

我在摩根士丹利做高管



[我在摩根士丹利做高管 下载链接1](#)

著者:卡拉·汉瑞丝

出版者:万卷出版公司

出版时间:2010-9

装帧:

isbn:9787547011928

《我在摩根士丹利做高管》讲述了20年前，卡拉·哈里斯像新手一样，刚从商学院毕业，充满智慧，有勤奋的工作态度。但她很快就认识到，在当今这个竞争的环境中，知识和勤奋是根本不够的。卡拉向她的导师和上司寻求建议，但她发现自己得到的忠告常常太大而化之了。因此，随着职业生涯的推进，她建立了自己的“生存工具”，卡拉称之为“箴言”，并且卡拉发誓，当她成为高级管理人员的时候，如果有人来征求她的建议，在需要做哪些事才能真正发挥自己的潜力方面，她会给他们提供一些有针对性的、切实可行的建议。在过去的几年中，这些箴言已经受到人们的普遍欢迎，这体现在卡拉许多精彩的演讲和电视专题节目上。借由《我在摩根士丹利做高管》，卡拉与广大职场人士分享了自己的这些“箴言”。

作者介绍:

现任摩根士丹利公司常务董事，在投资市场从业21年之久。

她是华尔街的传奇人物，是商界的“黑珍珠”，获得了《财富》杂志“最具影响力人物”、“华尔街黑人75强”、“业务女性50强”、《黑檀》杂志“最佳企业女性15强”、《精英》杂志“影响世界女性50强”、《财富》杂志“美国黑人高级管理人员50强”等众多荣誉和奖项。

目录: 第1章 我就是力量: 做最真实的自我第2章
我是自己的职场规划师: 不要患上“他们”综合征第3章
我的90天法则: 别用“慢慢适应”当借口第4章
我从不认为是金子就一定会发光: 改变别人看待你的方式第5章
寻找我的职场贵人: 建立职场“董事会”第6章
我重视并充分利用自己的声音: 自己下订单第7章
冒险是我的嗜好: 没有风险就没有成功第8章
我的关系能量圈: 人脉是互利双赢的第9章 我用激情回馈生活: 平衡是一种态度第10章
我坚信我会成功: 每一天都展现最佳自我第11章
信仰给我力量: 我信守的人生箴言译者后记
· · · · · (收起)

[我在摩根士丹利做高管](#) [下载链接1](#)

标签

职场

金融

摩根士丹利

励志

商业

自我启发

管理

人物

评论

书名有点雷人，是策划的败笔。客观评价是本非常好的职场书，从职业态度、职业规划

、如何向目标前进，工作态度，时间管理等方面阐述了作者过去20年的经验之谈，文字朴实无华，但言之有物，特别对年轻人很有帮助。可惜在豆瓣看过这本书的人也不多~强烈推荐

每次受打击回来看都能吸取非鸡汤的力量，其实是本神作~~

曾子墨当年也在这家投行干过，苦的像牲口薪水再高也留不住人。不过曾子墨在她的自传里一句感情生活也没提到，唉，性冷淡呢~

我原以为她会写些什么睡姑娘，酒精毒品的。结果硬生生写成了一本励志书。

人最大的需要，是认识自己，遵从自己的内心，让自己心有所属。成功只是结果，在这条不确定的路上，你能做的就是：表现优秀+政治协调+善于冒险+天天向上+坚守信仰。人无远虑，必有近忧，人生本来就是一直前进的，不要停止。也不要忘了：多去读读Bible～

大摩是许多人的梦，这本书更可贵之处在于哈里斯教会了我们除了投行的东西。

: F837.123/6064

很有闪光点的一本书，但还是实战经验更重要。

最后一章竟然是信仰。

木有大体会

几乎是手把手来指导了 非常有诚意呀卡拉

职场5星级书籍

以为是小说，事实却是一本很实用的tips书

有些后悔，没有在入职前看到这本书，才导致因为自己的愚昧，轻率，犯了许多错误。非常推荐很多即将迈入职场的人士看看！成功的人分享的职场经验都是相似的，以前老板也对我说过，要一直保持乐观的心态！

大概地在图书馆扫了一遍，打算再看过，和另外两本讲办公室政治的书一起看。很积极的思维方式，受教了。

行业跨度有点大，而且西方的模式确实不太能照搬

女性职场故事~~同时可以一起读下《女总裁告诉你》 ·

很有实际指导意义。

1. 自我 2. 职业生涯 3. 入职的最开始3个月 4. 人际关系（合群）

心有戚戚焉

书评

随手买了这本书，翻完读出一句话：你想成功你就能成功。当然，许多聪明人不相信这句话了，但是笨人相信，并且能因此得到自己想要的成功。1.

在任何一个组织里，要想获得长期成功，关键之一就是要拥有真实的自我。当你对真实的自我感觉很自如时，你就会表现出自信，而这种自信...

前言

金融行业尤其是投资银行业，是一个以数字为导向、以盈亏为驱动的企业，并不是100%客观的，客观只是英才教育的核心。

华尔街（每一个企业都是）由人驱动的，而人从天性上来说是主观的。因此，大多数的环境都不是真正的英才教育。努力工作和聪明对成功来说并不足够，在努...

第一章 我就是力量

在任何一个组织里，要想获得长期成功，关键之一就是要拥有真实的自我。

当你对真实的自我感觉很自如时，你就会表现出自信，而这种自信将会吸引你的客户和同事。

为了专注于保持本真自我、最佳自我，你必须首先明白你的竞争优势，并着力改善你的劣势。...

这是一本关于如何取得职场进步的书，作者是在华尔街摸爬滚打了20多年成功人士。书中给的建议还算是中肯吧，职场经验谈，是从大方面讲的，算是比较系统。既然写得那么大，细节就不太容易照顾到，但仍值得一读，这方面的书太少了。当然，她的职场环境不一定就适合我们每一个人，...

1 在公司上班，开会做事要让别人听到你的声音，默默无闻是不会有出息的。在国外尤其是这样
2 把真实的自我带到工作中来 确定自己想要的
3 有自己的职业规划
遇到挫折时候记住看到职业规划 不要跟人比较 而跳槽或者走不理智的路
4 to do list for 人际技能产品计划
5 找...

可能限于本人的视野和所在单位的岗位，个人觉得这本书里提到的观点和建议是非常有帮助的。不同的行业有不同的运行模式，银行可以说是独成一章，很多东西是看起来很

美，实际上一不留神就把人推入大坑。

推荐阅读人群，在银行业工作半年到一年之间，还没有找到节奏的读者，另外...

即使从哈佛商学院毕业，也不是立刻取得了命运之钥，在人人都NB的不得了的华尔街，一个女性是如何Climb Up的呢？这本以作者个人经历写的成功指南，用她自己的视角，介绍的不但是华尔街的生存法则，也是我们女性很多时候在职场中不知道，不重视，或者一直回避的政治规则——你不...

鄙人之前在证券公司工作，开始时工作顺风顺水，去年起工作开始有些不顺，加之市场大好，仓促间跳了槽，去了家私募。未曾想新换的工作与预期亦有差距，与自己的能力也有些许不匹配之处，苦闷的时间里读了两本书，备受启迪。一本就是这本《我在摩根士丹利做高管》，另一本...

从这本书里可以对西方的职场文化，特别是高度竞争的投行文化有一个比较好的了解。从小到大，潜移默化之间都会或多或少的受到中国文化的影响。我们中国人讲究闷声发大财、讲究低调谦虚、讲究温良恭俭让。但是这些对于现代职场而言，可能并不是特别的适用。卡耐基说过一个...

1) 长远的规划，避免被短期的挫折所困扰。当自己的职业计划被打断，或者受到别人的嘲笑和漠视，可以重新审视一下自己的长远规划。从历史的角度来看，很多困难回头看都只是一段小小的挫折，对将来的成长未必没有好处。此外，时间是解决问题的良药，过于纠结于如何米边当下这个难...

作者的早熟、积极主动、热诚、能量令人印象深刻。

十三岁就开始反思人生，有了清晰的目标，书中她很多的“箴言”都是以良好的自我认知为前提的，反复提到重要的是要清楚自己是谁，要知道自己为什么这，为什么做这份工作，为什么在这个职位，清楚其中的意义，把自己的行...

看到这本书，眼前一亮，哇，作者教会我们如何在真实的自我和职业中寻找到一个平衡。很喜欢这种以自己为例的书，尤其是自己“著”的书，而非“编著”的书。令我印象最深的有三点，一是作者强调人都不是所谓的理性人，有感性的一面，在职场

上我们也要注意这一点。二是，让自...

我靠著那加给我力量的，凡事都能做。【腓立比书4章13节】

如果有人一直想提醒你你做错了什么。那么很简单，你只要把他们叫到一旁，告诉他们：“听着，我已经从我的错中吸取了教训，现在我在不断进步。”如果你确实犯了一个错误，那么你需要让人们知道那只是一个意外而非必然...

人的一生中，每个人都有机会，人们常说要能够做好准备，抓住机会，但实际上要主动的发现机会，如果连机会都没有看到，就别提抓住机会了！这本书里提到的很多实际的经验，对我们每个人来说都有非常强的借鉴意义！

作者的经验和建议都是从实战中的提炼出来的，比那些空洞的职业规划书籍和理论更具有指导性，当一个渴望在职场上成功的人阅读这本书的时候，就好像一位哲人和先贤在为你指引。书中没有教条的理论和所谓的“模型”“工具”，而是从实际问题出发，告诉面对问题的策略和处理的思路

[我在摩根士丹利做高管](#) [下载链接1](#)