然面对得与失 给心灵以自由的空间
用乐观的态度面对生活 把名利当做过眼云烟 开阔心胸，把吃亏当做是福
适当忍耐，趋利避害 放下包袱，轻松上阵 拒绝疲劳，适当休息 调节情绪，为自己减压
不要太看重一时的得失 告诉自己，世上不存在十全十美
· · · · · (收起)

[男人赢在年轻时_下载链接1](#)

标签

成功学

评论

和大多成功学书籍一样，普普通通吧。

[男人赢在年轻时](#) [下载链接1](#)

书评

[男人赢在年轻时](#) [下载链接1](#)